

あゆみクリニック通信

vol.277 4月号

「スペイン風邪」です。第一次世界大戦の終盤に3000万人〜5000万人の死者を出したスペイン風邪は、経済交易や兵士を通して世界に拡がり、新興国ドイツ対覇権国英国の争いへと繋がっていききました。またこの後の世界恐慌へも大きく影響していったのです。

現代は第2のグローバル化の最中にあり、新興国中国が米国の覇権に挑戦し、緊張状態にあると言われていますが、今まさにロシアがその火蓋を切った状態にある

一方では、ロシアのウクライナ侵攻というまさに平和な世界の中で、まざまざと恐ろしい戦争の実態、戦場の悲惨な様子を目の当たりにして、心を痛めている人達が多かれ程多い事でしょう。

感染症の流行は、歴史に大いなる影響を及ぼし、人類歴史を動かします。その歴史を振り返り、代表的なものはペストです。ペストは3度のパンデミックを経験してしま

暖かな日差しの中で桜が綺麗に咲き誇る季節を迎えました。卒業式や入学式のある、新しい門出の季節でもあります。御卒業、御入学を迎える皆さんおめでとうございます。丸2年間コロナ禍でなかなかやりたい事もできない期間だったと思いますが、希望のある未来を目指して突き進んで下さい。

感染症から見た世界情勢

今、すべき事とは

令和4年4月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

R4年4月~6月の予定

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
							休診		休診	休診	休診							休診		
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
休診				休診	休診		休診							休診	休診			休診		

★4/29(金)昭和の日:休診
★5/3(火)憲法記念日:休診
★5/4(水)みどりの日:休診
★5/5(木)こどもの日:休診
★6/27(月):臨時休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

受付時間のご案内

●休診日：木・日曜日・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当のお知らせ》
藤川 実古乃 先生
(水曜日担当)
4月より徐々に2診体制になります
よろしくお願い致します!

り、中国との関係がどうなるか米国を中心としたNATOとの国々、日本との関係がどの様になっていくのか。

第一次世界大戦で各国は戦争負債に苦しみ、不況下でブロック経済化へと進み、その結果第二次世界大戦へと至ったのですが、今まさに「コロナ対策で支出が膨らみ、負債が積み上がり、日本を始めどの国も景気停滞期に突入しつつあります。その中で、グローバル化を逆行させる動き、世界を分断する動きには抵抗しなければならぬ中、今のロシアの戦いを仕向ける動きにどうやって抵抗していけば良いのでしょうか。核戦争や世界大戦は避けなければならぬ教訓と分かっているにもかかわらず、国民を嘘で丸め込もうとし、自分(自国)の行為を正当化する言葉で塗り固め、戦争に突き進むロシア(プーチン氏)をどうやって制御していくのでしょうか?

そもそもプーチン氏がおかしくなってきた原因は「コロナ禍での人との交流が疎遠になり、特定の人としか話さなくなったせい」とか「パーキンソン病を患っている」とか「KGB時代に東ベルリンに住んでいて、共産主義が自由主義に崩される様を見た時のトラウマから、栄光のロシア時代を取り戻したい」という願望がある」など色々言われていますが、ロシアは近い国ですから、日本政府も日本のスタンスをよくよく吟味しないとイケませんね。

感染症の歴史については、先程お話ししましたが、ペストやスペイン風邪の時代には、まだ医学の発達が充分ではなかったのですが、今回の新型コロナウイルスに関しては、顕微鏡レベルで、ウイルスの生態などがかなり解明されています。その時代の中に医師という立場に立つてこの病気に向き合ってもう2年が過ぎますが、今後のウイルスがさらにもどの様に変異していくかについては、誰も予想不可能です。しかし、ペストにしてもインフルエンザにしても、ワクチンの開発というものがその病気に対抗する力を人類に与えて、その苦境から脱して来たという事実があるのです。

私達医師が行っているのは、

- ① 予防(感染予防と重症化予防) ワクチン
- ② 診断(抗原検査とPCR検査)
- ③ 治療(抗ウイルス薬と免疫療法)

