

あゆみクリニック通信

vol.261 2月号

令和3年2月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



第3波収束とワクチン接種に向けて

コロナと共に2021年を迎えた途端に感染が拡大し、1月7日に緊急事態宣言が11都府県に出され、埼玉県民にも詳細な要請が出されました。それから2週間は感染者が減少する気配が無く、特に出勤者7割減の部分ではなかなか達成されず、県民全体(恐らく関東圏の人々は誰しも)がその感染の拡大に恐れを抱き、外出行動が自粛され、イオンなどのスーパーにお買い物に出る人々の数も減ってきたと思われる頃、丁度緊急事態宣言から2週間経った1月22日(金)のPCR検査数と陽性率が急に減少の兆しが見え始めて来ました。このまま関東圏の人々が行動自粛を守れば2月7日前後には東京の感染者が500名を割るかもしれなくと期待しています。

しかし、まだまだ寒い2月という冬の時期なので、安心して外出してしまうと感染拡大に繋がります。そして、感染力の強い変異株の拡大も懸念される場所です。で、充分に気を付けて下さい。

桜の花が咲く3月下旬には外に出たいという思いが皆さんおありでしょうが、丁度昨年の3月4月に感染が拡大して、第1回目の緊急事態宣言が出された訳ですから、それをよく思い出しながら、今私達医療従事者が出来る事は、国民のワクチン接種を進めて行くという事でしょう。

2月下旬よりワクチン接種が始まる予定ですが、医療従事者↓高齢者及び基礎疾患を有する方とそれに関する施設の従事者↓一般国民 という順番になります。今回のCOVID-19ワクチンについては16歳以上と位置づけられていますので、15歳以下の接種はありません。妊婦の胎児への影響の安全性もまだ証明されていませんので、妊婦への接種もありません。

2月~4月の予定



2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3
				休診							休診							休診		
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
休診				休診			休診				休診	休診	休診				休診			
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
休診		休診		休診			休診				休診		休診				休診			
28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
休診							休診						休診				休診			

★2/23(火)天皇誕生日:休診

★3/20(土)春分の日:休診

- ・火曜日の11時30分~15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)
- ・祝祭日は8:00~12:00診療受付致します。
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい
●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方
午前受付:11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付:16時まで
糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

鍼灸担当

諸岡 真由美 先生
診察時間:土曜日
受付時間:9:00~12:15
今月も宜しくお願いします!

表1 COVID-19ワクチンの臨床試験における有効率

企業	ワクチン	種類	年齢	接種用量	発症者数/接種者数(%)		有効率%(95% CI)
					接種群	非接種群 ^a	
ファイザー	BNT162b2	mRNA	≥16	30 _{μg} (0.3mL)	8/18,198	160/18,325	95.0
				2回(21日間隔)	(0.04%)	(0.87%)	(90.3-97.6)
モデルナ	mRNA-1273	mRNA	≥18	100 _{μg} (0.5mL)	5/13,934	90/13,883	94.5
				2回(28日間隔)	(0.04%)	(0.65%)	(86.5-97.8)
アストラゼネカ	ChAdOx1	ウイルスベクター	≥18	LD _b /SD	3/1,367	30/1,374	90.0
				2回(28日間隔)	(0.2%)	(2.2%)	(67.4-97.0)
				SD _c /SD	27/4,440	71/4,455	62.1
				2回(28日間隔)	(0.6%)	(1.6%)	(41.0-75.7)

a:ファイザーとモデルナは生理食塩水、アストラゼネカは髄膜炎菌ワクチン、b:Low dose(低用量):2.2×10¹⁰ ウイルス粒子
c:Standard dose(標準用量):5×10¹⁰ ウイルス粒子

自費診療での新型コロナウィルスPCR検査のご案内

- 無症状の方(自費診療)や隔離終了後の陰性証明など健康保険適用でPCR検査が出来ない方を対象とした、唾液によるPCR法での精度の管理された自費検査(20,000円)を実施しており、検査～検査結果発行まで平日14:30までのご予約に限り当日(料金11,000円)中に対応します。
- 当院では、徒歩で通院の方は、コンテナ診察室での検体採取、お車で通院の方はドライブイン方式での検体採取など徹底した感染対策を行っており、安心してご受診いただける環境を整えております。
- 自費での検査ご希望の方は、月・火・水・金8:30~9:30まで受診いただくと当日13:30までに結果をお出ししております。

※陰性証明書をご希望の方へ(陰性と書いてある検査結果票は無料です)

- ・証明書費用(税込) 5,000円
- ・和文、英文どちらも対応可能です。

※渡航先により証明書の指定様式や条件等がある場合がございます。最新の外務省ページ、および渡航先の大使館へお問い合わせください。

※状況は随時変動しておりますので、ご自身でご確認をお願いいたします。

退院後の陰性証明 	帰国・渡航証明 	職場のリスク管理
---------------------	--------------------	---------------------

あゆみCLの5つのコロナ感染対策

徹底した換気対策 院内の窓を開け換気を徹底しています	空間別診察 別のお部屋で診察 コロナ疑い症状とそうでない方の診察・待合室を分けています
積極的なコロナ検査 抗原・抗体・PCR 約30分間で検査結果が判明する抗原検査を始め、コロナ検査を積極的に実施し、早期発見・早期隔離を実施しています。PCR検査については、平日14:30までのご予約については当日に検査結果が分かります。	
全職員防護服着用 現場スタッフ全員が防護服及び感染防止マスクを着用し、うつさない・うつらないを実施しています	職員の健康管理 現場スタッフ全員、毎日健康チェックを行い、毎月抗体検査、PCR検査を実施しています

