

あゆみクリニック通信

vol.262 3月号



令和3年3月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

花粉シーズン到来と 変異株の到来

2月中旬から花粉飛散が始まり、あゆみクリニックにもスギ花粉症の患者さんが次々と訪れています。今年の花
粉飛散量は昨年の1.9倍と言われていますので、かなり
症状が出現する患者さんが多いと思われます。

当院が舌下療法を始めて、丸5年が過ぎ6年目に入り
ましたが、そろそろ舌下療法を止めてみようかという相
談も受けます。止める場合には、スギ花粉飛散が終わる
4月末からゴールデンウィーク辺りに中止する事をお勧
めしています。5年継続した人はあと5年は舌下療法に
よる免疫抑制力に効果が持続すると思われる。3年
継続した方は止めて3年位の免疫抑制力持続になりま
すので、私は、3年続けた人は、どうせなら5年継続する
事をお勧めしています。私も止めて今回3シーズン目
ですが、昔の治験薬で液体で、薬が足りないもので、今の様に
しっかりと1年中舌下していた訳ではないので、どこまで
持続するか心配でもあります。効果が薄れてきたと感じ
た時には、またオフシーズン(5月以降12月までの間に
舌下療法を開始すると、すぐに効果が現れると言われ
ていますので、その時には私も再トライするつもりです。
ただ、若い人程効果が良いので、私の再チャレンジにどれ
だけ効果が出るのか不安でもあります。多少の症状出現
は、抗アレルギー剤を内服すれば良いと思っています。

花粉飛散が始まって、微熱があり、喉の痛みや鼻水が
あると、花粉症なのか、風邪なのか、コロナ感染症なの
か区別が分からず、コロナ感染症を心配する方が多くい
らっしゃいます。区別がつかない場合には当院のPCR検
査は10分で結果が出るもの、3時間出ると半日
後に分かるものがありますが、投薬を希望する場合には
即座にコロナ感染を否定できれば受診して投薬できます
ので、ご相談ください。

3月~5月の予定



3月							4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
休診				休診			休診				休診			休診	休診	休診	休診	休診		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
休診				休診		休診	休診				休診			休診				休診		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
休診							休診				休診			休診	休診			休診		

★3/20(土)春分の日:休診

★2/23(火)天皇誕生日:休診

★5/3(月)憲法記念日:休診

★5/4(火)休日当番医:9:00~17:00

★5/5(水)こどもの日:休診

・火曜日の11時30分~15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。
(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)

- ・アレルギー皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい

●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方

午前受付:11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付:16時まで

糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの
時間までに受付をお済ませください。

《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生

診察時間:土曜日

受付時間:9:00~12:15

今月も宜しくお願いします!

