

令和4年6月1日発行
 発行所 あゆみクリニック
 〒344-0023
 埼玉県春日部市大枝400-4
 TEL 048-731-3283
<http://www.ayumi-clinic.com>



最近、外来でも3回目や4回目の接種をどうしたら良いでしょうかと相談される事が良くありますが、今後、海外旅行などをされる際にも3回接種していれば空港での検査が免除になりますので、3回はしておいた方が良く私は考えます。

ただし、20歳以下の未成年に関しては、今後はコロナウイルスの流行が繰り返す中で、何度かかかる事によって免疫をつけていくと思えますので、今までかかっていない人は2~3回のワクチン接種を基礎免疫と考えるとやっておくのも良いと思います(大きな副反応は見られていません)。

①まずここ3ヶ月くらいの間オミクロン株にかかってから1~2ヶ月しか経っていないのに、PCR陽性(+)で、再感染する人をチラホラ見かけます。これは、オミクロン株にかかっても確実な免疫抗体はできないか、抗体が割と早く消失してしまうという事を意味しています。

②初回2回+追加1回の計3回は誰でも(20歳以上の成人のみと考える)接種しておいた方が良くという事ですが、やはり1回もワクチン接種した事のない人は比較的高熱を出して関節痛なども強く、重症化の兆しが見える事が多いので、3回は基礎免疫と考えると良いでしょう。

③免疫は4~6ヶ月でほぼ低値になりますので、3回目にしても4回目にしても追加免疫を考えている人は4~6ヶ月後と考えるのが妥当です。

ワクチンや特定健診を受けよう!

GW(ゴールデンウィーク)が明けて、コロナ感染のリバウンドが心配されましたが、10日過ぎて順調に感染者も減り、重症者を出す事も無く発熱外来受診者が減ってきました。これから2~3ヶ月は昨年の9月~12月の様に落ち着いた時期を迎える事が出来れば良いと考えています。ただ皆さんに注意点を3つ程挙げておきますので参考にしていただければ幸いです。

①まずここ3ヶ月くらいの間オミクロン株にかかってから1~2ヶ月しか経っていないのに、PCR陽性(+)で、再感染する人をチラホラ見かけます。これは、オミクロン株にかかっても確実な免疫抗体はできないか、抗体が割と早く消失してしまうという事を意味しています。



R4年6月~8月の予定

6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休診	3	4					1	2		1	2	3	4 休診	5	6	
5 休診	6	7	8	9 休診	10	11	3 休診	4	5	6	7 休診	8	9	7 休日当番医	8 休診	9 休診	10 休診	11 山の日 休診	12	13
12 休診	13	14	15	16 休診	17	18	10 休診	11	12	13	14 休診	15	16	14 休診	15	16	17	18 休診	19	20
19 休診	20	21	22	23 休診	24	25	17 休診	18 祝日 休診	19	20	21 休診	22	23	21 休診	22	23	24	25 休診	26	27
26 休診	27 休診	28	29	30 休診			24 休診	25	26	27	28 休診	29	30	28 休診	29	30	31			
							31 休診													

★6/27(月): 臨時休診
 ★7/18(月)海の日: 休診
 ★8/7(日): 休日当番医 9:00~17:00
 ★8/8(月)~8/10(水): 夏季休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

受付時間のご案内

●休診日：木・日曜日・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★
 以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで
 糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

◀外来担当変更のお知らせ▶
 水曜日に2診制の時間帯ができます!

- 午前：2診制
- 午後：第2、第4

藤川 実古乃先生
 第1、第3、第5
 2診制
 (院長、実古乃先生)

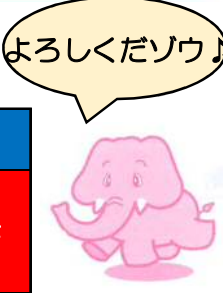
ロシア、中国、北朝鮮が共産主義の代表国と言いますが、日本は、日本海を挟んでこの3国に挟まれています。いくら海を隔てていると言えど、とても脅威なのです。この「コロナ感染による世界的なバランスの崩れから、ロシアに

