

# あゆみクリニック通信

vol.268 8月号

令和3年8月1日発行

発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
http://www.ayumi-clinic.com



## 第5波において 注意すべきこと

第4波の流行の波が300人台で下げ止まり、6月20日  
で緊急事態宣言期間を解除するや、再び感染の拡大  
が始まり、7月12日～8月22日までの40日間の「緊  
急事態宣言」とまん延防止等重点措置が主要都市に敷  
かれる中、東京オリピックが近づき着々と海外から選  
手たちや関係者が入国し、ポツリポツリと陽性者が出て  
きています。

あゆみクリニックでも、その社会の動きと並行して、7  
月に入りポツリポツリと陽性者が発生し、7月16日に  
は1日で5名も陽性者が出ています。緊急事態宣言が東  
京に発令されましたが、それと同時に、オリピックに  
よる海外からの人々の流入、また、何度も緊急事態宣  
言が発令される為に、人々の気持ちの中に疲れや緩み  
も生じているので、最初の頃の様にきっちり外出抑制を  
守れない状況というのも理解ができます。

あゆみクリニックでPCR検査で陽性になった方々の中  
に何人もワクチン接種を受けている方が見られます。1  
回だけ接種した人も数名いましたし、2回接種が終わっ  
て1週間しか経っていないという人もいました。やはり、  
2回接種して2週間経つまでは免疫がきちんと作られて  
いないので安心出来ませんし、最近のファイザーのデー  
タでは、2回接種しても94%だった予防率が64%まで  
下がったというのはいずれも驚きの数字です。それはまさ  
にインド株の感染力の強さから来ていると思えます。

英国や南アフリカ株、ブラジル株、インド株など、コロナ  
ウイルスは次々と変異を繰り返して、きちんと防疫できて  
いた国(台湾、オーストラリア等)までもしっかりと変異  
株が入り込み、感染拡大を起しています。  
ワクチンを打って、一見おさまった様に見えるイスラエ  
ルや米国でも再拡大が起っています。

# 8月～10月の予定

8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 休診	6	7				1	2 休診	3	4						1	2
8 山の日 休診	9 敬老の日 休診	10	11	12 休診	13	14	5 休診	6	7	8	9 休診	10	11	3 休診	4	5	6	7 休診	8	9
15 休日 当番医	16	17	18	19 休診	20	21	12 休診	13	14	15	16 休診	17	18	10 休診	11	12	13	14 休診	15	16
22 休診	23	24	25	26 休診	27	28	19 休診	20 敬老の日 休診	21	22	23 敬老の日 休診	24	25	17 休診	18	19	20	21 休診	22	23
29 休診	30	31					26 休診	27	28	29	30 休診			24/31 休診	25	26	27	28 休診	29	30

★8/9(月)振替休日:休診  
★8/15(日):休日当番医 9:00~17:00  
★9/20(月)敬老の日:休診

- ・火曜日の午後は休診となります。
- ・月、水、金の午後はコロナウイルスワクチン接種の為、15時で受付終了となります。
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。

### 診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。

● 予約の方

● 予約無しの方

★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

### クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方

午前受付: 11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付: 15時まで  
糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生

診察時間: 土曜日  
受付時間: 9:00~12:15  
今月も宜しくお願いします!

これは、  
①まだワクチンを打っていない人の中で感染拡大  
②ワクチンを打ったけれど6ヶ月経ってしまっ  
減っている  
③ワクチンを2回打ったけれども抗体の  
④きちんと抗体はできたけれどもその変異株に有効でな  
などの理由が考えられます。

けれども、多少なりともワクチン接種する事によ  
し、重症化を防ぐ事は可能です。実際日本で65歳以上の高  
1回目終了、60%が2回目終了した事によって、65歳以上の高  
率、重症化率は激減しています。しかし、全年代の接種率は都  
五、千葉、神奈川)では1回目26%、2回目16%とかなり低  
50代においては未接種者の感染率が高く、特に50代では重  
してきていますので、接種可能な年代の方々は急いで接種  
ます。そして、2回目接種して2週間経過するまでは油断し  
う事です。

当院でワクチン接種した方には、抗体ができたかの免疫検査(IgGとIgM)を5000円のもの3000円で検査できますので、2回目の接種後1ヶ月に確認しておく事をお勧めします。あゆみクリニックの職員は全員100%抗体ができていますが、これから毎月チェックしていきますので、やはり誰かが早く免疫が消失し、誰かが比較的多くの抗体を持っていると思われれます。早く消失した人には、今、ブースター接種という免疫を増強させる為の追加接種をファイザー社が申請中ですが、私はこれはやはり必要になってくると考えています。しかしまず、全国民の6~70%の人が2回のワクチン接種をして国としての免疫の壁を作らねばならないという事の方がより急がれる問題です。

ワクチン接種をする際に、関節リウマチや免疫疾患で免疫抑制作用のある薬(ステロイドなど)を服用して、主治医からも接種を勧められたという方が結構沢山いらっしゃいます。この方々は、勿論接種する方が良いのですが、免疫がきちんと出来るのかどうかの方が心配です。前記の抗体ができたかどうかの検査をしてみ、是非チェックして下さい。前記のワクチンを1回、2回接種済でもコロナにかかってしまった方々も「糖尿病のコントロールが悪い」「免疫を抑える薬を飲んでいる」という方がいました。一方で何も基礎疾患の無い方でもワクチン後にかかっている方もいましたが、全てに100%

この所、海外旅行するのにワクチンパスポートを発行するそうですが、海外に行ったり、帰って来たりしても、数日間の隔離期間がある様ですから、忙しい人は期間の余裕を持って旅行できませんので、海外旅行が自由にできる様になるのは、まだまだ先の事ですね。

