



あゆみクリニック通信

vol.283 秋の臨時増刊号



令和4年10月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

★今年もツインデミック（インフルエンザとコロナの同時流行）に要警戒！
★今季からインフルエンザワクチン・コロナワクチン同時接種可能！

①予約枠について

今年からインフルエンザの予約枠は例年通りに戻しますが、マスク着用の徹底をお願い致します。

②インフルエンザワクチン接種回数と接種間隔について

6ヶ月～3歳未満は0.25ml、3歳以上13歳未満は0.5mlを2週～4週の間隔で2回接種。13歳～64歳もなるべく2回接種をおすすめします(0.5mlを1回又は1～4週の間隔をおいて2回)という規定です。

③あゆみクリニックでの同時接種について

コロナワクチン→インフルエンザワクチンの順番になり、インフルエンザワクチンが1000円割引になります。同時接種とは、同日の予約が必要になります。コロナワクチンはワクチン棟(駐車場横)で行い、インフルエンザワクチンはクリニックで行います。

※コロナワクチン接種済証明証がないとインフルエンザ同時接種割引(-1000円)ができませんのでご注意ください。

④接種会場と接種時間について

今年も土日のみ、2会場での完全隔離体制で予防接種を行います。

★駐車場横のワクチン棟・・・新型コロナワクチン接種会場(土曜日9:00～17:30/日曜日9:00～17:30)

★クリニック内・・・インフルエンザワクチン接種会場(土曜日14:00～18:00/日曜日9:00～17:50)

両日とも代診Dr接種、単剤ワクチンのみ接種(同時接種の場合は、コロナワクチン→インフルエンザワクチンの順に会場を移動するのが原則です)

※東振協、埼玉土建組合の接種券をご利用の方は、土曜午後・日曜と公費同時接種にてご利用できます。

※東振協ご利用の方はチメロサル抜きワクチンをご利用できません。

※原則平日及び土曜日午前の診療時間内は公費同時接種及び慢性疾患割引以外はインフルエンザワクチン接種はご利用できません。価格に関しましては、別紙料金表をご参照ください。

※土曜日午前中に新型コロナワクチン接種の場合は、クリニックでは午前中インフルエンザワクチン接種を行っていないので、午後2時過ぎのインフルエンザワクチン接種のお時間に再度お越しください。

⑤5歳以上で新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種をする方

新型コロナワクチンとの同時接種のみ定価を除いた割引価格よりさらに1000円割引となります。

新型コロナワクチンと他の公費予防接種は同時接種できません。新型コロナワクチンはインフルエンザワクチンのみ同時接種できます。

2価の新型コロナワクチンは12歳以上の方しか接種できません。

⑥定期的に当院に通院されている方、公費予防接種を受ける方

普段当院へ糖尿病、脂質異常症、高血圧、喘息、アトピー、舌下療法、更年期等で1～3ヶ月の間隔で定期的に通院している方は、10/1～12/10の診療日に診察前に「インフルエンザ予防接種も受りたい」とお申し出いただければ3900円で接種できます。公費予防接種との同時接種の方は、3500円で接種できます。今年から生後6ヶ月以上のインフルエンザワクチン単独接種は、ワクチン予約枠でのみ接種可能です。

⑦今年のインフルエンザ不活化ワクチン(皮下接種)は以下の4価のワクチンを含んでいます

A型:ビクトリア/1/2020(IVR-217)(H1N1)	A型:ダーウィン/9/2021(SAN-010)(H3N2)
B型:オーストリア/1359417/2021(BVR-26)(ビクトリア系統)	B型:プーケット/3073/2013(山形系統)

⑧取り扱いワクチンについて

★3歳以上の方にはチメロサル抜きワクチンがあります。(一般のワクチン+500円です)

★インフルエンザ生ワクチンフルミストの接種はありません。

⑨予約について

インターネット、電話、予約システムのどちらからでも予約可能です。予約システムを利用した土・日接種時間の予約には割引制度がありますので、下記又は別紙料金表をご参照の上是非ご利用下さい。

予約開始日

・通常接種日(10/15(土)～12/11(日))→10/11(火)12:00～予約開始

※予約方法は別紙参照。QRコード読み取りが便利です。職員が直接対応する場合は電話による予約であっても

接種日の院内割引は一切適用されませんのでご注意ください。



⑩割引の種類:土日接種時間の割引は、下記条件a、b、cの全てを満たした方に限ります

a)当院の予約システムでお申込み

b)全部書割引

2022年度の当院指定の予診票を全てご自宅でご記入頂き、土曜日14:00～18:00または日曜日9:00～17:50の間に予約して接種いただいた方。※必ず当院公式HPにアクセスしてF5のキーを1度押して、HPを更新してから2022年度の予診票を印刷してご記入下さい(ネットサーフすると過去の予診票が出てきますのでご注意ください)。

c)LINE登録(あゆみクリニック公式アカウントのお友達登録)