5月号で、民主主義国家と共産主義国家の違いは「基本的な人権の尊重」があるかないかの違いで、「命の尊厳」を重んじているのか、いないのか、この1ヶ月もテレビニュースを観ていて、皆さんもよく分かったと思います。罪の無いウクライナ国民をいとも簡単に攻撃し殺してしまうウクライナ侵攻はあまりにも世界の人々に衝撃を与え、スウエーデンやフィンランドも「明日はわが国民」にならない様にNATOに加盟して、命を守ろうとしています。

一方で、民主主義国家では罪の無い1人の人間の命を奪ってしまう事さえ、とてつもない罪なのです。知床観光船「KANU1」の放浪な運営が、罪の無い乗客26人の命を奪ってしまい、その1人1人の背後には、親兄弟、子供、友人など、数多くの人々の怒りと悲しみが絶えないのです。東北震災の時もそうでした。行方不明の人の御遺体が見つかるまで、親族たちは捜し続けました。この現状を見れば、ウクライナ侵攻の背後には、どれだけ多くの人々の怒りと悲しみがのしかかっているか、皆さんも感じられるでしょう。

この様にワクチンと抗ウイルス薬ができた事によって、COVID-19が初めて人間に感染が始まった2年半前に比べると、とても扱い易い感染症になってきました。先進国においては段々扱い易い病気になりつつありますが、アフリカや発展途上国においては、まだまだワクチンや薬も不足し、命に関わる病気です。天然痘ならぬサル痘なる病気も出てきて、人類とウイルスの闘いはこれからも果てしなく続きそうです。


また、抗ウイルス薬も発明されて、重症化がかなり防止できる様にもなってきました。私も最初のうちは恐る恐る使って副作用報告をきちんと製薬会社に報告してきましたが、1番多い副作用は発疹で3%(100人中3人)の人に出ます。次は下痢2%、嘔気2%です。男性よりも女性に多く出ます(特に体重の少ない人)。あゆみクリニックでは600人以上の人に処方しましたが、重篤と思われる反応は、まだ1件もなく、内服の中断で副作用は消失しています。



あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法
 インターネット (http://www.ayumi-clinic.com) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
 受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合



プレハブ診察室にて検査
 クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ

- 症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果）⇒ 当日
- 症状の無い方 ⇒ 18:30
- 土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の風頃

その後の治療
 PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

抗原検査キットを販売、配布しています！



★特定健診の「早得」
 8/31までに特定健診を受診された方に受診者1名につき1セットプレゼント！！
 ★現在コロナワクチンを接種した方に接種者1名につき1セットお配りしています！
 ★購入をご希望の場合は、1セット¥1500（税込）にて販売中！

検査キット内容

- 抗原キット、検体採取用スワブ、試薬
- 取扱説明書、分かりやすい隔離期間解説文

★実際に医療現場で使用されている精度の高い新型コロナ抗原検査キットです。

注意点

★抗体検査ではありません！ コロナに感染しているかどうかを検査するキットです！検査の際は発熱など症状が強く出ている時にお使い下さい。症状が弱いと正確な判定が出ない場合があります。

コロナワクチン 予防接種カレンダー

■ = 接種予定日

モデルナと小児用ファイザーは予約無しで接種できます！大人用ファイザーのみ要予約です！！

6月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 午前のみ（午後はインフルエンザ予防接種）

コロナワクチン予防接種会場案内図



スーパーバリュー
 ココ！
 左折10m
 クリニックから線路の方に直進後、スーパーのある十字路を左折してください。10m先にあるプレハブが接種会場となります。

スーパーバリュー
 P 24台
 マンション
 アパート
 あゆみクリニック
 床屋
 直進

よるウクライナ侵攻を招き、世界的な物価上昇や資源の不足を招き、世界的な経済危機、世界的な冷戦状態による第3次世界大戦の様相を呈している。この世界情勢をどうぐり抜けていけるか、よく熟考しなければいけません。民主主義や共産主義の枠を超えて新しい世界を作っていく、政治的な経済的な思想が求められている様に感じます。

