



# あゆみクリニック通信

## vol.286 12月号



令和4年12月1日発行  
 発行所 あゆみクリニック  
 〒344-0023  
 埼玉県春日部市大枝400-4  
 TEL 048-731-3283  
<http://www.ayumi-clinic.com>

今年のあゆみクリニックのイルミネーションはいかがでしょうか？昨年さびしい感じがしたとの事で、今年はLEDライトのループを変えて明るくしました。アンパンマンとバイキンマンに加えてゴキーンちゃんと雪だるまを追加しました。しかし節電の意識を持って、またクリニックは18時には閉まってしまおうので、遅くまでやっているとは違いきれいな様に20時過ぎには消灯してまいります。17時から20時のみイルミネーションの見頃になっていますので、このシーズン1回くらいは見学に行ってみてください。

さて、10月24日頃より新型コロナウイルスの感染者が漸増しているという話を11月号でしましたが、今や「第8波」と言っても間違いのないと言われています。

そして、第8波警戒の為にマスク装着や自粛傾向とワクチン接種が進んでいるとはいえ、まだこの春日部では爆発傾向は11月末の時点で見られています。できればこのまま爆発する事なく第8波が小さな山で落ち着いてくれると良いのですが、埼玉県は東京都から1〜2週間遅れて暴発しますので……。

また、今注目されているのが、「フルロナ」というインフルエンザとコロナの同時流行です。厚労省では、この冬コロナ患者45万人、インフルエンザ30万人の計75万人の患者を見込んでワクチン接種の推進や抗原キットの準備促進をしています。また、11月22日に承認されたソコーバもそのフルロナを見越しての事でしょう。今までの抗ウイルス薬は重症化リスクを持つている人しか処方できませんでしたが、ソコーバは軽症の人にも投与できます。そして発症から3日以内の投与を原則としますので、診断後即投与の体制が整っている当院は12月初めより投与開始します。パキロピット処方実績のある医療機関に限られますので、県内で120医療機関(春日部市内では1〜2軒か?)しか処方できないそうです。しかしこのソコーバ処方によって臨床効果の手応えはまだはつきりしません。第2類感染症から第5類感染症に向かう道のりが見えて来た感じがしますし、重症化を防ぐ一手が増えた感じがします。3つの抗ウイルス薬の比較を表1に示しましたのでご覧ください。ソコーバが処方できてもまだ12歳以下の子供の重症化を防ぐ手立てはワクチン接種しかありません。小児のコロナ感染による死亡例が41例になり、小児へのワクチン接種が推奨

### 第8波とフルロナとソコーバ

さて、10月24日頃より新型コロナウイルスの感染者が漸増しているという話を11月号でしましたが、今や「第8波」と言っても間違いのないと言われています。

そして、第8波警戒の為にマスク装着や自粛傾向とワクチン接種が進んでいるとはいえ、まだこの春日部では爆発傾向は11月末の時点で見られています。できればこのまま爆発する事なく第8波が小さな山で落ち着いてくれると良いのですが、埼玉県は東京都から1〜2週間遅れて暴発しますので……。

また、今注目されているのが、「フルロナ」というインフルエンザとコロナの同時流行です。厚労省では、この冬コロナ患者45万人、インフルエンザ30万人の計75万人の患者を見込んでワクチン接種の推進や抗原キットの準備促進をしています。また、11月22日に承認されたソコーバもそのフルロナを見越しての事でしょう。今までの抗ウイルス薬は重症化リスクを持つている人しか処方できませんでしたが、ソコーバは軽症の人にも投与できます。そして発症から3日以内の投与を原則としますので、診断後即投与の体制が整っている当院は12月初めより投与開始します。パキロピット処方実績のある医療機関に限られますので、県内で120医療機関(春日部市内では1〜2軒か?)しか処方できないそうです。しかしこのソコーバ処方によって臨床効果の手応えはまだはつきりしません。第2類感染症から第5類感染症に向かう道のりが見えて来た感じがしますし、重症化を防ぐ一手が増えた感じがします。3つの抗ウイルス薬の比較を表1に示しましたのでご覧ください。ソコーバが処方できてもまだ12歳以下の子供の重症化を防ぐ手立てはワクチン接種しかありません。小児のコロナ感染による死亡例が41例になり、小児へのワクチン接種が推奨