当院のLINE公式アカウントをお友達登録していただいた方。

※東振協、土建組合、あまの創健の補助券が併用できます。

LINE@
お友達登録
QRコード→



⑪公費ワクチン同時接種割引

★公費同時接種割引とは、水痘・麻疹風疹ワクチン・日本脳炎・四混・Hib・プレバナーとインフルエンザワクチンの同時接種のことです。インフルエンザと他の公費定期接種ワクチンとの同時接種を希望される方は、同時接種が可能な通常の診察時間の予防接種枠で予約されますようお願い申し上げます。その際のインフルエンザワクチン料金は、一般のワクチン3500円となり又キのワクチンをご利用できません。

★土曜午後、日曜は基本的にインフルエンザワクチン単独接種のみとなりますので同時接種割引はご利用できません。

★新型コロナワクチンとインフルエンザ以外のワクチンは原則2週間以上の間隔を空ける事になっています。※インフルエンザと自費のワクチン(ロタ、おたふくなど)の同時接種の場合、公費同時接種割引はございません。ご了承ください。

※生後6ヶ月以上でないインフルエンザ予防接種は受けられません。

※東振協、土建組合、あまの創健の補助券やLINE割引の併用が可能です。

⑫65歳以上で埼玉県内の高齢者予防接種助成をご利用の方

65歳以上の方で2022年初回接種の方、接種料金は1500円です。

★埼玉県在住の方で、65歳以上の方の公費接種期間は、2022年10/20(木)～2023年1/31(火)までとなります。(春日部市のみ2022年10/1(土)～2023年1/31(火)までとなります)

★65歳以上の方はお住まいの市町村指定の接種票(複写式問診票)をご記入になってお持ち下さい。無い場合は64歳以下と同料金となります。

⑬その他(各種手数料・お願い・お知らせ)

★書類発行手数料・・・土曜の午後、日曜に券売機の領収書を一般的な領収書やその他書類に差し替えを希望される際は1枚につき300円かかります。

★母子手帳記載手数料・・・小学校入学後のお子さんの母子手帳のご記載に関しましては保護者の方にロッジシートを差し上げておりますのでご希望の方は受付時にお申し出ください。記載をクリニックでして欲しい場合は1冊300円にて承ります。

★おさえ券・・・接種拒否や泣き続けるなどクラスターの原因となる行動をされるお子様に対し当院スタッフによる説明や抑制をせざるを得ない場合はおさえ券1枚500円にてご購入となり、別室での接種となります。また接種が危険と看護師が判断した場合は心苦しいのですが安全を確保する為保護者様の同意を得ず接種をお断りする場合があります。

★通常の診察時間について、インフルエンザ予防接種だけのご予約目的の来院はご遠慮お願い申し上げます。

★接種部位は上腕の外側です。女性はブラウスの下にTシャツを着ていると下着が露出する心配をせずに受けられます。接種日の当日は脱着しやすい服装で来院いただけると診察もスムーズです。待ち時間短縮にご協力ください。

★65歳以上の方の公費肺炎球菌ワクチンもインフルエンザワクチンとの同時接種が可能ですので、診療時間帯にいつでも接種可能です。春日部市以外の肺炎球菌ワクチンの公費接種者は、お住まいの市町村の接種票をお持ち下さい。無い場合は自費価格(8000円(税込))となります。

2022年～2023年インフルエンザは流行するか？

今年はツインデミックの可能性が有ります！！

★インフルエンザ流行の条件がそろっています

- ①南半球が5月よりインフルエンザ急増流行していた。インフルエンザワクチン接種を促進して流行を抑え込んだという事実がある。
- ②世界的な人流が回復していて、日本の水際制限も撤廃されつつあるので、更なる人流増加で感染拡大傾向にある。
- ③解放感により手指消毒、うがい、マスク着用が緩む
- ④3年間インフルエンザの流行が無く、更にインフルエンザ予防接種率が下がり、免疫の壁が無くなりつつある。⇒インフルエンザはコロナよりも無関心になりつつある。
- ⑤2022年夏は既にRSウイルス、手足口病などの大流行が見られ、インフルエンザ以外のウイルスも免疫の低下で流行したとみられる。