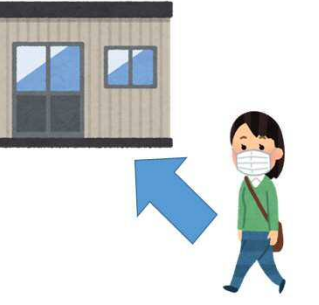
この3つはどれをとっても高額な医療費がかかります。それを全国民、全患者対象に行うわけですから、国の債務が膨れ上がるの是一目瞭然です。今回第6波のまん延防止期間が明けましたが、今後もどんな形で第7波が来るか、医療従事者としては完全に気を抜く事はできません。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (http://www.ayumi-clinic.com) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合



プレハブ診察室にて検査

クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ

- ・症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果）⇒ 当日
- ・症状の無い方 ⇒ 18:30
- ・土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の風頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

★ファイザーとモデルナのの違いについて効果はほぼ同等の効果が認められています副反応については下記をご参照ください。

3回目接種効果や副作用（1.2回目ファイザー接種した場合）

3回目の接種	ファイザー	モデルナ	
効果	接種前と比べ接種1か月後の抗体価数値	54.1倍 67.9倍	
副作用	発熱	39.8%	68.0%
	倦怠感	69.1%	78.0%
	頭痛	8.8%	10.3%

③の治療薬としては、あゆみクリニックでは第6波でラゲブリオ(モヌルピラビル)を300名程の患者さんに使用して、かなり良い手ごたえを得られました。効果も良く、副作用も少なかつたです。間もなくシオノギの抗ウイルス薬が国産製品として発売されますが、とても楽しみです。効果や安全性も良いと聞いていますし、国産なので、リーズナブルでもあります。

②の診断に関しては、第6波があまりにも大きすぎて、抗原検査キット、PCR検査の不足から、検査が出来ない人が続出した中、あゆみクリニックでは試薬を欠かさずに検査が出来ました。しかし、許容量を超えた検査希望者が来られたので、**症状がある方を優先して、医療行為の必要な方を優先**させて頂き、何とかこの3ヶ月を回して来ました。陽性者の内の3分の1が**抗原陰性、PCR陽性**の方だったので、PCR検査までできない検査施設では、3分の1の陽性者が網をくぐり抜けていた事になります。しかしPCR検査は高価な検査すぎて、今後どうあるべきかは国政でその方針を決めていくのでしよう。きちんと検査をしている当院では、検査希望者が集まり過ぎて職員の負担になっていますので、今後はもっと標準化されたどの医療機関も出来る方法を国政が指示して整備して欲しいと思っています。

①の予防(ワクチン)についてお話しします。

夏のオリンピックの時に流行した第5波が急速に終息していったのは、日本人の真面目な性格で、9割近くの人がワクチン接種をしたからだと思えます。そして、今回の第6波も、第3回目のコロナワクチン接種の波及と共に下がりつつありますが、接種率がどこまで伸びるか、小児の接種も伸びるかなどにかかってくると思います。

3月下旬より小児のファイザーワクチン接種が始まりますが、欧米諸国では既に始まっており、そんなに大きな問題は起きていません。コロナにかかるリスクの方が高いという事で、どんどん接種して、現在は4歳未満の小児の接種を議論している段階です。

欧米諸国に比べて日本は保守的などころがあります。現在成人のワクチン接種が進んでいますが、高齢者や成人は「モデルナは副作用が強くファイザーの方が安全だ」という偏見を持っている人が多い様です。実際、今回モデルナのワクチン量が半量になり、ファイザーを接種した人とモデルナを接種した人とは、副反応に大きな差は見られていません。日本の感染状況を改善させるためには、ワクチン接種をどんどん進めて行く事が大切ですので、同じmRNAワクチンの交互接種が1番抗体形成率が良いとされていますので、どんどん接種を進めて欲しいのです。初回2回がファイザーだった方は却って3回目はモデルナを接種して頂きたいと私は考えています。

