

令和4年11月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



現在の世界の状況は、ほぼ100%オミクロン株が占めています。そして米国でもそのうち75%以上がBa.5、日本でも96%がBa.5です。第6波の時にBa.1が流行しましたが、その後高止まりというかほぼ減らなかったのはBa.2、3、4と少しずつ変異株が流行していたからです。第7波のピークはBa.5が登場して、感染力がBa.2の1.3倍になってからあったという間にBa.5がほぼ100%になってしまいました。しかしその後感染がピークアウトしても陽性者がかなりいるのはBa.5と共にBa.2、7.5(通称ケンタウロス)というタイプが増えつつあります。

今後の感染症の展開と予防接種

長かった夏の日差しが10月初めまで続いて、10月後半から突然寒くなってきました。寒さが突然に早まると紅葉が綺麗です。

今年の秋は、第7波のコロナ感染の山が一段落して、コロナ禍の様々な制限から解放されて、旅行や飲食、クーポン券などを通して多くの方々が秋を満喫している事と思います。そして、歴史的な円安でインバウンド需要が高まり、空港の實際対策も緩和され、また、海外旅行は円安なので旅行代が高いでしょうが、3年振りに海外旅行を楽しんでいる方もいらっしゃるでしょう。

円安は日本国民にとって大変な事ですが、国内の宿泊業や飲食業の方は、インバウンド需要が上がって、状況により返るのが楽しみですし、今の日本の貿易赤字を薄めるのはインバウンド活況しかありませんよね。

一方では、国内外の人の移動が活発になる事によって、また新たな変異株が入ってこないかという心配があります。

10月号で私がお話ししました様に、今後の新型コロナウイルス感染症は、来年の春4月からを目的に第2類から第5類(インフルエンザと同等の扱い)に変更されるのではないかと考えています。それまでの間に冬に第8波が大きいかわかりませんが、それまでと私は見込んでいます。

R4年11月~R5年1月の予定

11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				3x20日 休診							休診			休日当番医 休診	休診	休診	休診	休診		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
休診				休診			休診				休診			休診	休診			休診		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
休診			23 祝日 休診	休診			休診				休診			休診				休診		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
休診							休診				休診	休診	休診	休診						

★11/23(水) 勤労感謝の日: 休診
★11/30(水): 午後院長休診 (代診 藤川実古乃先生)
★12/29(木)~31(土): 年末休診
★1/1(日) 休日当番医: 9:00~17:00
★1/2(月)~5(木): 年始休診
★1/9(月) 成人の日: 休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

受付時間のご案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●
木・土(午後)・日・祝

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付: 12時まで 午後受付: 16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当変更のお知らせ》
水曜日は基本的に2診制となります!

- 午前: 2診制 (院長・藤川実古乃先生)
- 午後: 2診制 (院長・実古乃先生)

午後は院長不在の時もありますのでご了承ください

このケンタウロスはBa.2と比較して感染力が1.34倍と高く、中和抗体に抵抗性を示し、病原性も高いもので、Ba.5とはまた違った病原性も持っていますが、インドをはじめとする世界各国でこのBa.2、7.5株が増えつつあるとの報告があります。現在第8波の原因になりそうな株は、このBa.2、7.5株と言われていますが、この他に欧米諸国でBQ.1.1(通称ケルベロス)、シンガポール、タイなどではXB.1.1(通称グリフォン)という新しい変異株が急速に拡大しているという情報があります。現在流通している(当院でも行っている)ワクチンはBa.1(Ba.2と共通性あり)とBa.5ですので、このどちらとも抗原性は違い、Ba.2、7.5及びBQ.1.1やXB.1.1は免疫回避性が強い(つまりワクチンが効きにくい)とされていますが、3回目、4回目接種した人と2回目までしか接種していない人では、重症化予防の効果が、70%以上と30%位と、全く違うので、ワクチン接種は必ず3回以上行っておいた方が良く、接種間隔も3ヶ月位からOKとされていますが、5ヶ月以上空かないうちに接種する事をお勧めします。10月号にも書きましたが、本当は中和抗体価が2000前後の時に追加接種するのがベストですので、希望される方は外来の採血時にお申し込み下さい(単独採血は5000円、他の採血と同時は3000円)。

免疫回避性がオミクロン株では高いので、ワクチン打っていてもかかる確率は高い(予防は難しい)のですが、重症化を防いで軽い風邪症状で済むという事です。つまり再感染率も高いのですが、再感染防御率について調べてみると、オミクロン以前の株にかかった人の再感染防御率は29%と低かったのに対し、同じオミクロン株(Ba.1、2)に以前かかっている人は79%の再感染防御率(Ba.4、5)と言われています。それでも20%(5人に1人)はオミクロン株再感染するという事です。

第8波は年末から1月にかけて伸びて来るのではと言われていますので、接種券が来ている人は年内にコロナワクチン接種する事をお勧めします。当院では駐車場のワクチン棟で毎週土日9時~17時まで行っています。今回は全てファイザーで、市から決められた量だけ接種しています。春日部市内の方はインターネットまたはワクチンセンターに電話して予約の必要があります。市外の方は、当院の予約システムから御予約下さい。

インフルエンザワクチン接種も11月がピークです。今年も南半球オーストラリアでインフルエンザが大流行したので、是非早目に接種して下さい。

春日部でももう数名出ていますが、当院ではもうしばらくコロナ陽性者の多さに追われている感じです。特に10月24日からコロナ感染拡大の徴候が見られています。是非、両方のワクチン接種をして下さい。

また、75歳以上の後期高齢者の方は、肺炎球菌ワクチン2種類(PPV23とPCV13)はもう済んでいますか? 10月号にも書きました様に75歳以上の方に、はとて大切な2種の肺炎球菌ワクチンですので、過去に当院で接種している方は記録がありますので、是非ご確認下さい。



あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (http://www.yumi-clinic.com) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。ご予約のない場合はお断りさせて頂く場合がございます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※

近隣住民や店舗の迷惑になりますので

お車は駐車場に停めてから受付して下さい

ワクチン接種会場と駐車場のご案内



2 インフルエンザワクチンはクリニックで行います!