結論：今年のインフルエンザ予防接種は**必須！！**

特に予防接種の必要な**幼児、小児は2回接種**(小児はインフルエンザ脳症が怖い！)
免疫の低い**65歳以上の高齢者、基礎疾患のある人も必須(1～2回)**

★9月に学校や園が始まってから、新型コロナ感染症が小児の間で増えています！

★オミクロン株対応2価コロナワクチンは**12歳から接種可能**で**同時接種も欧米のデータから奨励**されていますが、この冬は同時接種でなくても**コロナワクチン、インフルエンザワクチン両方のワクチン接種**をお勧めします。⇒2年後からこの両方に1本で有効なワクチンが開発されるそうです。

インフルエンザ予防接種のベストな時期・効果について

インフルエンザの流行は11月～12月頃に始まり、流行のピークは1月～3月です。予防接種でワクチンを接種してから抗体ができるまで1～3週間、その後3～4ヶ月で抗体は徐々に減っていきます。

つまり**予防接種の効果は、接種後2週間目位から4ヶ月まで**です。流行前までに免疫を作りたい又は、**2回接種の方ならば10月上旬～11月初旬に1回目接種を、ピークに合わせるならば11月上旬～12月初旬までに接種を終えるのが良いか**と思います。

予防接種の効果は、**1回の接種⇒64%、2回の接種⇒94%**です。日本臨床内科医会が行った研究によると、15～64歳では2回接種の有効性が確認されています。1回接種では罹患率が減少する傾向はありますが明らかな有効性はまだ証明できていません。**小児や高齢者は免疫力が不安定なので、2回に分けてしっかり免疫をつけるため13歳未満の小児は2回の接種が必要です(ワクチン・ブースター効果)。**

このブースター効果は大人・子供の区別なく発効するので、喘息持ちの人や、仕事を休めない人、受験生などは念のため2回の接種をするのもひとつの手です。大人が1回接種になった理由は、ワクチンが不足した年に政府が1回の接種を推奨し、その流れで現在も1回の接種が主流になっています。

1回接種に明確な根拠はありません。

当院では、公共性の高いお仕事をされる方、受験生や試験が重なる学生の方には、2回接種をお勧めしています。また今年は**新型コロナウイルス感染流行が落ち着いた空間にインフルエンザ感染流行が懸念**される中、インフルエンザワクチンは「**早目の接種、2回接種で予防強化**」が推奨されています。

今年はワクチン接種場所がコロナワクチンとインフルエンザワクチンで異なります！

★コロナ⇒**駐車場横ワクチン棟** ★インフルエンザ⇒**あゆみクリニック院内**

※同時接種割引ご利用の際は、同日のコロナワクチン接種済証明証が必要です。
コロナワクチンを接種してからインフルエンザワクチン接種会場へお越しください。

2022年度インフルエンザ予防接種カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

色	診療受付時間内に受診してください	備考
グレー		1～3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方以外は 定価 となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。
オレンジ	9:00～17:50	公費同時接種不可
緑	14:00～18:00 他の予防接種との同時接種は接種できません	8:00～13:00までは、1～3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方以外は 定価 (一般のワクチン5500円又キのワクチン6000円)となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。

ワクチン接種時のお願いとお子様の接種について



「診察⇒接種⇒帰りのお仕度」がスムーズになる様に、**着脱しやすい服装**でお越しください。(上着の下にTシャツが望ましいです)



接種拒否や泣き続けるなど当院スタッフによる説明や抑制が必要な場合は「**おさえ券**」をご購入下さい。接種が危険とみなした場合はやむを得ずお子様の接種をお断りする場合がありますので、事前にお子様と予防接種についてお話になってからお越しください。



予防接種後の入浴は基本的に問題ありませんが、激しい運動は避け、発熱があった場合や注射部位が腫れた場合は、無理な入浴はせずに部位を冷やすようにしましょう。またお子様にとって注射はとても怖いものです。接種が終わったら「頑張ったね、偉かったね」と**ほめてあげる事**でお子様の成功体験にもつながりますのでぜひほめてあげてください。

◆休診のお知らせ◆

- ・10月10日(月)スポーツの日:休診
- ・11月3日(木)文化の日:休診
- ・11月23日(水)勤労感謝の日:休診
- ・12月29日(木)～31日(土):年末休診
- ・1月1日(日):休日当番医9:00～17:00
- ・1月2日(月)～5日(木):年始休診

◆診察受付時間のお知らせ◆

●休診日:木・土(午後)・日・祝

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00～17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診