

# あゆみクリニック通信

vol.267 7月号



令和3年7月1日発行

発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
http://www.ayumi-clinic.com



## ワクチン接種と健診の大切さ

トンネルには、長いトンネル、短いトンネルと長さの色々ありますが、どんなに長いトンネルでも、出口の無いトンネルはありません。  
今回のコロナ禍というトンネルは1年を越えてもなかなか出口が見えてきませんでしたが、ワクチン接種が始まってやっと、出口の光の気配が見えてきた感じがします。また、先がけてワクチン接種が進んでいる世界の国々(イスラエルや米国など)を見ると「日本も早くそうになりたい」と感じているのは私だけでなく、皆さんの気持ちも同じだと思います。

オンライン「TOOKYO2020」がこの7月に開催される事になりましたが、東京を始めとする主要都市の緊急事態宣言が解除され、オンラインが開始されるまで、あるいは始まって、海外の人々の流入が増えた後の感染のリスクがあります。お酒を供給する店が増えて、感染者が増えてこないか...? そんな不安を払拭するには、ワクチン接種率を早く人口の6〜7割まで持っていくという思いもあり、当院でも、やっと春日部市からの許可も出て、個別接種を行える様になりました。詳細につきましては「クリニック通信臨時増刊号VOL.266」を御覧ください。

また、ワクチン接種と並行して、春日部市健診も6月より始まり、10月末まで行われます。今月はワクチン接種も始まり、そちらの方に気をとられる事が多いと思いますが、「この健診が今年度はとても大切だ」という事を話しておきます。

1年数ヶ月の間、コロナ禍の中にあつて、あゆみクリニックでは迅速なPCR検査やコナテナ隔離室、ソーニングを何処よりも徹底して行ってきましたが、それと同時に

# 7月~9月の予定

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
				休診							休診							休診		
4	5	6	7	8	9	10	8山の日	9振替休日	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
休診				休診			休診	休診			休診			休診				休診		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
休診				休診			休日当番医				休診			休診				休診		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
休診				休診	休診	休診	休診				休診			休診	休診			休診		
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		
休診				休診			休診							休診				休診		

- ★7/23(金)スポーツの日:休診
- ★7/24(土):院長法要の為臨時休診
- ★8/9(月)振替休日:休診
- ★8/15(日):休日当番医 9:00~17:00
- ★9/20(月)敬老の日:休診

・火曜日の11時30分~15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)

- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

## 診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

## クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい  
●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方  
午前受付:11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付:16時まで  
糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

## 鍼灸担当

諸岡 真由美 先生  
診察時間:土曜日  
受付時間:9:00~12:15  
今月も宜しくお願いします!

具合が悪いけど新型コロナウイルス感染症ではない人の鑑別診断にはとりわけ慎重に対応してきました。扁桃腺炎や虫垂炎、腎盂腎炎や肺炎などの急性期疾患が多い中に混じって、癌のターミナル段階で発見に至った方々も結構いらっしゃいました。「何でもこんな末期になるまで分からなかったのだろうか?」と思う中で、診断に至ったきっかけは、ほとんどの方が「癌の腫瘍マーカーの上昇」です。この腫瘍マーカーは、疑った部位のマーカー2個程度は保険診療が認められていますが、市の健診項目には入っていません。会社の人間ドックなどで自費で1項目3千円程度で2〜3項目まで行っている人はたまに見かけますが、私は、2〜3項目では、的が外れてしまう事もあるので、全項目をやるべきだと思っておりますが、そうすると保険診療が使えず、15項目程度ありますので4〜5万円位かかってしまいます。

当院では、この腫瘍マーカーチェックに力を入れていて、156800円で検査できます。定期的に通院している方は、ここからさらに2項目を保険適応にして割引になり134800円で全腫瘍マーカーチェックができます。このマーカーが引つかかれば、急いでその的に当たる部位の詳細な検査を進めていきます。それで癌やそれに準ずる病気が発見された人は沢山います。去年のコロナ禍では受診控えが多く、健診を受けなかったり、癌検診にあまり関心が行かなかった人も多く、受診間隔も3ヶ月前後と空いてしまい「びよんな事から発見」という事があまりありませんでした。

数年前に、いつか僅かな血液で、癌の発見ができる様になるという話が出ていましたが、いまだにまだ実現していない現状では、当院のこの腫瘍マーカーセットが「一番的確である」と思います。それと同時に市の癌検診を組み合わせしていく事が大切です。

市の癌検診は胸のX線検査による肺癌検診と便による大腸癌検診があります。春日部市は、この肺癌検診で肺癌初期の方が発見される事が多いのですが、たまに、胸のX線を毎年撮る事をとても嫌がる人がいらっしゃいます。そんな人の中で、咳が出てきておかしな感じがしてX線撮影したら進行肺癌が見つかってしまったケースを何例も私は経験していますので、1年に1回は必ずX線撮影をするべきだとここで強調しておきます。

