

あゆみクリニック通信
vol.259 12月号

令和2年12月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

12月～2月の予定

12月							1月							2月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3 休診	4	5						1 元日 休診	2 休診		1	2	3	4 休診	5	6	
6 休診	7	8	9	10 休診	11	12	3 休診	4 休診	5 PM～ 診療開始	6	7 休診	8	9	7 休診	8	9	10	11 休診	12	13	
13 休日 当番医	14	15	16	17 休診	18	19	10 休診	11 成人の日 休診	12	13	14 休診	15	16	14 休診	15	16	17	18 休診	19	20	
20 休診	21	22	23	24 休診	25	26	17 休診	18	19	20	21 休診	22	23	21 休診	22	23 天皇誕生日 休診	24	25 休診	26	27	
27 休診	28	29 休診	30 休診	31 休診			24 休診	25	26	27	28 休診	29	30	28 休診							
							31 休診														

★12/13(日)休日当番医:9:00～17:00
★年末12/28(月)まで診療

★年始1/5(火)午後から診療開始
★1/11(月)成人の日:休診

★2/23(火)天皇誕生日:休診

夏(7～8月)の第2波が過ぎ去って秋の9～10月は比較的落ち着いた日々を過ごしていました。とは言うものの9～10月も当院では常に1日10～15人位の検査者がいて、たまに陽性者は出ていました。全国でも1日300～600人の感染者は出現していました。

全国のGO TOトラベルが7月22日から始まり、GO TOイートと東京都民のGO TOトラベルが10月1日より始まり、TVでは、GO TOイートは手軽に利用でき、ポイントゲットで何度でも安く食べられる事などが話題になり、国民の外出意欲に拍車がかかった様に感じます。

11月の第2週目位から急にコロナの検査数が増え、陽性率も上がってきました。

9月10月には、GO TOキャンペーンの話題が主流になっていたのが、11月第2週頃より検査数、陽性者数の過去最高数を更新していき、再び医療現場への関心が高まって、当院へも各TV局、各番組から取材依頼が何軒も来る様になりました。

そもそも、冬には第3波が来る事を予想して厚労省から全国都道府県医師会への呼びかけで「診療検査医療機関」の登録を増やし、全国でPCR検査数10万件/日を可能にしようという事になっています。埼玉県でも1200医療機関の登録とピーク時1日3万件の目標検査数を掲げて真摯に取り組んでいるところでしたが、その準備中に予想以上に早く第3波が到来してしまっ、当惑しているところです。

登録医療機関は増えたものの、まだ準備がきちんとできていないので対応しきれない医療機関も多く、4月から沢山の検査数をこなしてきたあゆみクリニックに検査希望者が集中して来ています。

この感染の勢いを止めようと、政府もGO TOキャンペーンの新規申し込みを一時中止という指示を出して、現在詳細を検討しているところですが、先日の「勤労感謝の日」の3連休の全国観光地の賑わいは、去年以上とTVに出ています。従って新規申し込みだけを一時停止してもGO TOトラベルなどは1月末までどこも予約済みです、GO TOイベントなど、食事券なども購入済みだったりして、挙行予定だった行事を中止する事は容易ではありません。

私はGO TOキャンペーンをまず2週間位中止してみ、感染拡大が鈍化する様子を見ながら、その先の事を少しずつ修正していけば良いのではないかと思います。5月の様に「緊急事態宣言」「ロックダウン」をしてしまふと、また日本の経済が救済の無い事態になってしまいますし、倒産会社失業者が多く出現して来るのが目に見えていますので、早目の対策を短期間の制限で何とかコントロールして欲しいという思いです。

そうは言っても、この3連休の感染拡大の影響は1～2週間後のクリニックの忙しさに反映される気がして恐ろしいばかりです。

現在、1日40件前後のコロナ検査をしています、当院の体制にも改善しなければならぬ点が沢山ありますが、12月中旬には実現予定の事をここで少し皆さんにお話ししておきます。

① テントがかなり傷んで冬の寒さ、夜の暗さ、かつ換気をきちんと保つ為に感染防止の為に陰圧換気装置の付いた6部屋のプレハブ隔離室を設置

② それに伴い、感染防止隔離水トイレの設置(プレハブ横)

③ 待ち時間に唾液でPCR検査を行い、1時間以内でPCR結果が分かる最新の検査機械の導入により、次の対応が早く出来る様にする(処方や重症患者の搬送、早い隔離対応、他疾患の診断など)を計画して、12月中に実現させる予定です。

現在、冬の感染爆発を警戒して、特別に長期処方を行っていますので、病状の安定している方々は、診療中にお申し付け下さい。けれども、病状やコントロールが不安定な方には心配でもあり、危険でもありますので、医師として私が許可しない場合はご了承下さい。安定していて、長期処方でも冬の間に風邪を引いて診て欲しい時や、コロナの検査をして欲しい時には、勿論きちんと診させていただきますので、予約するなり、電話で問い合わせるなりして下さい。

・火曜日の11時30分～15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)

・祝祭日は8:00～12:00診療受付致します。

・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。

・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。

・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)

・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

診療の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診療の順番に入れさせていただきます。

●

●

●

●

●

●

● 予約の方

● 予約無しの方

★予約無しでも診療の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

クリニックからのお知らせ

以下の診療を希望の方は受付時間にご注意下さい

●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方

午前受付:11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付:16時まで

糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生

診療時間:土曜日

受付時間:9:00～12:15

今月も宜しくお願いします!

