

あゆみクリニック通信

vol.281 8月号

令和4年8月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



追悼 安倍元首相
～第7波を迎えた中で～

何人かの患者さんに「先生は安倍さんのファンでしたよね？」
「安倍さんは先生の先輩でしたよね？」と声を掛けられました。
安倍元首相（以下安倍さんと略）は、小学校から大学まで成蹊学園の出身です。衆議院選挙区が山口県なので「え？」と思われ方もいらっしゃるかもしれませんが、明治維新の時代に活躍したのは薩摩藩（現鹿児島県）と長州藩（現山口県）の武士達で、薩長同盟を結び他の諸藩よりも藩政改革が早く、開国や倒幕という時代変化にいち早く対応していた為、倒幕の立役者となる人材を多く輩出していました。その長州藩士の末裔として祖父の岸信介元首相、佐藤栄作元首相（この2人は兄弟です）がいっしょに、父の安倍晋太郎さんも長州藩末裔の家系です。

政治家の家系で選挙区は長州藩（山口県）であるものの、安倍さんは東京都育ちで小学校から成蹊学園に入っておられる。成蹊という名は漢文の「桃李の言わざれば下自ら蹊を成す」という漢文に由来しており、桃やすももの木の下にはものを言わなくてもそれに引かれて道が出来る＝つまり「人徳者の周りには自然と人が集まってくるのですよ」という意味です。私は高校時代しか成蹊で過ごしていませんが、その名前の由来にはとても感銘を受けました。そして安倍さんはまさにそんな方だったと思います。

あの事件があったから、私はしばらくの間安倍さんの事を思うと涙が出て来て仕方ありません。あんなに日本国の事を思い頑張り続けて来た人、立派な人格者を失い、これからの日本の政治はどうなってしまうのでしょうか？安倍さんは決して人を抑えつけたりせず、その政治力と人格に自然と人が集まってきたので、蹊を成していたのです。それ故の安倍一強だったので

今は「安らかに眠りください。そして天国から日本を見守り助けて下さい。」と言っしかありません。

ある患者さんに「7月号のクリニック通信は内容がとても良いけど、二だけ外れだね。」と言われました。7月号に私が「6～8月は落ち着いて、9月頃からまた感染が伸びてくるだろう」と書いたのです。令和3年の夏の第5波がおさまった頃、9月後半～12月前半まで約3ヶ月、落ち着いた期間がありました。そこで私は6～8月くらいは落ち着くと思いい、有給休暇もなく働いている職員に、7、8、9月に有給休暇の取得を促しました。ところが落ち着いていたのは6月だけで、7月になるやいなや、BASという感染力の強いオミクロン株が台頭してきてしまい、わずか2週間で第6波の最大数を抜いてしまい、8月には東京で1日5万人を越え、全国で1日40万人を越える勢いで広がって行くだろうと言われていました。

第7波の主体であるBASがどんな特徴があり、どこまで悪さをするか（重症化を招く）かはまだ未知の部分もありますが、少なくとも若い人で基礎疾患がなくても肺炎になって入院した人や高齢者で意識が失くなり救急搬送された人、2歳の幼児で40度の発熱で意識朦朧として脳炎や髄膜炎を懸念する人など第6波よりは重症化の発現が早く深刻であるという事を感じています。

その第7波の対策として政府が掲げている事を要約すると、

- ① 飛沫を意識したメリハリの有るマスクの着用
- ② エアロゾル感染を防ぐ為定期的な窓開け換気
- ③ ウイルスが付着しやすい共有物は、使用後に必ず消毒
- ④ 体調が悪ければ登校、出勤せず、すぐに医療機関を受診
- ⑤ 早期の3回目、4回目ワクチン接種による発症予防、重症化予防の5点になります。

④に関しては、7月中旬より、当院の発熱外来に検査希望者が殺到しており当院の許容受診者数を越えて患者さんが来院している状況となり、当院スタッフで休みの人がいると稼働しなくなりしますので、その日の許容人数を越える場合にはお断りする事があります。また、検査希望者多数の場合には別表1の様に高熱、基礎疾患のある人、後期高齢者など、リスクの高い人を優先して検査させていただきます事をご了承下さい。