一方、便潜血検査ですが、これは2日法といって、2日分の便潜血検査をして、どちらか一方でも「+」陽性になれば大腸内視鏡検査と胃内視鏡検査が必要となります。しかし、これは完璧ではないのです。もちろん、この方法で初期の大腸癌が発見された人も何人も知っていますが、便に反応が出た時にはある程度進行してしまっていて、大手術になった人も何人も知っています。このような事態にならない為には、定期的な腫瘍マーカーのチェック(少なくとも)

### あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。  
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり） でご来院の場合	お車（薬希望なし、検査のみ） でご来院の場合
 <p>クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します。</p>	 <p>駐車場に移動 クリニックより車で1分の所にある駐車場にて、車に乗ったままPCR検査を実施します。 ※駐車場ではエンジンを止め、お手洗いで車の出入りも禁止です。お手洗いは駐車場へ移動する前にクリニック横に設置してある仮設トイレにてお済ませの後移動して下さい。</p>

検査結果のお知らせ

月、火、水、金 ・14:00までの検査結果 ⇒ 当日  
・14:00以降検査分 ⇒ 翌日昼頃  
土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の昼頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

### 海外で開発・承認された主な新型コロナワクチン

種類	特徴	日本国内状況
ファイザー	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 95% 試験参加人数 43,000人 接種回数 2回(21日間隔) 保存温度 -70度	<b>国内で承認 (2021/2/14)</b> 1.44億回分 契約締結
	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 94.5% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 -20度	<b>国内で申請 (2021/3/5)</b> 5000万回分 契約締結
モデルナ	<b>mRNAワクチン</b> 有効性 94.5% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 -20度	<b>国内で申請 (2021/2/5)</b> 1.2億回分 契約締結
	<b>ウイルスベクターワクチン</b> 有効性 ~76% 試験参加人数 30,000人 接種回数 2回(28日間隔) 保存温度 2~8度	<b>国内で申請 (2021/2/5)</b> 1.2億回分 契約締結
アストラゼネカ	<b>ウイルスベクターワクチン</b> 有効性 72% 試験参加人数 43,000人 接種回数 1回 保存温度 2~8度	<b>国内治験実施 (2020/9~)</b>

### 新型コロナワクチン接種カレンダー

※ご予約方法など詳細はクリニック通信夏の臨時増刊号を御覧下さい

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

  

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

9:30~17:30    14:00~18:00    16:00~18:00

※平日  
\*9月 16:00~17:30  
\*10月 16:00~17:00



とも私は3年に1回は腫瘍マーカー検査を行うべきと考えています。5年に1回は胃も大腸も内視鏡検査をすべきだと考えています。また胃癌に関してはピロリ菌検査を1度もした事のない人はやっておくべきですし、除菌後の人は除菌後に1~2年に1回は「ペプシノーゲン検査」という胃の萎縮度を見る検査が血液で簡単にできますので、除菌したからと安心せずきつちり行なって欲しいです。そして、50代、60代、70代、80代と歳を重ねて行く程、癌の発生リスクは上昇していくという事を常に念頭に置いて欲しいと思っています。

また、女性は**乳癌**や**子宮頸癌**、**体癌**など女性特有の癌健診も必ず毎年受けて頂きたいと思っています。男性は**前立腺癌**の癌健診は必須です。これらの女性、男性に特有の癌のマーカーは当院の腫瘍マーカーセットの中にきちんと入っていますので、もしも数値が高ければ必ず精密検査が必要になります。

また、乳癌に気を取られている内に胃癌や大腸癌が進行していったケースもありますので、いつも全身のチェックが必要なのです。

そして、今年はワクチン接種と市健診が並行して行われますので、どちらか片方だけに集中するのではなく、両方ともとても大切な健康管理であるという事を皆さん、くれぐれもお忘れ無き様、「ご自分の身体はご自分でしっかり守り抜いて行っていただきたいのです。」

オリンピックを境に、COVID-19感染症の第5波がやってくるのか、競技に観客が入るのか、入らないのか、オリンピックの結果は日本の選手が良い結果を出せるのか、観戦ができなくてもTVのニュースや番組を通して手に汗を握る観戦をしながら、どうかこの7月の1ヶ月間にコロナの感染が拡大していかない様に私達国民も生活に十分注意を払いながら、日本の競技の勝利とコロナへの勝利を共に勝ち取って行きましょう!!

### 図2 感染後とワクチン接種後の中和抗体量の産生量



抗体量

1000  
100  
10  
1  
0.1

感染者 (感染から2~4週間後 70人)

ワクチン接種者 (接種から6週間後 197人)

7月~9月の休診予定

- ★7/23 (金) スポーツの日：休診
- ★7/24 (土)：院長法要の為臨時休診
- ★8/9 (月) 山の日振替休日：休診
- ★9/20 (月) 敬老の日：休診

臨時休診などでご迷惑をお掛けしますが、その代わりに、8月のお盆休みはありませんので宜しくお願い致します。

### 図1 新型コロナ予防接種の有効率

(横浜市立大研究結果:106名接種者の調査)

ファイザー社製ワクチンを接種後 感染を防ぐ中和抗体ができた割合

2021年5月発表	1回目	2回目
従来型	57%	99%
英国変異株	18%	94%
南アフリカ変異株	21%	90%
ブラジル変異株	16%	94%
インド変異株	37%	97%