4月 接種日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3回目コロナワクチン 予防接種カレンダー

★接種は完全予約制です
★春日部市の方予約方法
①新型コロナウィルスコールセンター
0120-002-276
②LINE(下記QR読込)



③インターネット
<https://g112143.vc.liny.jp/top>
※ご予約の変更やキャンセル、その他お問い合わせはクリニックでは出来かねますのでコールセンターへお問い合わせください。

★春日部市外の方
当院予約ページよりご予約下さい
<https://ssc.doctorqube.com/ayumi-clinic/>

コロナワクチン予防接種会場案内図



スーパーバリュー

ココ!

左折10m

クリニックから線路の方に直進後、スーパーのある十字路を左折してください。10m先にあるプレハブが接種会場となります。

直進

マンション

アパート

あゆみクリニック

床屋

スーパーバリュー

P 24台

※当院のワクチンはモデルナを使用しています。ファイザーのワクチンは入荷未定です。

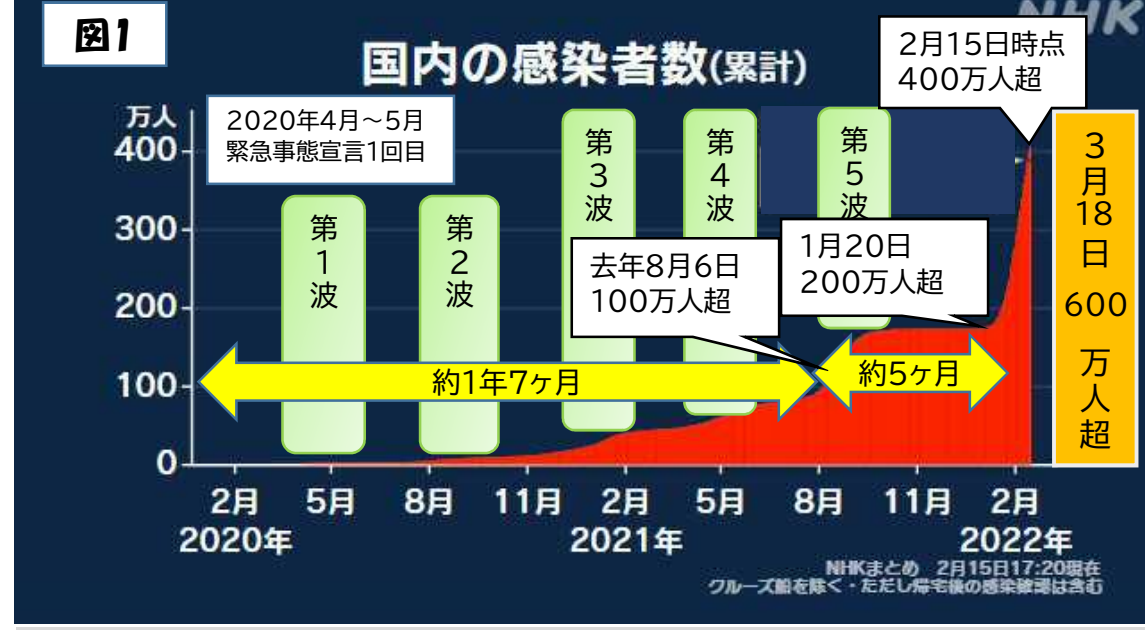


図2

	1回目	2回目	3回目
モデルナ	モデルナ	モデルナ	10.2倍
		ファイザー	11.5倍
ファイザー	ファイザー	ファイザー	20.0倍
		モデルナ	31.7倍

(厚労省の資料より)

4回目は恐らく新しいタイプのmRNAワクチンが出来ると思いますが、それまで現在の感染を抑える為、第6波が反動で感染増大しない為には、接種率の上昇がとても大切なのです。皆さん、是非接種券が届いたら即接種をお願い致します。

まん延防止が解除されて、明るく楽しい春を迎える為にも皆でワクチン接種率を上げ、国の予防の壁を高くしていきたいましよう。