

あゆみクリニック通信

vol.273 12月号



令和3年12月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
<http://www.ayumi-clinic.com>



これからのコロナ ワクチン接種



10月1日に緊急事態宣言が明けて、10月11月は思
いのほか、のびのびと羽を伸ばしながら過ごす事ができ
ました。ワイワイと大人数で集まる事はできませんが、コ
ロナの感染者がほほいなかったので、夜遅くまで検査や治
療に追われる事がありませんでした。私を始め、職員一
同が同じ様に気分が解放されたふた月だったと思います。
その一方で、一部の職員の抗体価がぐんぐん下がり始
めていて、3回目の追加接種の事が気になります。
あゆみクリニックのスタッフは全員来年1月で**2回目接種から**
8ヶ月になりますから、ブースター接種をしなければな
りません。

日本では2回目から8ヶ月後に3回目接種を予定して
いますが、感染流行がある場合は、2回目から6ヶ月後
からのブースター接種もOKとの事です。

①**3回目のブースター接種**
今、コロナワクチン接種において重要なポイントが3つあ
りますので、その3つの事についてまとめてみました。

②**ブースター接種の交差接種**
日本においては、ファイザーとモデルナがほぼ9割以上となつてありますので
その点日本の感染者数の減少はmRNAワクチンを9割以上使った点が良
かったと思っていますし、第5波の厳しい感染状況の中で「マスクをきちんと着
ける」「手洗い、うがいをきちんととする」「ディスタンスを保つ、大人数で集まら
ない」の点をいまだにきちんと守っている国民性にも、その感染防止力の原因
になっていると思います。

右記4種類のワクチンのうち、アストラゼネカやヤンセンのワクチンを打つた
後、ファイザーやモデルナのmRNAを打つたら抗体保有率が20倍以上となつ
たなど、米での研究データが出ています。
しかし一方で「ブースター接種に使うワクチンは基本的に同種類のものが望
ましい」というデータもあります。
逆に言えば、ファイザーとモデルナのmRNAワクチンからアストラゼネカや
ヤンセンのウイルスベクターワクチンにするのは望ましくないというデータも
あるという事です。

つまり、初回の2回はmRNAワクチンを打っている場合は3回目もmRNAワ
クチンが良いのです。ファイザーもモデルナも基本的に同じmRNAワクチンで
すから、「この2種の交差接種は私は問題ない」と思っています。モデルナワクチ
ンの方が「モデルナアーム」などの腫れや発熱が強いなどのデータが出ています。
ですが、反応が強いという事は効果も良いという裏返しだといふ話もあります。
ただ、若い男性においてはモデルナワクチンで心筋炎や心膜炎の副反応がわざ
かに見られるという報告があります。ファイザーのワクチンとモデルナのワクチ
ンが日本に3回目接種の為にどの位輸入出来るのかという問題もあります。
そこで、右記の点を考慮して、3回目の接種ワクチンを検討されるのが良いと思
います。

基本的にmRNAワクチンは新しいタイプのワクチンという事で、副反応など
を心配する声もありましたが、世界の感染拡大を「これだけ抑えている」

12月～R4年2月の予定

| 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | | 2月 | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----------|----|----|----------|------------------|----|----|----------|----|-----------|----------|----|----|----|----------|-------------------|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | 1 | 2 休診 | 3 | 4 | | | | | | | 1元旦 休診 | | | | | | | | |
| 5 休診 | 6 | 7 | 8 | 9 休診 | 10 | 11 | 2 | 3 発熱外来 | 4 | 5 | 6 休診 | 7 | 8 | 6 休診 | 7 | 8 | 9 | 10 休診 | 11 建国記念日 休診 | 12 | |
| 12 休診 | 13 | 14 | 15 | 16 休診 | 17 | 18 | 9 休診 | 10 成人の日 休診 | 11 | 12 | 13 休診 | 14 | 15 | 16 休診 | 17 | 18 | 19 | 20 休診 | 21 天皇誕生日 休診 | 22 | |
| 19 休診 | 20 | 21 | 22 | 23 休診 | 24 | 25 | 26 休診 | 27 | 28 | 29 | 30 休診 | 31 | | | | | | | 27 休診 | 28 | |

