

# あゆみクリニック通信

## vol.265 6月号

何故、N501Yを調べるのかと言えば、英国型、南アフリカ型、ブラジル型の全てにN501Yの変異があるので調べています。

現在外注の検査で陽性が出ると、この検体が県の検査センターの方へまわり、N501Y変異があるか無いかを調べています。

又、東京は緊急事態宣言の元、大阪の様な大変な状況になってはいけなと、夜はネオンを消して、東京の感染拡大を抑えようと頑張り、埼玉、千葉、神奈川も「まん延防止等重点措置」の元、感染拡大に警戒していましたが、それでも終息に向かっているか不安なのは、やはり変異型の感染力の強さが原因になっている事を感じます。

5月下旬になり、感染拡大ははやや関東では抑えられている気もしますが、全国を見れば各地で次々と変異型の猛威による感染拡大が見られています。

### 新型コロナウイルスを打とう!



令和3年6月1日発行

発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
http://www.ayumi-clinic.com



# 6月～8月の予定



6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				休診							休診							休診		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8山の日	9	10	11	12	13	14
休診				休診			休診				休診			休診	休診			休診		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
休診				休診			休診				休診			休日 当番医				休診		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
休診				休診	休診	休診	休診				休診	休診	休診	休診				休診		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
休診							休診				休診			休診						

★6/25(金)、26(土):院内行事の為休診  
★7/23(金)スポーツの日:休診  
★7/24(土):院長法要の為臨時休診  
★8/9(月)振替休日:休診  
★8/15(日):休日当番医 9:00~17:00

・火曜日の11時30分～15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)

- ・アレルギー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

### 診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

### クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい  
●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方  
午前受付:11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付:16時まで  
糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

### 《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生  
診察時間:土曜日  
受付時間:9:00~12:15  
今月も宜しくお願いします!

N501Y変異があるN501Yの3つの変異型のどれかであるという事を意味しているのです。

しかし、今驚異とされているのはインド型変異の拡大です。インドから帰国する日本人の水際対策をしっかりとやっていかなければ、既にインド型変異株の市中感染が起きていると言われる中、空港での水際対策は本場に大切です。

これらの変異株の台頭する中で、朗報があります。それは、図1に示す様にファイザーのmRNAワクチンを接種した人で、2回目を接種した人には全ての変異株に90%以上の中和抗体ができるというものです。更に、図2を見てお分かりの様に、実際に感染して作られる中和抗体よりもワクチン接種してできる中和抗体の方が確実に長持ちするというデータが発表されています。南アフリカではアストラゼネカのワクチン(ウイルスベクターワクチン)があまり効かなくて返品になったという話を3月号のクリニック通信でしましたが、mRNAワクチンはこれほど効果があるというデータを見てびっくりしました。

ファイザーのワクチンデータですが、モデルナのワクチンもファイザーと同じmRNAワクチンですので、同等のデータになると思っています。私はファイザーと同等にモデルナのワクチンでも同じ効果と違って接種して良いと思えます。5月に入って外来で患者さんから「ワクチンは受けても大丈夫ですか?」という質問を受けますが、基本的に過去に「インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマワクチン、日本脳炎ワクチン、弱毒性ロタウイルスワクチン、不活化ポリオワクチン、带状疱疹ワクチン」の成分である、ポリエチレングリコール又はポリソルベートに対して重度の過敏症をきたした既往がある場合のみ、アナフィラキシーを起す可能性が示唆されます。過去に上記のワクチンで問題がなかったかをよく確認して下さい。

そして、皆さん御存知だと思いますが、1回目よりも2回目の方が反応が強いという事です。熱が上がりそう、痛みが強いなどの場合は、アセトアミノフェン(カロナール)の解熱鎮痛剤を飲むと良いという事です。特に2回目はカロナールを備えておく様に少しでも気になる症状(頭痛、関節痛、発熱)が出れば、早めに飲む事をお勧めします。

ワクチンの接種が急がれる中、東京オリピックまで2ヶ月を切りましたが、さて、オリピックは開催されるのでしょうか?世界数十か国から選手の方々が入国しますが、選手はほとんどワクチン接種を終えて入国する様ですが、しかし、本人が感染していなくても、体や荷物にウイルスがくっついて運び込まれてくる可能性もある訳です。その中に感染力の強い変異型ウイルスが入ってくると、オリピック後に国内で感染拡大になってしまうかもしれませ



## 自費診療での新型コロナウィルスPCR検査のご案内

- 無症状の方(自費診療)や隔離終了後の陰性証明など健康保険適用でPCR検査が出来ない方を対象とした、唾液によるPCR法での精度の管理された自費検査(20,000円)を実施しており、検査～検査結果発行まで平日14:30までのご予約に限り当日(料金11,000円)中に対応します。
  - 当院では、徒歩で通院の方は、コンテナ診察室での検体採取、お車で通院の方はドライブレイン方式での検体採取など徹底した感染対策を行っており、安心してご受診いただける環境を整えております。
  - 自費での検査ご希望の方は、月・火・水・金8:30~9:30まで受診いただくと当日13:30までに結果をお出ししております。
- ※陰性証明書をご希望の方へ(陰性と書いてある検査結果票は無料です)
- ・証明書費用(税込) 5,000円
  - ・和文、英文どちらも対応可能です。
- ※渡航先により証明書の指定様式や条件等がある場合がございます。最新の外務省ページ、および渡航先の大使館へお問い合わせください。
- ※状況は随時変動しておりますので、ご自身でご確認をお願いいたします。