2月に入り、コロナ感染者数は東京都で500未満を継続し、2月下旬には、
200を下回る事もあり、埼玉も予定通り7日には緊急事態宣言解除となる
一方で、1~2ヶ月以内で、今度は変異株による感染拡大が起きるのではないか
と、心配しています。コロナ遺伝子は簡単に変異し易いウイルスですから、か
なりの変異株が出現しています。そして、どの変異株も感染力は1.5~1.7
倍くらいに強くなっていると言われています。イギリス変異株は今回のワクチ
ン効果は大丈夫であろうと今の所言われていますが、南アフリカ変異株、ブラ
ジル変異株、カナダ変異株では、免疫逃避型変異(E484K)と言って、中和抗
体が結合しにくくなる性質を持っているので、感染力増大とワクチンの効果減
が懸念されています。南アフリカ変異株ではワクチン効果の減弱と感染力の増
大(早い速度)が問題視されています。そして、アストラゼネカ社のワクチン効
果が小さいというデータが出ています。その為、南アフリカではアストラゼネ
カ社のワクチンを販売、返品し、米国のジョンソン&ジョンソンのワクチンの接
種を始めました。このデータはまだ調査中ですが、アストラゼネカ社と同じウ
イルスペクターワクチンであるのですが、今の所、ファイザー社やモデルナ社の
作ったmRNAワクチンの方が効果が大いという統計の様です。しかし、ファイ
ザー社のワクチン接種でも南アフリカ変異株での中和抗体は半分から3分の
1しか作られないと言われています。
現在、英国ではイギリス変異株、南アフリカ変異株の両方の性質を持つハイ
ブリッド型が台頭してきていると言われています。
中和抗体が結合できない変異株が流行すると、ワクチンの効果が減弱する
だけではなく、一度かかると中和抗体を持っている人も再感染してしまうとい
う事実が繋がっていきます。今ブラジルではまさにそんな再感染者が増えて感
染爆発しているとの事です。
ファイザー社やモデルナ社が作るmRNAワクチンならば、変異株に合わせて
安価で短期に有効なワクチンを作り出せるという事で、早速南アフリカ変異
株に合わせたワクチンを作っているとの事です。当分の間、この「イタチごっ
こ」は続いていきそうです。
日本でもファイザーのmRNAワクチンからワクチン接種が始まりますが、日
本の接種する為の体制がなかなか上手くはかどっていません。このクリニック
通信で書いています様に、コロナウイルスは次々と変異して変異株を作ってい
きますので、有効なワクチンをいかに短期間に多くの人々に接種していくか
が大切な事です。時間がかかってしまうと、変異株が勢力を強めていき、ワク
チン効果がどんどん減弱していきいます。短期間に打てたとしても次々と生まれ
てくる変異株に合わせた有効なワクチンをイタチごっこで開発しながら、打つ

自費診療での新型コロナウィルスPCR検査のご案内

- ・無症状の方(自費診療)や隔離終了後の陰性証明など健康保険適用でPCR検査が出来ない方を対象とした、唾液によるPCR法での精度の管理された自費検査(20,000円)を実施しており、検査～検査結果発行まで平日14:30までのご予約に限り当日(料金11,000円)中に対応します。
- ・当院では、徒歩で通院の方は、コンテナ診療室での検体採取、お車で通院の方はドライブイン方式での検体採取など徹底した感染対策を行っており、安心してご受診いただける環境を整えております。
- ・自費での検査ご希望の方は、月・火・水・金8:30~9:30まで受診いただくと当日13:30までに結果をお出ししております。

※陰性証明書をご希望の方へ(陰性と書いてある検査結果票は無料です)

- ・証明書費用(税込) 5,000円
- ・和文、英文どちらも対応可能です。

※渡航先により証明書の指定様式や条件等がある場合がございます。最新の外務省ページ、および渡航先の大使館へお問い合わせください。
※状況は随時変動しておりますので、ご自身でご確認をお願いいたします。

退院後の陰性証明



帰国・渡航証明



職場のリスク管理



新型コロナワクチン接種 想定スケジュール

開始時期	対象者	
2月下旬	医療関係者	
3月下旬	高齢者 (2021年度中に65歳以上)	
4月	基礎疾患がある人、60~64歳の人、高齢者施設の職員など	
5月	一般の人 ワクチンの調達できる時期による	

RNAワクチン 新型コロナワクチンの遺伝子物質を合成し、人口の膜で包み込む

ファイザー製	有効性95%
1億2000万~1億4400万回分	
全量輸入。特殊な注射器が調達できなければ全量利用できない	
モデルナ製	有効性94.1%
5000万回分	
薬事承認を申請していない。接種まで時間がかかる恐れ	

ウイルスベクターワクチン 増えないようにした別のウイルスに新型コロナの遺伝子を組み込む

アストラゼネカ製	有効性76%
1億2000万回分	
国内生産分(900万回分)は出荷が5月以降の見通し	

あゆみクリニック創立20周年記念誌が 発行されました！！

この度あゆみクリニックは開院してから、20周年を迎えました。20周年を記念して、開院当初から毎月発行し続けてきた、あゆみクリニック通信を上下巻にまとめた記念誌を作成致しました。地域と共に歩み続けた20年の軌跡をどうぞ懐かしみながらご覧いただければ幸いです。