され始めています。当院でも現在、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種を進め、同時接種(コロナワクチン接種後インフルエンザワクチン接種が原則)の方には100円割引を行っています。私も初めて同時接種しましたが、特に具合が悪くなる事もなく、かえってコロナワクチンの痛みが前よりも軽くなった感じがします。同時接種は今年初めてなので、抵抗感のある人は無理に同時にする必要はありませんが、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの相互に限り、何日間空けるという規定はありませんので、2〜3日空けてみたり、1週間空けて近い日で打ってみたりしてはいかがでしょうか？そうすれば来年は同時接種に挑戦してみたいと思えると思います。2年後の2024年から、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの混合ワクチンが開発されるそうです。今までは片方しか受けていなかった人は突然の混合ワクチンには抵抗感があるかもしれませんが、外來で結構インフルエンザワクチンを受けたことが無いという高齢者が多いのですが、ある年に突然かかったりします。かかった次の年からはワクチンを受ける様になる人が多いですね。しかし、インフルエンザにかかって一番怖いのは幼児のインフルエンザ脳症なので、この3年間インフルエンザが流行しなくてコロナ感染の方にばかり気を取られていましたから、インフルエンザワクチンを接種した事無い乳幼児も多い事と思います。そんな方は是非、インフルエンザワクチンを接種してくださいね。インフルエンザ脳症になった幼児は95%以上ワクチン接種をした事なかった子だという事実を念頭に入れておいて下さい。また、乳幼児新型コロナウイルス感染の死亡例も急性脳症が多いと発表されています。

新型コロナウイルス感染症が怖いのは高齢者です。当院の発熱外來で高齢者やリスクのある人にはラゲブリオという抗ウイルス薬を積極的に飲ませていますが、先日当院で陽性判定してラゲブリオも処方した80歳の男性が熱が下がらなくて息苦しいと来られたので確認したところ、コロナ肺炎になっていました。ラゲブリオは10回(5日間)飲むうちの3回目で発疹が出たので止めたところ、肺炎になってしまったのです。すぐに入院の対応をしましたが、やはりリスクのある人は少なくとも3日間(6回)以上はラゲブリオを飲んでいよ肺炎も出て来て、今後ベッド占有率も上がりそうです。乳幼児の重症例も増えていると同時に、ワクチンの安全性も確立しつつありますので、保護者の方はよく調べた上で接種を前向きに考える事をお勧めします。

第5波の時は肺炎になる人が多くてびっくりしましたが、その後第6波以降も感染者の数が増えるとはやはり当院でも数名は肺炎になる人がいる様です。

また、第5波まではデルタ株、第6波以降はオミクロン株となり、現在の流行は100%オミクロン株で現在変異型が増殖中です。デルタ株とオミクロン株の症状の違いを表2に示しましたが、オミクロン株は咳が多く、長く続く特徴があります。特に花粉症やダニアレルギーなどの体質のある人は咳がなかなか止まりませんので、肺炎でない事を確認して適切な内服薬や吸入薬を投与すれば改善しますので、心に留めておいてください。そんな状況ですので、第2類感染症を第5類に落としたいのですが、ソコーバの発表で加速され、日本の経済活動に早く支障なくなっていくと良いのですが……。

され始めています。当院でも現在、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種を進め、同時接種(コロナワクチン接種後インフルエンザワクチン接種が原則)の方には100円割引を行っています。私も初めて同時接種しましたが、特に具合が悪くなる事もなく、かえってコロナワクチンの痛みが前よりも軽くなった感じがします。同時接種は今年初めてなので、抵抗感のある人は無理に同時にする必要はありませんが、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの相互に限り、何日間空けるという規定はありませんので、2〜3日空けてみたり、1週間空けて近い日で打ってみたりしてはいかがでしょうか？そうすれば来年は同時接種に挑戦してみたいと思えると思います。2年後の2024年から、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの混合ワクチンが開発されるそうです。今までは片方しか受けていなかった人は突然の混合ワクチンには抵抗感があるかもしれませんが、外來で結構インフルエンザワクチンを受けたことが無いという高齢者が多いのですが、ある年に突然かかったりします。かかった次の年からはワクチンを受ける様になる人が多いですね。しかし、インフルエンザにかかって一番怖いのは幼児のインフルエンザ脳症なので、この3年間インフルエンザが流行しなくてコロナ感染の方にばかり気を取られていましたから、インフルエンザワクチンを接種した事無い乳幼児も多い事と思います。そんな方は是非、インフルエンザワクチンを接種してくださいね。インフルエンザ脳症になった幼児は95%以上ワクチン接種をした事なかった子だという事実を念頭に入れておいて下さい。また、乳幼児新型コロナウイルス感染の死亡例も急性脳症が多いと発表されています。

# R4年12月~R5年2月の予定



12月							1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
				休診			1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
				休診			休診	休診	休診	休診	休診						1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
休診				休診			休診	休診			休診			休診				休診		休診
				休診			休診				休診							休診		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
				休診			休診				休診							休診		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
				休診			休診				休診							休診		
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28				
休診				休診	休診	休診	休診							休診						

★12/29(木)~31(土):年末休診  
 ★1/1(日)休日当番医:9:00~17:00  
 ★1/2(月)~5(木):年始休診  
 ★1/9(月)成人の日:休診  
 ★2/11(土)建国記念の日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

### 受付時間のご案内

●休診日●  
木・土(午後)・日・祝

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★  
 以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

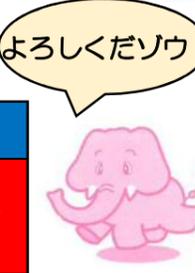
- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付:12時まで 午後受付:16時まで  
 糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外來担当変更のお知らせ》  
 水曜日は基本的に2診制となります!