1 新型コロナワクチンは駐車場併設コンテナで行います!

そして最近、テレビでも多く宣伝され、外来でも希望者が多いのは**带状疱疹ワクチン**です。
 テレビで宣伝しているのは「**シingleリックス**」という不活化ワクチンで、**2回接種して10年間96%の予防効果**と言われているものです。
 今まで水痘の生ワクチンを打ってきましたが、80%の予防効果で5年間しか有効でないと言われていました。
 「シingleリックス」は1本2,2万~2,5万円、2回で4,5万~5万円かかりますが、10年で割ると1年を4~5千円と考えれば済みます。
 带状疱疹は、50歳以上になってかかると、仕事を10日~2週間休まなければならず、痛みが半年~1年以上も続く事があり、とても大変です。顔面にかかる顔面神経麻痺を起す事があり、治療のタイミングが遅れてしまうと一生後遺症として麻痺が残ります。特に女性は美貌も損ねてしまうので避けたい病気です。当院では最大限安くしています(1本22000円)ので、希望される方はご相談下さい。
 さて、今年の冬の感染症は、どんな展開を迎えるのでしょうか？
 今後の新型コロナウイルス感染症は、図1の様に最悪のパターンと最良のパターンのどちらの方向に進んでいくのでしょうか？
 当面はオミクロン株だけなので、最良のパターンの方向へ行つて落ち着きながら人の行き来が活発になっていくと思えますが、**いつ突然最悪の変異株が出現するか分からない**というところが不安ではありませんよね。その最悪のパターンになった時には、**予防接種をきちんと受けていた人は重症化せずに命拾いするはず**です。みなさん、今年の冬支度は計画性を持って臨んで下さいね。
 10月末で市の特定健診が終わりましたが、**普段腫瘍マーカー採血をする事**の無い方に健診時に保険診療内で行える2~3種類の腫瘍マーカーを行ったところ、あまりに多くの方がマーカーにひっかかりびっくりしてしまいました。腫瘍マーカーがひっかった方には、お呼び出して精査すると、異常が見つからず**マーカーのみフォロー**という人もいますが、意外な腫瘍が見つかる人も高確率でいらつしやいます。しかし、この様に血液のチェックで見つかった人はラッキーとも言えるでしょう。大体は症状が無いので早期に見つかる状態です。
 今まで腫瘍マーカーをあまりやっていた記憶のない方は、是非診療中にお申し出下さい。私は年に一度検査しても良いと思つています。そして病気があれば早目に精査加療して、皆さんに健康寿命をできる限り全うして欲しいと思つています。
 コロナ禍で疎かになっていた**健診や癌検診**は、とても大切なチェックですので、どうぞ皆様忘れずに受診して下さいね。



コロナワクチン 予防接種カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新型コロナワクチン 接種時間 9:00~17:00
 = 接種日

インフルエンザ予防接種カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

グレー	診療受付時間内に受診してください	1~3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方以外は 定価 となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。
オレンジ	9:00~17:50	公費同時接種不可
緑	14:00~18:00	8:00~13:00までは、1~3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方以外は 定価 (一般のワクチン5500円)となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。

※12/11以降は診察時間内に、インフルエンザ予防接種を行います。割引はありません(定価にて接種)
 ※詳細はクリニック通信秋の臨時増刊号をご参照ください



シミに「**ハイドロキノン**」※
 3.9%ハイドロキノン配合製剤 **グラファ メラノキュア HQ**
 価格(1本/5g約1ヶ月分) **2,200円(税込)**
 このような患者さまにおすすめです

- 1 紫外線や加齢によるシミ、肝斑、炎症後の色素沈着(ニキビあと)、ソバカスなどでお悩みの患者さま
- 2 お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま

図1
最悪 重症化 感染力が強い変異株の出現
最良 段々重症化率が低くなる 症状が風邪やインフルエンザ程度

※しかしインフルエンザ脳症や肺炎の発生と同じ様に少ない確率でも重症患者は出現するので、そのの所を見落とさない注意が必要。

クリニックで使用している物と同じ!
抗原検査キット販売中です

ポイント
 ★無症状の場合、陽性者の方と最終接触日の翌日より2日目、3日目に検査をして下さい。両日とも陰性の場合のみ自宅待機が3日目で解除になります。
 ★症状がある場合は医療機関を受診して下さい。

価格: 1セット **¥1,500(税込)**

今年もイルミネーションやります!

11月から冬の間、あゆみクリニック毎年恒例のイルミネーションを点灯します! 夕方のあゆみクリニックにご注目ください!
 (写真は昨年の様子)