販売価格 (上下巻セット)

2000円

※上下巻別売りはしておりませんので、ご了承下さい。

ご希望の方は、受付又は診察室でお声かけ下さい

花粉症注意報！

花粉症の時期は感染にご注意ください

花粉症とコロナウイルス感染症は症状が類似しています

花粉症とコロナ感染の違い		
症状	花粉症	コロナ感染症
鼻水・鼻づまり	透明でサラサラが特徴。かゆみも伴うので不衛生な手で擦らないようにする	透明でサラサラが途中で粘り気が出て黄色っぽくなる 鼻づまりがないのに嗅覚に異常が出る
くしゃみ・咳	立て続けにくしゃみが出る。重症の場合は、咳(せき)・喉の痛みも併発します	くしゃみが出ることはほとんど無く咳が続く場合注意が必要です。
目の症状	アレルギー性鼻炎の症状に加えて、涙が出たり目が充血したり、かゆみも伴うので不衛生な手で擦らないようにする	目の症状が出る事例はほとんどありません
発熱の症状	基本的に発熱症状はありませんが目のかゆみと鼻水があって38℃の熱がある場合合併症かもしれません	37.5度以上のお熱がある場合は、受診をすることをお勧めします

花粉症を疑った場合の対応方法

	早めの受診・投薬治療 鼻→鼻ズルズル→くしゃみ→コロナでは？と周りの方々より誤解される前に早めの投薬が症状を抑えますのでお勧めです
	換気と花粉対策の両立 コロナ対策の1番は、換気ですが花粉対策の矛盾が生じます。換気をしながら家でもマスクと空気清浄機を利用し換気と花粉対策の両立を心がけてください。
	こまめな手指消毒 コロナは目や鼻の粘膜より感染します。花粉症などアレルギー疾患はかゆみも伴うので不衛生な手で擦らないようにして、こまめな手指消毒を心がけてください。

あゆみクリニックからのご提案

スマホ診察	コロナ迅速検査	隔離診察
スマホを使ったオンライン診療なら感染リスクは0です。昨年と同じお薬なら処方できますのでご利用ください	迅速検査でコロナの陽陰性の判定を15分ですることができるためその場での投薬・治療が可能になりました。	コロナの疑いが検査で陰性確定まで院内で診察しないよう陰圧装置付きプレハブ診察室を設置しています

5分間で陽性がわかる 新型コロナ検査を導入しました

陽性の結果は5分間、陰性は13分間
で検査結果が判ります。
台数に限りがあるので投薬希望のある患者さんの検査専用と致します。



鼻腔または鼻咽頭より検体採取し、検査開始より陽性であれば5分、陰性と判定するまでも、わずか13分で結果が判明します。
この検査機械ですと発症日に関係なく1日目よりいつでもコロナの検査が可能です。一番の特徴としては13分以内で新型コロナ感染症の陽性・陰性判定ができ、従来の数日かかる検査方法と比べ、わずか十数分でコロナの判定ができるので、受診したその場で風邪症状の患者さんへの診断・投薬・治療を可能にしました。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。

受付はクリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩きでご来院の場合	お車でご来院の場合
クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します。	駐車場の移動 クリニックより車で4分の所にある駐車場にて、車に乗ったままPCR検査を実施します。 ※駐車場ではエンジンを止め、お手洗いで車の出入りも禁止です。お手洗いは駐車場へ移動する前にクリニック横に設置してある仮設トイレにてお済ませの後移動して下さい。

検査結果のお知らせ

月、火、水、金 ・14:30までの検査結果 ⇒ 当日
・16:30以降検査分 ⇒ 翌日の13:30頃
土曜日の検査結果 ⇒ 翌日曜日の13:30頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内(中1日)であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。