今回の第7波においては多くの矛盾があります。

★緊急事態宣言をすると経済の流れが止まってしまう、国の経済が破綻する。↓人の流れが止まらず感染力の強い変異ウイルス(BAS)が拡大感染し続ける。

★国内だけの経済では潤わないので、インバウンド需要を止められないので、限定数ではあるが海外からの入国者がいて、新しい株を運んでくる↓ある程度流行がおさまっても次々と感染力の強い新しいウイルス株が増殖する。

★感染力の強い株が流行している為、医療機関も人間なので、きちんと防護服やN95マスクを着けていても家庭内の子供や夫から感染してしまう↓医療従事者が欠勤する事で、病院や検査機関の戦力が弱まる。

R4年8月～10月の予定

8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
				休診							休診							休診		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
休日 当番医	休診	休診	休診	休診			休診				休診			休診				休診		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
休診				休診			休診				休診			休診	スポーツの日	休診		休診		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
休診				休診			休診	休診			休診	休診	休診				休診			
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
休診							休診				休診		休診				休診			
													30	休診	31					

- ★8/7(日):休日当番医 9:00～17:00
- ★8/8(月)～8/10(水):夏季休診
- ★9/19(月)敬老の日:休診
- ★9/23(金)秋分の日:休診
- ★10/10(月)スポーツの日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。（受付13:00まで）
- ・土曜日の午後は休診となります。（受付13:00まで）
- ・慢性疾患（高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など）の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。（火・土は12:30まで）

受付時間のご案内

●休診日：木・日曜日・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00～17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

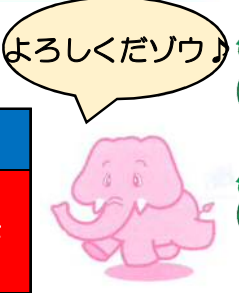
★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

＜外来担当変更のお知らせ＞
水曜日に2診制の時間帯ができます！


- 午前：2診制（院長・藤川実古乃先生）
- 午後：藤川実古乃先生



あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

予約・受付方法
インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合



プレハブ診察室にて検査
クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にてPCR検査を実施します

検査結果のお知らせ

- 症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果）⇒ 当日
- 症状の無い方 ⇒ 18:30
- 土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の風頃

その後の治療
PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

抗原検査キットを販売、配布しています！



★特定健診の「早得」
8/31までに特定健診を受診された方に受診者1名につき1セットプレゼント！！
★現在コロナワクチンを接種した方に接種者1名につき1セットお配りしています！
★購入をご希望の場合は、1セット¥1500（税込）にて販売中！

検査キット内容

- 抗原キット、検体採取用スワブ、試薬
- 取扱説明書、分かりやすい隔離期間解説文

★実際に医療現場で使用されている精度の高い新型コロナウイルス抗原検査キットです。

注意点
★抗体検査ではありません！コロナに感染しているかどうかを検査するキットです！検査の際は発熱など症状が強く出ている時にお使い下さい。症状が弱いと正確な判定が出ない場合があります。

コロナワクチン 予防接種カレンダー

★モデルナと小児用ファイザーは予約無しで接種できます！大人用ファイザーのみ要予約です！！


★ワクチン接種者1人につき、抗原検査キット1セットお配りしています！

★9月は土日みの接種となります。10月8日よりインフルエンザ予防接種が始まる予定です。詳細は今秋発行予定のクリニック通信増刊号をご参照ください。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ = 終日コロナワクチン
■ = AMコロナワクチン/PMインフルガ（予定）
■ = 終日インフルエンザ（予定）