人との接触を8割減らす10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

- 1 ビデオ通話でオンライン帰省
- 2 スーパーは1人又は少人数で空いている時間に
- 3 ジョギングは少人数で、公園は空いた時間、場所を選ぶ
- 4 待てる買い物は通販で
- 5 飲み会はオンラインで
- 6 診療は遠隔診療。定期受診は間隔を調整
- 7 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 8 飲食は持ち帰り、宅配も
- 9 仕事は在宅勤務。通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
- 10 会話はマスクをつけて

3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い 咳エチケット 換気 健康管理

も、同様に重要です

あゆみCLの6つのコロナ感染対策

徹底した換気対策



院内の窓を開け換気を徹底しています

時間別受診



コロナ疑い症状とそうでない方の受付時間を分けています

空間別診察



別のお部屋で診察

コロナ疑い症状とそうでない方の診察・待合室を分けています

積極的なコロナ検査



パークインでの抗原・抗体・PCR
約30分間で検査結果が判明する抗原検査を始めとしてコロナ検査を積極的に実施し早期発見・早期隔離を実施しています

全職員防護服着用



現場スタッフ全員が防護服及び感染防止マスクを着用し、うつさない・うつらないを実施しています

職員の健康管理



現場スタッフ全員、毎日健康チェックを行い医師の判断により、適時迅速に検査を実施しています



手洗い・うがい
マスクの着用

健康管理に
気を付けま
しょう！

健康診断
予防接種



また、当院の20周年記念誌がコロナ禍で発刊が延び延びになってしまいましたが、年内には発刊できそうです。現在最終チェックしていますが、読み返すと自分で涙ぐんでしまう思いもあります。255刊という多量のクリニック通信の内容に、取材記事なども載っていますので、上下巻に分かれてしまいました。記念誌ですので、値段に変わりはありません。乞うご期待です。

春日部市健診も12月10日までですが、まだ検査の済んでいない方は早めにご予約をお済ませ下さい。

インフルエンザワクチンは、12月19日(土)まで何とか予約を受付する事が出来そうです。12月4日(金)か12月7日(月)に予約開始予定です。12月12日(土)の分は発売から30分で完売してしまいましたので、予約希望の方はタイミングを逃さない様にして下さい。

高血圧、糖尿病、脂質異常症や喘息、アレルギーなど定期的に通院している方は慢性割+LINE割で3500円ですが、LINE呼び出し割の追加で3000円で接種できますので、どうぞご利用下さい。

12月13日(日)は休日当番医ですが、この日は風邪症状の方が沢山来院されると思いますので、風邪症状の無い定期的通院の方やインフルエンザワクチン接種目的の方はなるべく避けて受診していただきます様お願い申し上げます。

年末は12月28日月曜日までで、1週間休診させていただきます。年始は1月5日火曜日午後からです。宜しくお願い致します。

診察受付時間のご案内

症状に合った診察のお時間をご確認の上、ご来院ください
風邪症状で2回目以後受診の方は、数の裏口よりインターホンを押してください

R2年11/24～診察受付時間	月	火	水	金	土
8:00～11:30 風邪症状がない方	○	8:00 10:30	○	○	○
10:00～11:30 (再診発熱外来) 今回の風邪で2回目以後の受診 受付は裏口になります 下図参照	○	×	○	○	○
11:30～12:30 (初診発熱外来) 風邪症状がある方(1回目の受診) ず事前にご予約下さい	○	×	○	○	○
13:30～16:30 風邪症状がない方	○	15:00 ～ 16:30	○	○	
15:30～16:30 (再診発熱外来) 今回の風邪で2回目以後の受診 受付は裏口になります下図参照	○	○	○	○	
16:30～17:30 (初診発熱外来) 風邪症状がある方(1回目の受診) 事前にご予約下さい	○	○	○	○	

再診発熱外来の案内図

- ① 矢印に沿って進み、裏口のインターホンを押して下さい。
- ② 係員が対応しますので、症状やお熱をお伝えください。
- ③ 上記のお待ちいただける場所にて順番が来るまでお待ちください。



☆ LINE 登録手順 ☆

- 1 下のQRコードを読み取ってログイン画面にアクセスします。



2020年度インフルエンザ予防接種料金表 各種割引制度あり(詳細はホームページを御参照ください)

インフルエンザ予防接種専用時間帯
・土曜日: 14:30～18:30 / ・日曜日: 8:30～17:30

割引の種類	一般のワクチン 税込接種料金	チメロサル抜税込 接種料金(3歳未満接 種不可)
定 価	5,000円 (回数・年齢共通)	5,500円 (回数・年齢共通)
65歳以上で埼玉県内の高齢者 予防接種助成をご利用の方	無料	利用不可
慢性疾患通院割引/公費予防接種 との同時接種割引/1歳未満割引	①慢性的な病気(糖尿病、脂質異常症、高血圧、喘息、アトピー、舌下療法、更年期等)で当院に定期的に通院されている65歳未満の方 ②公費の予防接種と同時に接種をされる方 ③1歳未満の予防接種に同時接種される方 ※LINE呼び出し登録でさらに500円割引	3,900円 (回数・年齢共通)
予約システム割+全部書割 +LINE又はCOCOA割	3,500円 (回数・年齢共通)	3,900円 (回数・年齢共通)
幼児10月接種制 (1歳以上3歳未満)	2,000円 (1～3歳未満)	3歳未満は 接種不可
東振協・埼玉土建・あまの創建 接種補助券ご利用の方	3,900円 一補助金額 (回数・年齢共通)	利用不可
東振協・埼玉土建・あまの創建接 種補助券ご利用の方+予約シス テム割+全部書割+COCOA割	3,500円 (回数・年齢共通)	3,900円 (回数・年齢共通)