

# あゆみクリニック通信

## vol.282 9月号

「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

①の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

②の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

③の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

④の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑤の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑥の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑦の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑧の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑨の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑩の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑪の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑫の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑬の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑭の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

⑮の定点把握に見直すのは、恐らく現在第2類に分類されている新型コロナウイルス感染症が、インフルエンザの様な第5類に分類変更される時かと私は考えています。それまでの間は「重症化リスク者のみ把握」などのある程度、現在医療機関や保健所にかかっている負担を軽減する方法が検討中の様です。

令和4年9月1日発行  
発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
http://www.ayumi-clinic.com

# R4年9月~11月の予定

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 休診	2	3							1			1	2	3 3連休の日 休診	4	5
4 休診	5	6	7	8 休診	9	10	2 休診	3	4	5	6 休診	7	8	6 休診	7	8	9	10 休診	11	12
11 休診	12	13	14	15 休診	16	17	9 休診	10 スポーツの日 休診	11	12	13 休診	14	15	13 休診	14	15	16	17 休診	18	19
18 休診	19 休診	20	21	22 休診	23 休診	24	16 休診	17	18	19	20 休診	21	22	20 休診	21	22	23 勤労感謝の日 休診	24 休診	25	26
25 休診	26	27	28	29 休診	30		23 休診	24	25	26	27 休診	28	29	27 休診	28	29	30			
							30 休診	31												

★9/19(月)敬老の日:休診  
★9/23(金)秋分の日:休診  
★10/10(月)スポーツの日:休診  
★11/23(水)勤労感謝の日:休診

### 第7波ピークの中で変化した事

3年振りの、制限の無いお盆休み、夏休みを迎えた全国民の方々はこの夏、どの様に過ごされたのでしょうか？  
7月に入ってから第7波の感染爆発を迎えて丸2ヶ月、あゆみクリニックでは毎日「日々の診療」「発熱外来の検査と診療」に追いまわられている日々です。

医療機関としてやらなければならない役割は、①重症者や高リスク者を見落とさない事②治療をする事「解熱剤や抗ウイルス薬の処方」を大切な柱として日々、検査や治療を進めて行く中で、無症状感染者や症状が軽くて治療の必要のない方、濃厚接触者でまだ症状の出いていない方などは、お断りさせていただく事が多々ありました。事務手続き上、受付や入力に時間がかかる為、かなりお待たせしてしまう事もあり、クリニックスタッフもやってもやっても仕事が終わらないという日々が続きました。

お盆前には、一度ピークアウトしかけた事もありませんが、お盆になり人の移動が激しくなり、感染者は地方に飛び火して、1日の感染者数が25万人を越えましたが、その後感染者数は少しずつピークアウトしていますが死亡者数が最高値を更新しています。

第7波に入ってから1ヶ月を過ぎた頃より重症者数やベッドの占有率が段々と上昇してきました。コロナ感染自体で高熱になる為に、気温の猛暑も重なって倒れる人、けいれんを起こす子供点滴を必要とする人が多かったのも、今年の夏の特徴でしょう。第7波を境にして、①発生届を出す「全数把握」を「定点把握」あるいは「重症リスク者のみ把握」に見直す②2歳~12歳の小児ワクチン接種を「意義あり」→「推奨」にする。という2点に大きな変化がありました。

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

### 受付時間のご案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日：木・日曜日・祝日

★受付時間にご注意ください★  
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい  
●糖尿病初診の方  
●舌下療法初診の方  
●点滴希望の方  
午前受付：12時まで 午後受付：16時まで  
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当変更のお知らせ》  
水曜日に2診制の時間帯ができます！  
●午前：2診制 (院長・藤川実古乃先生)  
●午後：藤川実古乃先生

### 第5類になれば様々な面で簡素化され、隔離が厳密でなくなってくるし、濃厚接触者という定義も無くなってくると思いますが、医療費が公費でなく、普通の医療費になり、担当が生じてきます。また、今まで無料だったコロナワクチンがインフルエンザワクチンと同様に自費負担となります。そうなると思いませんか？

下がつてからという事になりますので、私の勤では来年春くらいからかと考えます。それまでまだひと山、ふた山流行があるかもしれませんね。  
②の2歳~12歳の小児のコロナワクチンが「意義あり」から「推奨」になった事に対しては、図1のメリットがデメリットを大きく上回ると判断した事や、図2でも分かる様に子供のコロナ症状が「高熱」「けいれん」が増加して危険度が増し、ワクチン接種による「重症化予防」「周りの人に移さない」「学校などの団体生活で安心して過ごせる」という為にも推奨されました。当院にも夏休みに入ってから以前よりは多数の小児が接種に来る様になりましたが、ワクチンの安全性も高まっている事から、より積極的に接種に来て頂き、接種率をもう少し上げて欲しいと考えています。小児でも大人でも、予防接種を3回以上接種する事が、症状の重症化(高熱、けいれん、肺炎など)を予防している事が証明されています。