★12/29(水)～1/2(日):お正月休み ★1/10(月)成人の日:休診
★1/3(月)は発熱外来として9:00～12:30、14:30～17:00まで受付
いたします。慢性の方も診察受付致しますが、休日加算がかかります。

★2/11(金)建国記念日:休診
★2/23(水)天皇誕生日:休診

NANOVACの方が、ワイルスベクターワクチンよりも効
果が良いと評価されています。60歳以上の高齢者では、
アストラゼネカ社のワクチン接種率が高かったので、高齢
者の施設でのクラスター発生が次々と起こり、ブース
ター接種までの間隔をわずか4ヶ月に縮めています。

今韓国ではファイザー、アストラゼネカ、モデルナ、J&J(ヤンセン)と4社のワクチンが使用されていますが、抗
体獲得率、持続力などの点でファイサーとモデルナのMR
がやや早めに消失する様で、施設などでクラスターが
感染流行がある場合は早めにブースター接種を行う
事が勧められています。

海外での流行状況を見ると、高齢者においては免疫
が弱めに消失する様で、施設などでクラスターが
感染流行がある場合は早めにブースター接種を行う
事が勧められています。

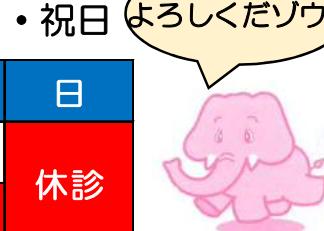
大体2回目から6ヶ月後を過ぎた人に起きている様です。
日本では2回目から8ヶ月後に3回目接種を予定して
いますが、感染流行がある場合は、2回目から6ヶ月後
から別のブースター接種もOKとの事です。

③**3回目のブースター接種**
日本では2回目から8ヶ月後に3回目接種を予定して
いますが、感染流行がある場合は、2回目から6ヶ月後
から別のブースター接種もOKとの事です。

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。
ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・10月中は、月・水・金の午後はコロナウイルスワクチン接種の為、15時で受付終了となります。
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。

10/1～受付時間が変わりました！

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|----|---|----|---|---|----|
| 8:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 休診 |
| 14:00～17:00 | ○ | 往診 | ○ | 休診 | ○ | ○ | 休診 |



★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

●糖尿病初診の方

●舌下療法初診の方

●点滴希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで

糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかります
ので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生

診察時間：土曜日

受付時間：9:00～12:15

今月も宜しくお願いします！

功績は大きいと感じます。遠からず開発者のカタリン・カリコ氏にはノーベル賞が授与される事を私は確信しています。

しかし、ヨーロッパでの再感染拡大や再ロックダウンの原因は、皆さんもニュースを見て感じている、分かっているかも知れませんが、一般市民の中にワクチン接種自体を否定する人や接種済証明書(グリーンパス)の提示を求めることに対する反発や不信感、間違った知識を持つている人がまだ多い事を私は感じていますし、それが接種率の頭打ちに繋がっていると思います。あゆみクリニックはそんな方々への正しい知識の啓蒙の為にこの様なクリニック通信で呼びかけているつもりですので、沢山の方に読んで頂いてワクチン接種率の向上に少しでも繋がれば良いと思っています。

日本は比較的知的教育が行き渡っている事、国民性が従順で規律正しい事などが幸いして、接種率を高く保っていますが、それでもワクチン接種に対する反発や不信感、間違った知識を持つている人がまだ多い事を私は感じていますし、それが接種率の頭打ちに繋がっていると思います。あゆみクリニックはそんな方々への正しい知識の啓蒙の為にこの様なクリニック通信で呼びかけているつもりですので、沢山の方に読んで頂いてワクチン接種率の向上に少しでも繋がれば良いと思っています。

③ 5歳～11歳の小児へのワクチン接種

先日、12歳～15歳の小児に対するワクチンの長期効果(4ヶ月時点)は100%であるとのデータが出ました。そして、5歳～11歳の小児に対してはファイザーのワクチンを0.1cc(12歳以上の1/3の量)の接種で99%以上の抗体保有率を示したとのデータがあり、日本での接種が来年から始まる見通しです。