日本はデジタル遅延国である為、この機会にマイナンバーカード保有率を90%以上に上げたいものです。確か3月までの申請であればマイナンバーカードも最高5000円付くという特典もあるはずです。私はもう昨秋に申請してマイナンバーも頂きました。

また国策である為、**健康被害に対する救済もきちんと保証**されています。この点も私達医療従事者にとっては国が保証している為、安心してこの政策に便乗できます。

しかし、12000万人という国民に対して3~4ヶ月の間で接種を完了させなければならぬので、国↓都道府県↓市町村と政策が降りて来ますが、**大規模な会場と接種規模の準備を進めていかなければなりません。**この接種準備と実施がどれだけ有効に効率良く実施されるかは各市町村の計画と実行力にかかっています。今のところ、春日部市医師会では集団接種のみの実施との話を聞いていますので、私達末端の開業医がどこから、どの程度個別接種を任せられるかは未知の段階です。日々診療を担っている『かかりつけ医』として、**高齢者や基礎疾患のある方々の接種には関わっていくべきだ**と思いますし、**一般国民接種の段階ではより沢山の方々に短期間で接種を進めて行く**という面でも関わらざるべきだと思っておりますが、また今後の方向性が見えて来ましたら、このあゆみクリニック通信を通して皆様に発信させていただきます。

さて、12月17日にクリニック横の駐車場に**プレハブコンテナ隔離室**を設置してエアコン、机、椅子、ベッドが搬入され、**空気清浄陰圧装置も完備**されました。この空気清浄陰圧装置は、室内から吸った空気は1~2分でウイルスなどの異物を紫外線とペーパーフィルターで99.7%除去して外に排出して**クリーンな環境を整える装置**です。病院では実際に4ベッド入る60m²くらいの部屋に1つ付ける**1番強力な装置を2m²のこのコンテナ隔離室に装備**しました。ですからコロナ感染者が使った後でも1~2分経ていれば全く感染する心配の無い部屋です。待合室としてご利用頂いても何ら問題や心配はありません。

それに加え、**人体に無害なコロナウイルスにも有効な消毒剤を定時間毎に噴霧**していますので、安心してご利用頂けます。

さらに、1月27日より、この隔離室に1部屋1つずつ**15分以内でCOVID-19が判定できるPCR検査機械を装備**しています。

この機械が入ったことで、PCRが陽性が陰性かが即時に分かる為、内服薬の処方易くなり、さらに必要な検査がある場合、検査、診断

がし易くなります。何よりも患者さん自身が結果が出るまでの不要な時間を待たずに済むという事が本当に素晴らしいですね。インフルエンザのキットテストと同じくらいの待ち時間で済むのです。しばらくの間、**診断、処方**を急ぐ方のみこの隔離室を使用させていただきます。PCR検査センターにある機械も**2時間~半日で結果**が出て、他院と比べればかなり早い結果ですので、今後も有効活用させていただきます。午後には受診の方で診断処方を急がない方でも**翌日昼までには結果**が分かりますので、かなり早い結果です。すね。

2月下旬から3月にかけては当院では毎年スギ花粉症の患者さんで待合室が密になっていましたし、発熱がある場合にはインフルエンザ感染かの鑑別が大変でしたが、今年には**コロナとの鑑別を早く行い、ワクチン接種**が一般国民に行き渡るまでは**待合室で密にならない工夫と計画**を実施して**「コロナを移さない、移されない」**環境をしっかりと守って、**安心安全な医療**を提供していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。

受付はクリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩きでご来院の場合	お車でご来院の場合
 プレハブに移動 クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します。	 駐車場に移動 クリニックより車で1分の所にある駐車場で、車に乗ったままPCR検査を実施します。 ※駐車場ではエンジンを止め、お手洗いは駐車場へ移動する前にクリニック横に設置してある仮設トイレにて済ませの移動して下さい。

検査結果のお知らせ

月、火、水、金 ・14:30までの検査結果 ⇒ 当日
 ・16:30以降検査分 ⇒ 翌日の13:30頃
 土曜日の検査結果 ⇒ 翌日曜日の13:30頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内(中1日)であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

5分間で陽性がわかる 新型コロナ検査を導入しました

陽性の結果は5分間、陰性は13分間で検査結果が判ります。
 台数に限りがあるので投薬希望のある患者さんの検査専用と致します。



鼻腔または鼻咽頭より検体採取し、検査開始より陽性であれば5分、陰性と判定するまでも、わずか13分で結果が判明します。

この検査機械ですと発症日に関係なく1日目よりいつでもコロナの検査が可能です。一番の特徴としては13分以内で新型コロナ感染症の陽性・陰性判定ができ、従来の数日かかる検査方法と比べ、わずか十数分でコロナの判定ができるので、受診したその場で風邪症状の患者さんへの診断・投薬・治療を可能にしました。

あゆみクリニック創立20周年記念誌が発刊されました!!

この度あゆみクリニックは開院してから、20周年を迎えました。20周年を記念して、開院当初から毎月発行し続けてきた、あゆみクリニック通信を上下巻にまとめた記念誌を作成致しました。

地域と共に歩み続けた20年の軌跡をどうぞ懐かしみながらご覧いただければ幸いです。

販売価格 (上下巻セット) 2000円

※上下巻別売りはしておりませんので、ご了承下さい

ご希望の方は、受付又は診察室でお声がけ下さい