- 午前:2診制 (院長・藤川実古乃先生)
- 午後:2診制 (院長・実古乃先生)

午後は院長不在の時もありますのでご了承ください

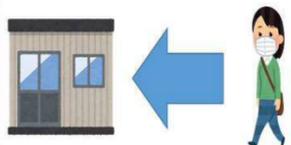


あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (http://www.yumi-clinic.com) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。ご予約のない場合はお断りさせていただきます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

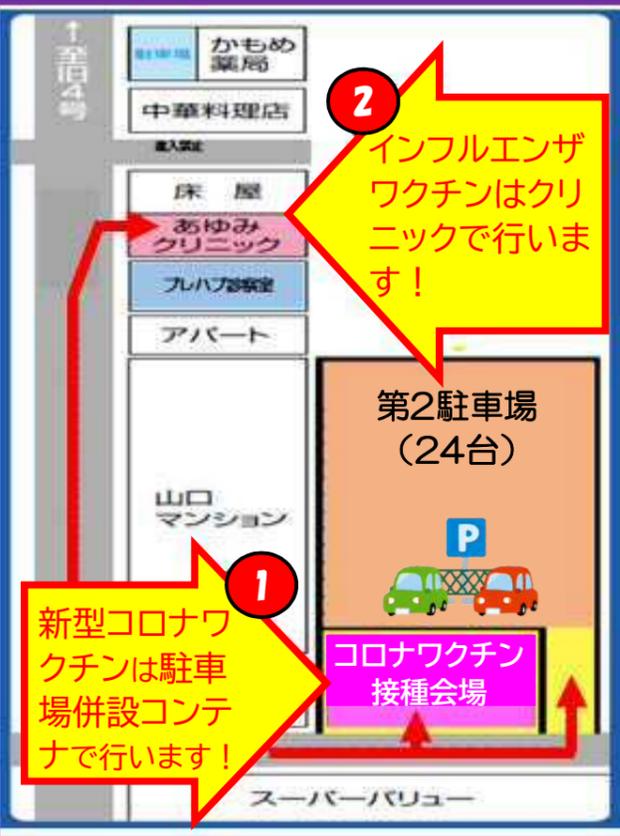
- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※

近隣住民や店舗の迷惑になりますので

お車は駐車場に停めてから受付して下さい

ワクチン接種会場と駐車場のご案内



2 インフルエンザワクチンはクリニックで行います!

1 新型コロナワクチンは駐車場併設コンテナで行います!

国民にとってのデメリットは第5類になると、検査や治療の費用が今まで無料だったものが全て1割〜3割負担になってしまうという事です。今まで検査や治療、薬代は無料でも、初診料、再診料などの基本的診察料にのみ1割〜3割負担していましたが、1000円〜3000円弱だったところが、コロナに関する公費の部分が全部1割〜3割負担になると5500円〜7500円程度になります。また、ラゲプリオは原価8万円が無料でしたが、3割負担になると24000円になりますし、その他の薬代も数千円かかります。

そして一番心配なのは「コロナワクチンの費用負担」です。今は国民全てが無料でワクチンを受けられていますが、今後、ワクチンが有料になっていくと接種率も下がっていくでしょうから、再び重症化率が上昇していくという事になるわけです。

一時インフルエンザワクチンを接種しなかった期間が数年ありましたが、その間に肺炎やインフルエンザ脳症がとて増えたので、やはりインフルエンザワクチンを打つ事は重症化予防に有用だという結論に至り、毎年インフルエンザワクチン接種をマスコミなどでも推奨して、よく打たれる様になりました。コロナワクチンにおいてもその教訓がありますし、実際急性脳症などが増えているので、私は年1〜2回の接種が今後適切だと思っています。