8月に入り発熱外来では、A型インフルエンザにかかった人が8月22日時点で4名見られています。7月号でもお話しした様に、南半球オーストラリアでは北半球に先駆けてインフルエンザの急速な流行が見られ、ワクチン接種を急いで、流行を抑え込んで来たという経緯があります。そして既にその流行の徴候が日本で見え始めていますので、この秋~冬にかけてはインフルエンザ(コロナとインフルエンザ両方の同時流行)を懸念する必要があります。

昨年までのコロナとインフルエンザのワクチン接種は2週間空ければ可としていましたが、政府は今秋よりコロナとインフルエンザワクチンの同時接種を許可していますので、当然当院にもそんな希望者が来られると思われれますので、その為の準備を既に始めています。診療所で土曜(午後)と日曜(終日)にインフルエンザワクチン接種を行います。誤接種を防ぐ為にスパーバリー前のワクチン棟では、土、日のみ終日コロナワクチン接種し、インフルエンザ同時接種を希望の方はコロナワクチン棟でコロナワクチン接種した後に、そのままクリニックに移動して、インフルエンザワクチン接種していただくというものです。この場合原則先にコロナワクチン接種して、その接種済証明書とインフルエンザ問診票をクリニックで一緒に提出して同日接種である事を確認し、この同時接種の場合には、インフルエンザ接種料を多少割引する予定です。原則、ワクチン接種は土日に限り、同日接種は必ず同日に行う事を原則としていきます。土曜日の午前中は一般診療をしていますのでインフルエンザワクチン接種は午後のみ行います。午前中コロナワクチン接種して同時接種する方は、午後になったらインフルエンザワクチン打ちに診療所へお越しください。費用や流れについての詳細は「秋の臨時増刊号」が出来上がり次第皆さんのお手元にお配りしたいと思います。

インフルエンザワクチン接種は、午後になったらインフルエンザワクチン打ちに診療所へお越しください。費用や流れについての詳細は「秋の臨時増刊号」が出来上がり次第皆さんのお手元にお配りしたいと思います。

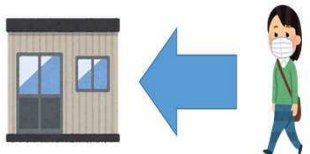


## あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

### ①予約・受付方法

インターネット (<http://www.yumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。ご予約のない場合はお断りさせていただきます場合がございます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。

### ②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

### ③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※

近隣住民や店舗の迷惑になりますので

お車は駐車場に停めてから受付して下さい

## 想定外の流行拡大につき ご予約以外の発熱外来 受診を制限しています

ご予約が無い患者様で発熱外来を受診できる方

- ①受付時に38.0度以上の高熱の方
- ②基礎疾患をお持ちの方(お薬手帳が必要です)
  - A) 悪性腫瘍 B) 慢性閉塞性肺疾患
  - C) 慢性腎臓病 D) 高血圧 E) 糖尿病
  - F) 脂質異常症 G) 肥満(BMI30以上)

混雑状況によってはお断りせざるを得ない場合もございます。申し訳ありませんが、予めご了承下さい。

### あゆみクリニックを受診できない場合のご対応方法

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システムを検索し、他のPCR検査が可能な医療機関において受診可能かご確認の上で受診してください。

埼玉県指定診療・検査医療機関

## 日本小児科学会ワクチン接種への見解を変更

これまで 接種は意義がある → 8月10日~ 接種を推奨します

メリット が デメリット を大きく上回ると判断

メリット	デメリット
重症化を防ぐ	副反応が起きる
周りの人にうつさない	
学校などで安心して過ごせる	

## 2歳~12歳 症状に違いも...

	デルタ株 流行期	オミクロン株 流行期
38度以上 発熱	19.6%	39.3%
けいれん	2.2%	9.8%

この秋〜冬には「ツインデミックの心配」と「コロナウイルスの更なる変異による第8波、9波の懸念」という課題がありますので、バイオハザードで言えば、終盤戦にさしかかってきたという事でしょうか。ウイルス変異の行き着く所は、第5類への変身です。