この小児に対する接種に関しては「今、流行が落ち着いているのにすぐに接種する必要があるのか?」とか「小児は症状が軽く済むのにワクチンを打たなければならぬのか?」などの疑問を持つてるので、我が家子に対して私の意見を述べたいと思います。

私は、接種すべきだと主張する側です。理由としては、今、流行が収まっていても隣国韓国、中国を始めヨーロッパで感染再拡大していますので、世界の行き来が完全に断ち切れない現代の日本では、いつウイルスが入って来て拡大するか分かりません。そして、感染が拡大した後に接種をしても、免疫力が出来るまで1.5～2ヶ月はかかりますから、タイミングとしては予防にならない点もあると思います(どこから感染が来るか分からないのでワクチンは予防の為に打つのです)。また、小児の症状は軽く済むかもしれません。

よりも多く、院内の発熱外来の検査場との行き来も近いので、恐らく結果はどこよりも早く正確です。ただ、職員の人数が感染拡大時には足りなくなりますので、今、新人職員の教育にも力を注いでいます。

さて、これから本格的な冬の到来です。コロナの第6波が来るのか?インフルエンザの流行が来るのか?他の感染症が来るのか?未知の非常事態は何でも対応できる様にあゆみクリニックの冬支度はどこまで出来るか?皆さんから信頼されるクリニックとしてさらに磨きをかけていきますが、色々と至らない点もあると思いますので、その時はどうぞ診察室の中でもご指摘頂ければ幸いです。

恒例のクリニックのイルミネーションも2月末まで点灯の予定です。地域の風物詩として、皆さん心の温もりになれれば幸いです。

抗体検査についての注意点

抗体検査ではIgG陽性であれば、抗体ができると判定します。IgM抗体の有無はあまり問題視しません。

抗体が消失するのはワクチン接種後6～8ヶ月と言われていますが、ワクチン接種後の抗体の出来方、減り方もかなり個人差があります(体質や免疫力により)。ワクチン接種後6ヶ月を過ぎたら抗体が消失していないかの確認もしてみると良いと思います。

新型コロナ感染後抗体が出来たかの確認をする方も沢山います。コロナ感染の重症度によって、抗体の強さや持続期間にかなり差が出ます。

感染後の予防接種は回復後1～3ヶ月が適度とされていますが、肺炎など中等症以上だった人は3～6ヶ月後のワクチン接種が適当と思われます。

11月22日(月)にB型インフルエンザ感染者が今シーズン初めてあゆみクリニックで出ました。当院のPCRも一緒に検出されますので、今までの様に別個に迅速キットを使わないで良いので検査代の負担もかかりませんし(COVID-19 PCRは公費負担の為)今までの迅速キットは発熱から8時間経たないと検出できませんでしたが、当院のPCR機械は発熱から1～2時間で100%検出するという速さですので、本当に素晴らしいです。スイスのロシュ製のもので、春日部内では当院にしかありません。COVID-19の迅速PCR機械自身も持っている開業医は少なく、当院の保有台数は公立病院や大病院

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法
インターネット(<http://www.ayumi-clinic.com>)かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩き・車(薬希望あり)でご来院の場合

プレハブ診察室にて検査
クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ
・症状があり、薬の必要な方(12時までの検査結果)
⇒当日
・症状の無い方 ⇒ 16:00
・土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の午頃

その後の治療
PCRの結果で陰性の場合、2日以内(中1日)であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。



あゆみクリニックで抗体検査しませんか?
予防接種後、抗体がある事が分かれれば
感染への不安が軽減されます!

コロナ抗体検査

採血でわかる!
指先からの微量採血で
簡単に検査できます!

郵送で
結果を
お知らせ!

検査費用
2つ同時検査(IgM抗体、IgG抗体)
5,500円(税込)
時間特別割引8/3より平日12:00～14:00に限り
3,000円(税込)

予防接種後
1か月後が
オススメです!

予防接種をして
抗体が残っているか
心配

予防接種で
コロナの抗体ができたか
心配

持病(心臓病、喘息、糖尿病など)
があり、新型コロナが心配

受付
封筒にお名前をご記入下さい
採血検査
微量採血を指先から行います
郵送
1週間程度結果を郵送でお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの予防接種をすると抗体ができるといわれています。抗体がある事で、感染するリスクが少くなります。