実際に10年戦争と言われたこのコロナウイルスとの闘いは、やはり長い闘いになりそうです。「10年ひと昔」と言われて、10年経つてみると生活や習慣の様式が目で見えて分かる程変わると言われていますが、このコロナ禍によって生活や習慣様式が大きく変わっています。10年経った頃には本当に大きく変わっているでしょうね。

お葬式は本当に身近な親族、友人としかなくなり、弔問する機会が激減しました。結婚式の様式も変わりました。人々の集まる機会が少なくなりました。学校生活も変わり部活のあり方も変わっています。

何か人生の楽しみというものが減ってしまった感じが強いので、これからの時代はどうやって人生を楽しめばいいのか、追求していかなければなりません。

人生は楽しみながら「自分の健康は自分で守るもの」皆さん、ワクチン接種をする事と同じ位大切なのは定期健康診断を受けて、癌などは早期発見、早期治療する事が重要です。



ただ今、6月より10月末まで、**市の健康診断と癌検診**を行っています。春日部市以外の方で当院通院中の方は同等の健診がいつもの検査でできますので、診察の際にご相談下さい。健診は予約が必要になります。現在、ワクチン接種が平日16時~18時までで行っている為、**一般診療が15時まで**の予約になっておりますので、夕方の診療や健診が出来ません事、ご了承の程お願い申し上げます。

### あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。

受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

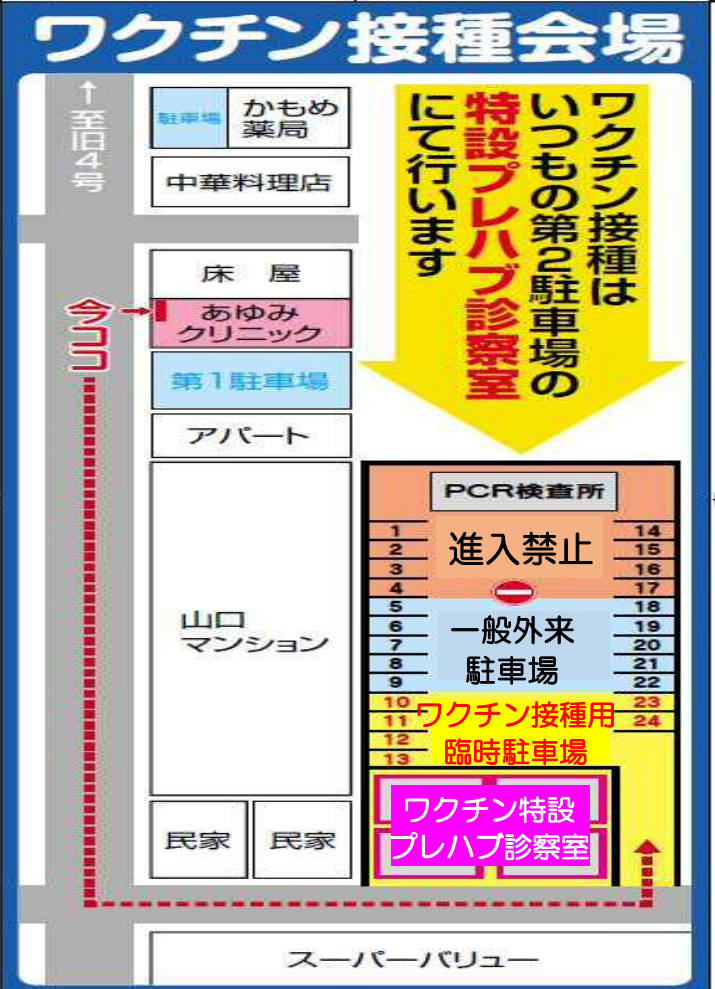
歩き・車（薬希望あり） でご来院の場合	お車（薬希望なし、検査のみ） でご来院の場合
 <p><b>プレハブに移動</b></p> <p>クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します。</p>	 <p><b>駐車場に移動</b></p> <p>クリニックより車で1分の所にある駐車場にて、車に乗ったままPCR検査を実施します。</p> <p>※駐車場ではエンジンを止め、お手洗いの車からの出入りも禁止です。お手洗いは駐車場へ移動する前にクリニック横に設置してある仮設トイレにてお済ませの後移動して下さい。</p>

検査結果のお知らせ

月、火、水、金 ・14:00までの検査結果 ⇒ 当日  
 ・14:00以降検査分 ⇒ 翌日昼頃  
 土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の昼頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。



### 新型コロナワクチン接種カレンダー

※ご予約方法など詳細はクリニック通信夏の臨時増刊号を御覧下さい

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

9:30~17:30    14:00~18:00    16:00~18:00

※平日  
 \*9月 16:00~17:30  
 \*10月 16:00~17:00

### あゆみクリニックで糖尿病模範患者として、船田初江さんが表彰されました！！

#### 船田初江さんコメント

この度は、私が糖尿病との長い治療になってから今日まで元気に過ごせてきた事に対して、表彰状を頂けるというお話を聞き、本当にびっくりして驚きました。

何も知らない事ばかりで、一から先生に教えて頂いた事、料理教室始め、歩く会、日帰り旅行など行く先でも先生に食事の話をして頂き、お陰様で自分なりに分かってきたように思います。

今後とも宜しくお願い致します。

船田 初江

#### 院長コメント

船田さんは、50代後半で糖尿病を発症してから20数年ずっと診て来ましたが、1度もコントロールを乱した事なく、絶えずしっかりコントロールして来た方です。クリニック初期には毎月歩く会を行っていましたが、暑い日も寒い日も欠席する事なくコントロールに励んで来ました。

今回80歳なるや否や表彰され、これからも一病息災で皆と共にコントロールに励んでいきましょう。