現在、40歳以上の方を対象にした市の特定健診は10月末までと残すところ2ヶ月になりました。

2023年間で、特定健診をコロナの流行に乗じて省略している人が多く見られますが、年に1回の健診はとも大切なことです。特に肺癌、大腸癌健診は重要で、健診を受けるからこそ早期発見、早期治療が出来るのです。この健診の予定も是非皆さん、都合をつけて受診をお願い致します。その際には是非腫瘍マーカー検査を受けて下さい。2〜3年に1回は、腫瘍マーカー全検査をする事をお勧め致します。当院の腫瘍マーカー検査は、血液で癌を調べる痛くも痒くもない検査です。この検査を通して、沢山の方々が当院で癌の早期発見に至っています。奇しくも早期でなかった方もいらつやいますが、それでも幸いに癌を発見するきっかけになっています。そして適切な時期に適切な治療を受けられる医療機関にご紹介させていただきます。新型コロナウイルスや悪性腫瘍から自分の身を守り、この受難の時代をたくましく生き延びていくにはありませんか！

## コロナワクチン予防接種カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★モデルナと小児用ファイザーは予約無しで接種できます！大人用ファイザーのみ要予約です！！

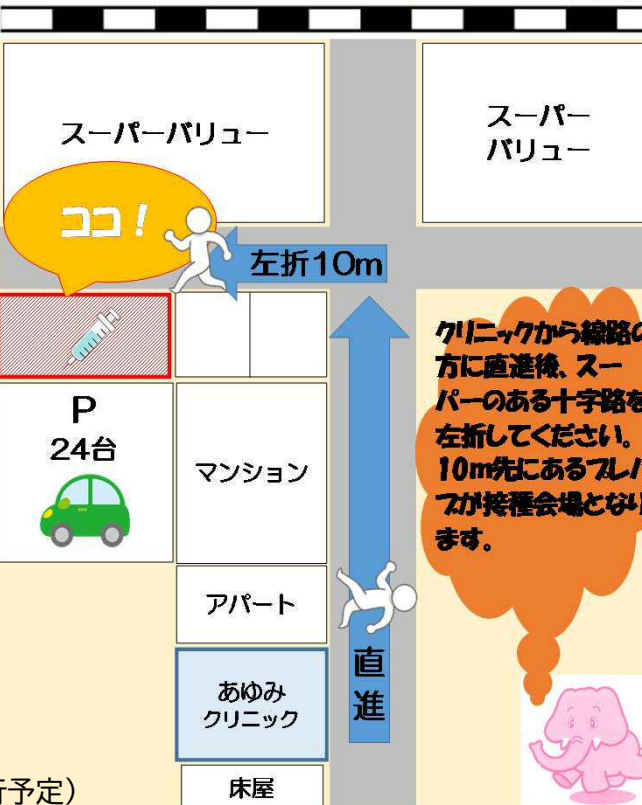
★9月より土日のみの接種となります。10月15日よりインフルエンザ予防接種が始まる予定です。詳細は今秋発行予定のクリニック通信増刊号をご参照ください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- = 終日コロナワクチン
- = 終日コロナワクチン/午後のみインフルエンザ
- = 終日コロナワクチン/インフルエンザ(同時進行予定)

## コロナワクチン予防接種会場案内図



## もし購入した抗原キットが陽性の結果になった場合は？ スマートフォンによるオンライン診療を 埼玉県が実施します

- ★抗原検査キット陽性者相談窓口★
- ①ご用意いただくもの  
スマートフォン、陽性判定となった抗原定性検査キット、保険証、お薬手帳(お持ちの方)
  - ②お申込み方法  
下記のQRコードもしくは下記URLよりお申込み下さい
  - ③診療の手順  
お申し込み後にショートメールで連絡があります
  - ④診療  
オンライン診療を行い、抗原定性検査の結果を用いて医師が確定診断を行います
  - ⑤陽性の場合  
埼玉県からショートメールが届きます

▲ご注意点▲  
※陰性の場合の診療は出来ません。  
※陽性の判定が出るのは、抗原定性検査キットのみです。PCR検査の結果は判定出来ません。

申し込みURL <https://www.pref.saitama.lg.jp>  
※埼玉県のサイト(ご自身で行った検査結果が陽性になった方へ)にアクセスできます。  
※オンライン診療は電子申請でお申込みください。

## 定点把握にすると...

メリット	デメリット
医療機関の負担が減る	感染者が増える可能性
診察できる患者が増える	基礎疾患がある重症者を見落とす可能性
	新たな変異株を見落とす可能性

## クリニックで使用している物と同じ！ 抗原検査キット販売中です



ポイント  
★無症状の場合、陽性の方と最終接触日の翌日より2日目、3日目に検査して下さい。両日とも陰性の場合のみ自宅待機が3日目で解除になります。  
★症状がある場合は医療機関を受診して下さい。

価格：1セット ¥1,500 (税込)