

あゆみクリニック通信

vol.278 5月号

令和4年5月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



3月の22日からまん延防止期間が解除されても、あゆみクリニックは連日多くのCOVID-19の抗原検査やPCR検査に追われ、多くの陽性者の発生届を書いて4月になってもバタバタしていましたが、15日を過ぎた頃より検査に来る人や陽性者の人数がぐっと減ってきて、第6波が落ち着いた感を感じることができました。

しかし、この1ヶ月間は、マスコミはロシアのウクライナ侵攻のニュース一色で塗りつくされ、ロシアという国、プーチン大統領が率いる国の恐ろしさに心痛めつけられるばかりの日々でした。これは、人物を非難するのではなく、**共産主義、社会主義という思想の恐ろしさ**が根底にあるという事を人々は認識しないといけないと感じています。元々、社会主義は労働者が、貧富の差があるのはおかしいと富を国のものとして、**平等主義**を主張し、さらにその思想が発展したのが共産主義です。一見「皆が平等」と考えているので、良い様に感じますが、個々が努力してもしなくても分配は同じなので、**個人の労働意欲や創意工夫が凝らされない**ので、**社会の経済活動が賦活化されません**。だからロシアや中国、北朝鮮は経済活動が乏しく貧しいのです。その上「平等、平等」といながら**個人の自由を奪い、独裁者が君臨していきま**す。中国は共産主義と言いつつも、**経済活動力を上げる為**に**経済のみ資本主義を取り入れた社会主義の形**で、本来社会主義、共産主義ではあり得ない、**貧富の差や階級化**が成され、多くの問題や矛盾を抱える様になってしまっ、その課題は多く、大きく、一筋縄ではいかない様です。

ロシア、中国、北朝鮮を代表とする共産主義国の問題点を挙げたらキリがありませんが、それに対抗する（日本もその一つである）民主主義、資本主義国との大きな根本的な違いは何かと言いますと「**基本的人権の尊重**」で

ワクチンと抗ウイルス薬の貢献



あるという事を今回のウクライナ侵攻を通して、とても強く感じました。民主主義、資本主義国では、**1人1人の命がとても大切**です。誰かがその「命の尊厳」を大切にしているのに対し、ウクライナ侵攻では、何の関係も無い国民1人1人の命をまるでただの物質を吹き飛ばす如く、いとも簡単に奪ってしま、破壊して行くのです。そして、目的達成の為に手段を選ばないの沢山の嘘をつきます。嘘をついて人々の目をごまかさうとしたり嘘を手段として結果を得ようとしています。

また、**独裁者は裏で富を多く所有**しています。社会主義、共産主義の根本思想から大きく外れているのです。共産主義の矛盾を挙げればキリがありません。

今回の戦争のおかげで、全世界のバランスが崩れ、今後どんな事が起きて来るのか心配です。『悪い円安』のせいで**物価は上昇**し、私達日本国民の生活にも大きな影を落とされていますが、その対策については経済家や政治家が何とかして行くでしょう（何とかできない状況の様ですが、お任せするしかありません...）。

さて、医療業界で、このCOVID-19の今後の展開はと言いますと...。

まず、ワクチンにおいては、何故か日本では同じmRNAワクチンでもファイザーはOKだけれども、モデルナは何となく敬遠という雰囲気の中、接種年齢層が低くなってきていますので、接種率が下がってきているのと同時に、18歳以上はモデルナワクチンは認可されていますが、17歳以下はまだモデルナが認可されておらず、17歳以下の人にはファイザーのみしか打てないのに、ファイザーのワクチンが足りていない現状があります。12〜17歳の方はファイザー一択でしか接種できませんので、お間違いの無い様お願い致します。

さらに、ノババックス社のワクチン（遺伝子組み換えワクチン）が日本国内の武田薬品で作られる事になりました。このワクチンはブースターワクチンとしてはまずまず優れているという事ですが、**初回1、2回目はおくまでもmRNAワクチンを受けておいた方が良く**という事です。3回目以降においては、効果もまずまずであるし、**発熱、倦怠感の様な副反応が少**ないので、日本人には好まれやすいのではないかとこの事です。また国内産になりますので、安定供給や安価にも繋がります。今後、どの様な位置付けになってくるのか要観察という所でしょうか。

そして治療薬についてですが、シオノギの抗ウイルス薬の効果が今一歩だといふ話を臨床の場で使った先生から聞きました。国産でもあり、とても楽しみにしていたのに残念です。だからなかなか認可が降りないのでしょうか。

R4年5月~7月の予定

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
発熱外来		発熱外来	休診	休診							休診									
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
休診				休診			休診				休診			休診	休診			休診		
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
休診							休診	休診			休診			休診				休診		

- ★5/1(日):発熱外来
- ★5/3(火)憲法記念日:発熱外来
- ★5/4(水)みどりの日:休診
- ★5/5(木)こどもの日:休診
- ★6/27(月):臨時休診
- ★7/18(月)海の日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。（受付13:00まで）
- ・土曜日の午後は休診となります。（受付13:00まで）
- ・慢性疾患（高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など）の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。（火・土は12:30まで）

受付時間のご案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日：木・日曜日・祝日 よろしくだソウ♪

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病**初診**の方
- 舌下療法**初診**の方
- 点滴**希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