日本ももう少し強くなっていかなければならないと私は感じています。先進国であり、民主主義の代表国として、日本は「しからず、ほめて育てる教育」に発展してきましたが、これでもいいのか？と疑問に思う事もあります。厳しさを愛情のある叱咤激励がもっと必要だと感じます。

先日、幼稚園や保育園の検診がありました。姿勢が悪い為に側弯や猫背、「きをつけが出来ない子」が増えている事を感じました。これはまず第一に家庭での「姿勢を正す」教育が必要で、園でも「きをつけ」の練習、指導が必要だと思えます。「基本を教える」という事がとても大切です。習い事でも学習でも基本が大切な様に、姿勢の基本もまず家庭や園、学校できちんと教えていってあげなければと感じています。

「コロナワクチンの接種率が上がり、多くの人が接種してから感染が収まっている中、7月から4回目の接種が始まります。4回目の接種は、60歳以上の高齢者と基礎疾患のある人は免疫力が低下していますので、是非接種して欲しいのですが、役所では誰が基礎疾患のある人か分かりませんので、3回目の接種が終わっている人には全員に接種券が届く様ですので、初めに書いた①②③を念頭に置いて自分は受けた方がよいと考える人は是非接種をしてください。

あゆみクリニックでは、5月21日より予約が無くてもモデルナワクチンに關しては接種券を持って来れば3回目も4回目も接種が出来る事になり、随時受け付けております（火、木、土、日が接種日です）。

特に60歳以上の高齢者に関しましては、インターネットの予約が苦手な方が多いと思えますので「今日は体調も良いので接種したい」と思う日には突然受付して頂いても良い事にしました。接種が必要な人は是非お気軽にお越しください。またこの数ヶ月の接種後の様子を見ても、1、2回目ファイザーの接種をした方は、3、4回目はモデルナの方が抗体が良く出ていて、副反応も大きくないという実績も確信しておりますので、是非モデルナを接種して下さい。それでも3、4回目もファイザーの方を希望するという方は、ファイザーのみ予約が必要ですので、予約してお越しください。ただし小児ファイザー（大人用と小児用は濃度が違います）に關しましては、予約無しで接種を受付けておりますので、体調の良い日にお越しください。

新型コロナワクチン (モデルナ・小児用ファイザー(5歳～11歳)に限る) 予約無しで接種可能です

接種可能日時
 6/1～6/30
 火・木・土・日
 10:00～12:30

接種条件(春日部市外の方もOK)

モデルナ	小児ファイザー
①追加接種(3回目接種)の接種券を持っている人 ②2回目接種から6ヶ月経過した18歳以上の人 ③10:00～12:30の時間内に接種会場受付に並んだ人	①1回目2回目接種の人 ②小児(5歳～11歳)の人 ③10:00～12:30の時間内に接種会場受付に並んだ人

コロナワクチン最新情報はLINEお友達登録で→

3回目接種効果や副作用 (1,2回目ファイザー接種した場合)

3回目の接種	ファイザー	モデルナ	
効果	54.1倍	67.9倍	
副作用	発熱	39.8%	68.0%
	倦怠感	69.1%	78.0%
	頭痛	8.8%	10.3%

★ファイザーとモデルナの違いについて★
 効果はほぼ同等の効果は認められています。副反応については右記をご参照ください。

これは小児用ワクチンに關しては、突然発熱して予約日に接種出来なくなつた人も多いという事で、小児の突然の接種を受ける事になりました。ワクチン接種もほとんどん気軽に受ける事が出来る様になり、早くコロナウイルスの束縛から解放されるように医療機関も頑張りますので、皆さんも共にその波に乗って行きましょう。

6月より春日部市の特定健診及びびガン検診が始まります。この3年間、健診から足が遠のいて、病気を重症化させてしまっている方が多くなっている事を感じます。6月～8月の空いている時期の受診をお勧め致します。「早得」として、コロナウイルス抗原検査キット(現在ワクチン会場に配布している物と同じ医療用の感度の物)をお配りしていますので、是非ご利用ください。