### 退院後の陰性証明



### 帰国・渡航証明



### 職場のリスク管理



## 海外で開発・承認された主な新型コロナワクチン

種類	特徴	日本国内状況
ファイザー	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 95% 試験参加人数 43,000人 接種回数 2回(21日間隔) 保存温度 -70度	<b>国内で承認 (2021/2/14)</b> 1.44億回分 契約締結
	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 94.5% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 -20度	<b>国内で申請 (2021/3/5)</b> 5000万回分 契約締結
モデルナ	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 94.5% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 -20度	<b>国内で申請 (2021/2/5)</b> 1.2億回分 契約締結
	<b>ウイルスペクターワクチン</b> 有効性 ~76% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 2~8度	<b>国内で申請 (2021/2/5)</b> 1.2億回分 契約締結
アストラゼネカ	<b>ウイルスペクターワクチン</b> 有効性 72% 試験参加人数 43,000人 接種回数 1回 保存温度 2~8度	<b>国内治験実施 (2020/9~)</b>

私としては、もっともつと急いでワクチン接種を進め、コロナウィルスに感染しない体を持った人々を増やして、**免疫の傘**を被って対応する事がベストだと思われれます。

今の所、7月末までに7割くらいは65歳以上の高齢者の接種が終わる見込みの様ですが、**65歳未満の一般人がまだ接種者が少ない**事が心配です。人口の6割以上がワクチン接種を終えられないなら、**オリンピック開催には不安が伴います。**

また、オリンピック開催で感染者が増えなくても、今の感染拡大の様子では重症者がまだしばらく増加し続ける見込みですので、**オリンピックに備えた医療体制やベッド確保にも不安が残ります。**

日本はオリンピック開催国でありながら、コロナワクチン対策が先進国の中でも一番遅れていて、何をしていたのでしょうか？ワクチン対策で先手先手を走ってきた国が、結局感染を抑え込んでいる現状を見ると、日本の政治力や政治体制はどこかヒントがずれている様な気がします。出遅れている今から急いで追いつく為にも今やるべき事、やれる事は沢山あるのですから、急いで追いついていきましょう。

その為に皆さんが出来る事は、まず**積極的にワクチンを受ける**という事です。国民の一人として**国の免疫の壁を築く**為には、その一員となる事です。ワクチンの副作用が心配だという人がいるかもしれませんが、先ほど書きました様に、**アナフィラキシーを起こす人は、ポリエチレングリコール、ポリソルベートに今まで反応した事がある人**です。それ以外の副作用は多少、熱、痛みですが、99.9%以上の人が何事も無く済んでいますし、私も大丈夫でした。当院の職員も全員一緒に接種して大丈夫でしたので、それを信じて一歩前に進んで接種しましょう。

また、若い人の方が熱などの反応は多いと言われています。そして高齢者へのワクチンの効果がとても良く、**高い発症予防効果と重症予防効果**がとて優れているというデータがあります。これらのプラスの効果を知ると、皆さんも受けようという気持ちが強まり固まってくると思います。

高齢者が終わる頃、春日部市でも個別接種が行われるという話もありますが、よく「あゆみさんで接種する様になるまで待つ」という話を聞きます。しかし高齢者の皆さんには**なるべく早く接種しておいた方が安心安全**です。何か不安や心配のある方は診療の時に是非質問して下さい。

「さあ、皆で**免疫の壁**を作りましょう！」



### 図1 新型コロナ予防接種の有効率

(横浜市立大研究結果:105名接種者の調査)

ファイザー社製ワクチンを接種後 感染を防ぐ中和抗体ができた割合

2021年5月発表	1回目	2回目
従来型	57%	99%
英国変異株	18%	94%
南アフリカ変異株	21%	90%
ブラジル変異株	16%	94%
インド変異株	37%	97%

### 6月~8月の休診予定

- ★6/25 (金) 26日 (土) 院内行事の為休診
- ★7/23 (金) スポーツの日: 休診
- ★7/24 (土): 院長法要の為臨時休診
- ★8/9 (月) 山の日振替休日: 休診

先月号のカレンダーに誤りがありましたので、今月号にて訂正させて頂きます。申し訳ありませんでした。

臨時休診などご迷惑をお掛けしますが、その代わり、8月のお盆休みはありませんので宜しくお願い致します。

## あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

### 予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。

受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩き・車(薬希望あり)で来院の場合	お車(薬希望なし、検査のみ)で来院の場合
<p>クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します。</p>	<p>駐車場に移動 クリニックより車で1分の所にある駐車場で、車に乗ったままPCR検査を実施します。</p> <p>※駐車場ではエンジンを止め、お手洗いで車の出入りも禁止です。お手洗いは駐車場へ移動する前にクリニック横に設置してある仮設トイレにてお済ませの後移動して下さい。</p>

### 検査結果のお知らせ

月、火、水、金 ・14:00までの検査結果 ⇒ 当日  
 ・14:00以降検査分 ⇒ 翌日昼頃  
 土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の昼頃

### その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内(中1日)であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

## 5分間で陽性がわかる 新型コロナ検査を導入しました

**陽性の結果は5分間、陰性は13分間**で検査結果が判ります。

台数に限りがあるので投薬希望のある患者さんの検査専用と致します。



鼻腔または鼻咽頭より検体採取し、検査開始より陽性であれば5分、陰性と判定するまでも、わずか13分で結果が判明します。

この検査機械ですと発症日に関係なく1日目よりいつでもコロナの検査が可能です。一番の特徴としては13分以内で新型コロナ感染症の陽性・陰性判定ができ、従来の数日かかる検査方法と比べ、わずか十数分でコロナの判定ができるので、受診したその場で風邪症状の患者さんへの診断・投薬・治療を可能にしました。