



令和4年3月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



北京オリンピックピクアクト 第6波のピークアウト



感動や矛盾など、様々な思いを感じさせられて、あつという間に終わった北京オリンピックピク。その後で、コロナ第6波は1日10万人超えの感染ピークを迎え、ピークアウトしながら現在1日5万人前後の感染者数で少しずつ減少してはいますが、果たして第5波の時の様にほぼゼロの状態が10~12月に3ヶ月間続いた時の様な安全な時期が訪れるのでしょうか？

思い出してみれば半年前、1年遅れの夏のオリンピックの時期に第5波のピークが訪れて来ていました。オリンピックで人が集まり、感染拡大する中、ワクチン接種が急がれて、感染縮小されていきましたが、丁度今も同じ様な状況ですね。感染拡大が激しいので、ワクチン接種をするしか感染拡大を抑える事が出来ないという状況です。北京オリンピックでは「バブル方式」という形が取られ、バブル内の生活は「幸せな囚人」と揶揄される程、制限はあるものの、一般市民と隔離されコロナ感染に対しては万全の策が取られていました。

中国という国は大国であり、すごい政策を取っていく国だなぁと感心しました。このバブル方式を始め、**バンドウ**、**バンドウ**というパンダの赤ちゃんや宇宙服を着たマスコットも素晴らしいかわいらしいですね。このバンドウバンドウ自体もウイルスをバブル内に持ち込まない為に厳戒体制の中で作られているので、なかなか手に入らないという事です。また、大会の会場の設備や祝典の企画や装飾設備も先進の技術を駆使して、大国ならではの力を感じました。しかし、その一方で、一部の競技や採点の中でオンラインピク精神に欠ける共産主義国、社会主義国に垣間見える**自国至上主義**ゆえに**一人の人間の心を大切にできないアクシデント**がいくつか見られた事は本当に残念な事でした。そしてそのオンラインピクを行っている傍らで

R4年3月~5月の予定



3月							4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
				休診								休診		休診		休診	休診	休診		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
休日 当番医				休診			休診				休診		休診				休診			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
休診				休診			休診				休診		休診				休診			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
休診	休診			休診			休診				休診		休診				休診			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
休診				休診			休診				休診	休診	休診							

★3/6(日):休日当番医
9:00~12:30 13:30~17:00
慢性の方も診察受付致しますが、
休日加算がかかります。
★3/21(月)春分の日:休診

★4/29(金)昭和の日:休診

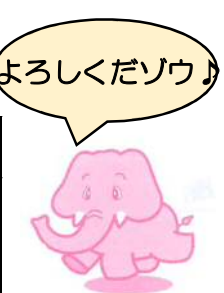
★5/3(火)憲法記念日:休診
★5/4(水)みどりの日:休診
★5/5(木)こどもの日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。

10/1~受付時間が変わりました!

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日:木・日曜日・祝日



★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《鍼灸担当》
諸岡 真由美 先生
診察時間:土曜日
受付時間:9:00~12:15
※埼玉医大東洋医学科からの鍼灸師派遣は3月末で終了となります

ロシアのウクライナ侵攻も、そんな自国至上主義の脅威を垣間見る出来事でした。

一方で、私達の心の中に「希望の灯」を灯してくれたのは、金メダルを取った選手の打たれても負けてもめげずに立ち上がって勝ち取ったその心の強さでしょう。感じる事、学ぶ事の多いオリンピック大会でした。

オリンピックの終わった現在でも、あゆみクリニックは日々、抗原検査、PCR検査に明け暮れています。医療機関ですので、**症状のある人、投薬の必要な人の検査が優先されるのですが、陽性率はほぼ50%を越えています。**PCR検査をしなくても抗原検査で診断がついてしまいう例が多い現状で、**図1を見る様に加速度的に陽性者が増えています。**そろそろ**第2類から第5類相当に格下げ**をしても良い時期に近づきつつある状況です。インフルエンザもこんな状況から**第5類**になっていったはずですが。

しかし、そんな感染拡大の中で、見落としてはならないのが、**重症化する人達の存在**です。私があゆみクリニックで、たまに**重症化(肺炎化)**している人を見かけますが、やはり**ワクチン接種していない人**です。そして、COVID-19は**感染から日数が経過したところで重症化しているという特徴**を持っています。従って**重症化リスクを持った人に初期の段階でいかに重症化予防するか**という事が大切になっていきます。その為に今、**モヌルピラビル(ラゲブリオ)**というお薬を投与しています。3月になれば「**パクスロピド**」というファイザー製の薬が使用されてくるでしょう。また、その後は**シオノギの治療薬**も発売されていく予定です。

パクスロピドは重症化を89%予防すると言われていますが、高血圧薬や他の薬剤との**相互作用が懸念される為、比較的若くて内服薬の服用のない人への投与が好ましい薬**です(と私は考えています)。

シオノギの治療薬は**日本製**なので、錠剤も小さく、有効性も試験で立証され、日本製なので**生産コストも安く、大量生産可能な**ので、日本人としては一番期待される薬です(と私は感じています)。