しかし、今世の中を見ますと、コロナウイルス感染の拡がりや全世界に大きな影響を与えました。国交が閉ざされたり、ロシアのウクライナ侵襲、北朝鮮の日、米への挑発、中国ゼロコロナ政策による中国経済のあり方の変化など、そんな変動の中、世界的物価上昇、円安傾向による日本経済の変化などの中で、昔の日本に比べたら、日本経済は危機に瀕しています。まず新型コロナ感染に際する検査、治療費、ワクチン代に莫大な予算を投入してきました。飲食旅行業界においては3年間の氷河期に潰れてしまったお店も沢山あります。日本の国債はほとんど発行され、国の借金は増えていくので、その責任は国民1人1人に物価の上昇、税金の上昇、公共費用の上昇という形でかかってくるだけではないでしょうか。これ以上借金を増やしてはいけないという政治家はおらず、ほとんど国債を発行していきます。これではいつか日本の国が潰れるか、デノミネーションなどが起きるのか、大変な事が起きそうな気がします。ですから、私達国民1人1人は公費にぶら下ればそのついでに自分自身に返ってくるという事を念頭に、早く国の政策が良い方向へ回る様に努力していきましょう。

新型コロナ感染症も今やワクチンを受けて、発熱や風邪症状が出たらきちんと検査して、きちんと対応すれば恐い病気ではなくなりつつあります。

また感染症が流行する前は、癌などの病気に対する治療費が医療費を圧迫していたので、癌の早期発見、早期治療に国策として力を注ぎましたが、今や感染症に気が取られすぎていて、健康診断や癌検診が出来ていない人も多く見受けられます。年1回の健診は原則です、皆さん必ず忘れないうえに、そしてその時に癌腫瘍マーカーの測定も是非入れて下さい。当院ではこの癌マーカーのチェックから腫瘍が発見された人がとても多いのです。体調に影響が及ばず血液の段階で病気を発見するのは早期の事が多いので、是非皆さん積極的にチェックしてみして下さい。

あゆみクリニックは、感染症と悪性腫瘍の早期発見と治療を通して皆さんの健康と命を守る事を目標にこれからも邁進します!

コロナワクチン予防接種カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

新型コロナワクチン接種時間 9:00~17:00

■ = 接種日

※あゆみクリニックでは、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種を行っています。

コロナワクチン接種後インフルエンザワクチンを接種すると、インフルエンザワクチン接種料金が1000円割引となりますので同時接種ご希望の方は是非ご利用ください。

※12月より木曜日午前中は4ヶ月〜5歳の乳幼児新型コロナワクチン接種を行っております。

※土日の午前中は6歳〜11歳の小児新型コロナワクチン接種を行っております。

インフルエンザ予防接種カレンダー

12/11以後は診察時間内に、インフルエンザ予防接種を行います。割引はありません(定価にて接種)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

カラー	診療受付時間内に受診してください	1〜3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方以外は定価となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。
グレー		
オレンジ	9:00~17:50	公費同時接種不可
緑	14:00~18:00	8:00~13:00までは、1〜3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している方又は公費予防接種と同時接種の方以外は定価(一般のワクチン5500円又キのワクチン6000円)となります。※東振協、土建組合の接種券は原則使えません。あまの創健は定価となります。

シミに「ハイドロキノン」

3.9%ハイドロキノン配合製剤  
グラフィ メラノキュア HQ  
価格(1本/5g約1ヶ月分)  
2,200円(税込)



このような患者さまにおすすめです

- 紫外線や加齢によるシミ、肝斑、炎症後の色素沈着(ニキビあと)、ソバカスなどでお悩みの患者さま
- お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま

インフルとコロナ同時検査キットを12/1~販売します!



ポイント  
★無症状の場合、陽性者の方と最終接触日の翌日より2日目、3日目に検査をして下さい。両日とも陰性の場合のみ自宅待機が3日目で解除になります。  
★症状がある場合は医療機関を受診して下さい。

価格:1セット ¥2,000(税込)

表1 新型コロナ抗ウイルス薬3剤の違い

一般名	モルヌピラビル	ニルマトレルビルリトナビル	エンシトレルビル
製品名	ラゲプリオ	パキロビットパック	ゾコーバ
投与対象者	18歳以上の重症化リスク因子があり、かつ発症より5日以内	12歳以上の重症化リスク因子があり、かつ発症より5日以内	12歳以上発症より3日以内
効果(臨床治験結果)	入院や死亡のリスクをおよそ30%低下させる効果があるとされている	入院や死亡のリスクをおよそ80%以上低下させる効果があるとされている	体内のウイルスが4日目に90%減少し主症状である鼻水、鼻づまり、咽頭痛、咳、発熱、息切れが改善
服薬方法	5日間 1日2回服用	5日間 1日2回服用	5日間 1日1回服用
他のお薬との飲み合わせ	併用禁止薬が少数	複数の併用禁止薬がある	複数の併用禁止薬がある

表2 デルタ株とオミクロン株の症状の違い

	咳	倦怠感	息切れ	嗅覚障害	味覚障害
デルタ株	14%	40%	19%	16%	12%
オミクロン株	22%	46%	10%	10%	8%