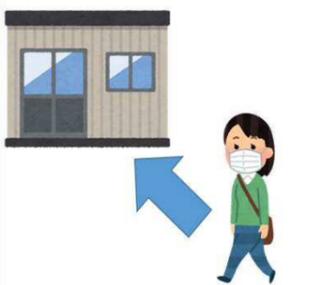
《外来担当のお知らせ》
藤川 実古乃 先生
(水曜日担当)
4月より徐々に2診体制になります
よろしくお願い致します！

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合



プレハブ診察室にて検査

クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ

- ・症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果）
⇒ 当日
- ・症状の無い方
⇒ 18:30
- ・土曜日の検査結果
⇒ 翌日の風頃

その後の治療

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

★ファイザーとモデルナのの違いについて
効果はほぼ同等の効果が認められています
副反応については下記をご参照ください。

3回目接種効果や副作用
(1.2回目ファイザー接種した場合)

3回目の接種		ファイザー	モデルナ
効果	接種前と比べ接種1か月後の抗体価数値	54.1倍	67.9倍
副作用	発熱	39.8%	68.0%
	倦怠感	69.1%	78.0%
	頭痛	8.8%	10.3%



手洗いうがい
マスクの着用



感染防止をしながら楽しみましょう！

当院ではラゲブリオ(モヌルピラビル)をもう500例位使っていますが、私としては、とても手応えのある良い薬です。他の薬剤との相互作用も少なく副反応も少なく、当院としては男性2%、女性7%くらいで、症状も「発疹、下痢、嘔気」が代表的なもので、重篤な症状はありません(まだ見ていません)。
もう1剤、パキロビットという抗ウイルス剤が輸入品であります。これも効果は良い様ですが、他薬剤との相互作用が多いので、病床のある病院でしか使えないとの事です。当然当院では扱っていないので、よく分かりませんが、使った先生によると手応えは良いそうです。
他国では、もうマスクをしなくて良い国も出てきた様ですが、日本でマスクが使わなくても良くなるのはいつ頃になるでしょうか？また、海外旅行の制限もいつ頃になれば無くなるのでしょうか？
次の第7波の兆しはまだ見えていませんが、日本国内の地方では第6波のリバウンドらしき波が出ている所もいくつかある様ですので、慎重に制限を解除して行動していく必要がありますね。
あゆみクリニックでは、4月19日(火)よりワクチン接種に来られた方に対して当院で使用している抗原キットの無料配布を始めました。一時、第6波の時に感染者が多くて、薬局でもキットが買えないという問題がありました。が、当院でお配りするものは医療用で精度も高く、また、混み合う当院の発熱外来で当院で配ったものであれば、第1段階の検査が省略されて、発熱外来を早く回して行けるというメリットにも繋がります。
これからしばらくの間は、またまん延防止期間にならない期間が少しでも長く続けば良いなと思います。天候も暖かくなってきましたので、休みの日には少し羽を伸ばしてみたいものです。しかし、まだまだ完全な安心はできないので、人々とのディスタンスには気を付け、マスクや手洗い、うがいの慣行は是非行いながら、外出をエンジョイしてくださいね！

3回目コロナワクチン
予防接種カレンダー

5月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★接種は完全予約制です
★春日部市の方予約方法
①新型コロナウイルスコールセンター
0120-002-276
②LINE(下記QR読込)



③インターネット
<https://g112143.vc.liny.jp/top>
※ご予約の変更やキャンセル、その他お問い合わせはクリニックでは出来かねますのでコールセンターへお問い合わせください。

★春日部市外の方
当院予約ページよりご予約下さい
<https://ssc.doctorqube.com/ayumi-clinic/>



コロナワクチン予防接種会場案内図



※当院のワクチンは基本的にモデルナを使用しています。

ゴールデンウィークの予定

	4/29(金) 昭和の日	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火) 憲法記念日	5/4(水) みどりの日	5/5(木) こどもの日
一般診療	休診	0 8:00~13:00	休診	0	休診	休診	休診
発熱外来	休診	0 8:00~13:00	0 (内・小) 9:00~16:30	0	0 (15歳以上) 9:00~16:30	休診	休診

	5/6(金)	5/7(土)	5/8(日)
一般診療	0 8:00~13:00	0	休診
発熱外来	0	0	休診

※5/6(金)以後通常の診療を実施しますが、4/30(土)と5/7(土)は連休の影響により大変混み合いますので受診はなるべくお控えになって下さい。



もしもらった抗原キットが陽性の結果になった場合は？



陽性の場合は、まずは患者さんがいつも通院(通院頻度の高い)していただいている患者さんのお体をいつも診て把握されている「かかりつけ医」に最初にお電話でご相談してください。
かかりつけ医で対応が難しいようであれば、埼玉県の検査機関をお調べになり、お近くの発熱外来を受診してください。
あゆみクリニックを受診する時は、予約サイトよりWEB予約して検査キットを持って予約時間にご来院ください。

あゆみクリニック発熱外来受付時間

発熱外来受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	休診	○	○
14:00~15:00	○	○	○	休診	○	休診

お問い合わせはこちらまで！
あゆみクリニック
048-731-3283
混雑状況によりお電話が繋がりにくい場合がございます。予めご了承ください。