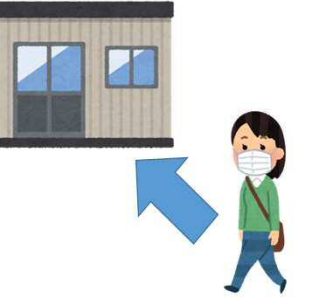
抗コロナウイルス薬が発症初期に内服で使用できて、重症化を防ぐことが出来れば、遅かれ早かれCOVID-19は**第5類の感染症**として、インフルエンザウイルスと同等の立場に格下げしていくでしょう。早くも欧米諸国にはそうなっていく動きが出ていますし、その後に日本も同じ動きをしていく事になりますので、**欧米の状況に注目する**必要があります。

一方で、抗ウイルス治療薬と同等あるいはそれ以上に大切なのが**ワクチン接種**です。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法
インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合



プレハブ診察室にて検査
クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ
・症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果）
⇒ 当日
・症状の無い方
⇒ 18:30
・土曜日の検査結果
⇒ 翌日の風頃

その後の治療
PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

3回目のワクチン交互相種 効果と副反応

(厚生労働省研究班発表)

3回目接種効果や副作用 (1.2回目ファイザー接種した場合)

3回目の接種		ファイザー	モデルナ
副作用	接種前と比べ接種1か月後の抗体価数値	54.1倍	67.9倍
	発熱	39.8%	68.0%
	倦怠感	69.1%	78.0%
	頭痛	8.8%	10.3%

前述しました様に、第6波ではワクチン接種していない人が、重症化しています。肺炎になる人、味覚嗅覚障害の出る人、後遺症の残り易い人などは皆、ワクチン接種をしていない人に目立ちます。一方で、ワクチン接種した人の9割は「ただの風邪と同じだった」「インフルエンザよりも楽だった」と言っています。そしてワクチン接種した人で、その副作用でアナフィラキシーショックで亡くなった人などはうちのクリニックでは1人も聞いていませんし、見えていません。ただ若い人では、緊張や恐怖感から反応する迷走神経反射という状況は多数見られました。また数名ですが「SILVA」という筋肉注射後の疼痛症候群になっている人もいますが、欧米ではインフルエンザも筋肉注射しますので、それに伴いSILVAは見られます。日本ではインフルエンザは皮下注射でしたので、ほとんど見られませんでしたが、コロナワクチンは筋肉注射ですので、今後増えていく懸念はあります。

今回の第3回目のワクチン接種で極端に御高齢の方々がモデルナを嫌い、ファイザーを好むという状況になっているのには少し驚きました。

米国の友人の話でも、米国ではファイザーもモデルナも同等に扱われていると聞いていましたが、日本では第1、2回目のワクチンの90%がファイザーだったので、御高齢者は皆ファイザーが良いと思いついてる節があります。また、第1、2回目はモデルナは0.5ccの注射量だったので、日本では反応が強く出た様ですが、第3回目は0.25ccと半量になりますので、当院でもかなり多くの方々に接種していますが、問題になる様な副反応は出ていません。また、図2の様に交互相種にした方が1.5倍多く抗体が出来るとの事なので、今回は、第1、2回目と違う種類のモデルナを積極的に接種する事をお勧めします。実際、今回の供給量はモデルナ60%ですが、既にファイザーのワクチン在庫がなくなり、モデルナの接種しか全国的に行われておらず、ワクチンを選んで機会を逸するよりは、この感染下においては早い時期にワクチン接種して、国民全体で免疫の壁を作る事が大切であると皆さんに申し添えていきたいです。

今後、ワクチン接種の予約が入りずらくなって遅れがちになる懸念がありますので、接種券が送られて来た方は、2回目接種日より6ヶ月後より接種が可能ですので、是非早めに予約を取り、接種して下さい。

また、何か相談などありましたら、診療時にお気軽に院長の藤川までお声かけて頂き、気持ちの不安を取り除いて接種をお受け下さい。

ワクチン接種は春日部市の方は春日部市のサイトから御予約下さい。春日部市以外の方は、当院のサイトから予約可能ですのでお申し付け下さい。

3回目コロナワクチン 予防接種カレンダー

★接種は完全予約制です。
★春日部市の方は市の予約サイトよりご予約ください。市外の方は当院HPよりご予約ください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

コロナワクチン予防接種会場案内図



スーパーバリュー
ココ!
左折10m

スーパーバリュー

P 24台

マンション

アパート

あゆみクリニック

床屋

直進

クリニックから線路の方に直進後、スーパーのある十字路を左折してください。10m先にあるプレハブが接種会場となります。

※当院のワクチンはモデルナを使用しています。ファイザーのワクチンは入荷未定です。

図1 国内の感染者数(累計)



2020年4月~5月 緊急事態宣言1回目

第1波

第2波

第3波

第4波

第5波

去年8月6日 100万人超

1月20日 200万人超

2月15日時点 400万人超

約1年7ヶ月

約5ヶ月

2020年 2021年 2022年

※数字は2月15日17:20現在
クルーズ船を除く・ただし自宅後の感染は含む

図2

1回目	2回目	3回目	
モデルナ	モデルナ	モデルナ	10.2倍
		ファイザー	11.5倍
ファイザー	ファイザー	ファイザー	20.0倍
		モデルナ	31.7倍

(厚労省の資料より)

花粉症の時期にも入り、今年は例年の1.5倍の飛散量で、昨年よりも強く症状が出るはず。花粉症のある方は、早目の受診と相談をしてください。

春ももうすぐそこまで来ています。みんなで明るく暖かい春を迎えましょう。