コロナワクチン予防接種会場案内図



スーパーバリュー
スーパーバリュー
P 24台
マンション
アパート
あゆみクリニック
床屋

ココ！ 左折10m
クリニックから橋路の方に直進後、スーパーのある十字路を左折してください。10m先にあるプレハブが接種会場となります。

直進

⑤の早期の3回目4回目のワクチン接種による発症予防、重症化予防はとても大切な事だと思います。

3回以上ワクチン接種した人は、隔離期間を3日間縮めるなどの措置をしても良いと思います。本場に風邪程度の軽い症状の場合は10日間隔離は必要ないかと思えます。7日間の隔離又は全く症状がなくなっているから丸2日で充分だと思えます。隔離期間が終わってからも症状が続く場合は肺炎や他の合併症も考えて検査する必要があります。ちなみにインフルエンザ（第5類感染症）では隔離5日間又は症状が失くなってから2日間に定められています。

隔離期間と言えは、濃厚接触者の7日間の隔離もかなり社会活動を妨げていると思われれます。家族が次々と順番に感染してしまう場合には、1ヶ月位会社に出動できない人も第6波から多々見られました。今後は濃厚接触者の出勤停止も必要ないと思われれます。症状が出現するまではきちんとマスクを装着して、症状が出たら検査をします。今抗原検査キットも自分で出来る様になっていきますので、検査をして薬が必要な場合には医療機関を受診するなど、軽症の人が医療機関で検査すると流行期には検査ができないという矛盾になります。また、投薬の必要な人や重症化リスクのある人は医療機関受診が必要ですので、その判断を各個人が自覚しないといけないと思います。

ただ第2類である新型コロナウイルス感染症を第5類にしてしまつたには、まだ重症化リスクがインフルエンザよりも高く心配であるとの声がありますので、私はその中間の位置付けで、ある一面のしぼりだけを軽くしていく必要があるのではと考えています。

- 濃厚接触者は発症するまで隔離しない（マスクは密閉性の高いものをしておく）
- 3回ワクチン接種した人は隔離期間10日間→7日間に縮める
- 重症者やハイリスク患者は必ず医療機関受診（出来る様に）
- 感染してもお買い物や銀行などはN95マスクをきちんとつければOK
- 発生届は2類から逸脱して必要性無くす
- 2類から5類への移行期に隔離を自主隔離にしていく
- 抗ウイルス薬を国内産で認可して潤沢に回す

迅速な検査と治療がリスクを下げていきますので、今までと同じ繰り返しではなく、一歩ずつ前進して、インフルエンザクラスの感染症に少しずつ引き下げていく必要があると考えます。

また、当院でコロナワクチン接種の方と特定健診受診の方には、発熱、のどの痛みなど新型コロナウイルス感染を疑った時に自分で検査できる抗原検査キットをお配りしていますので、発熱外来を受診できない時には、まずその検査キットで是非確認してみてください。

これらは、強制力が無い民主主義国の日本では、1人1人の国民の認識と自覚が大切になってきますので、どうぞ皆さんこの内容をよく心に留めて「自分が感染を疑った時、感染を確認した時の自分の対応方法をよく吟味して下さい。」

接種不人気による過剰在庫につきモデルナ新型コロナウイルスワクチン 接種日毎回先着100名様に限り予約なしで接種可能です！

※ファイザーはご予約が必要です

予約なしで接種可能日時

7/1 ~ 8/30

以下の日は夏季休診の為、接種はお休みです
8/9(火)
8/11(木)

火・木・土・日 10:00~13:00

★ワクチン接種カレンダー★

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

新型コロナウイルス抗原検査キットを当会場でコロナワクチン接種した方1名様につき1セット先着5000名様に限り無償配布中(R4年6/23以降の方対象となります)

別表1 想定外の流行拡大につきご予約以外の発熱外来受診を制限しています

ご予約が無い患者様で発熱外来を受診できる方

- ①受付時に38.0以上の高熱の方
- ②75歳以上の後期高齢者
- ③75歳未満の方で以下の基礎疾患のお持ちの方（お薬手帳が必要です）
A)悪性腫瘍 B)慢性閉塞性肺疾患
C)慢性腎臓病 D)高血圧 E)糖尿病
F)脂質異常症 G)肥満(BMI 30以上)

あゆみクリニックを受診できない場合のご対応方法

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システムを検索し他のPCR検査が可能な医療機関にお電話で受信可能かご確認の上で受診ください

検索 埼玉県指定診療・検査医療機関