



あゆみクリニック通信

vol.287 1月号



令和5年1月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

謹賀新年

令和5年(新型コロナ4年)

12月に入り、急に寒くなり寒波が到来して、この冬は東北や日本海側は昨年のような豪雪になると聞いています。北国の友人が屋根の雪かき降ろしが大変で、男手が必要なので、1回10万円もかかってしまつと嘆いていました。雪国の暮らしは大変ですね。あゆみクリニックでは、毎日コロナ患者が30〜60人発生しておりジワジワと漸増している中、12月10日から1日1〜2名のインフルエンザ患者も発生して来ています。このインフルエンザの流行がどこまで伸びていくのか興味津々です。インフルエンザに罹患した場合は、1回飲んで(2錠)解決するゾフルーザや1回吸って(4吸入)解決するイナビルを処方していますが、すぐに解熱して症状が軽快していくので安心です。しかし、人によって効き方が違いますので、**微熱が取れにくい人や咳が残りやすい人も確かにいます。**

新型コロナウイルス感染症では、当院でも軽症の方に使える**ゾコバ**を11月26日から使用して、既に**200人を超えて処方**しています。目立つて問題になる副反応は今のところありません。2%の下痢、1%の嘔吐くらいでしょうか。効き目としてはまずまずの感じ。やはり100%の人が同じ様に効くのではなく、1〜2%の人が微熱が残っている、咳が残っていると訴えてきますが、1〜2%であれば98〜99%の人はよく効いているという感触です。

ゾコバは副反応が少なく、発熱、咳、喉の痛みというオミクロン株に特徴的な症状に効果がある事が、日本人としては使いやすいという感覚に繋がっていると思います。若い人は**症状の軽減や療養期間の短縮**の為に是非感染してしまつたらゾコバを飲んでみてください。

現在、第8波が漸増していますが、第7波のオミクロン株がピークに達する時の様なものすごい勢いはなく、**忍び寄る様な感じ**でジワジワと漸増している感じです。全てオミクロン株ですが**変異株が主流**です。

R5年1月~3月の予定

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 休日 当番医	2 休日	3 休診	4 休診	5 休診	6 休診	7 休診				1 休診	2 休診	3 休診	4 休診				1 休診	2 休診	3 休診	4 休診
8 休診	9 成人の日	10 休診	11 休診	12 休診	13 休診	14 休診	5 休診	6 休診	7 休診	8 休診	9 休診	10 休診	11 建国記念の日	5 休診	6 休診	7 休診	8 休診	9 休診	10 休診	11 休診
15 休診	16 休診	17 休診	18 休診	19 休診	20 休診	21 休診	12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16 休診	17 休診	18 休診	12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16 休診	17 休診	18 休診
22 休診	23 休診	24 休診	25 休診	26 休診	27 休診	28 休診	19 休診	20 休診	21 休診	22 休診	23 天皇誕生日	24 休診	25 休診	19 休診	20 休診	21 春分の日	22 休診	23 休診	24 休診	25 休診
29 休診	30 休診	31 休診					26 休日 当番医	27 休診	28 休診					26 休診	27 休診	28 休診	29 休診	30 休診	31 休診	

★1/1(日)休日当番医:9:00~17:00 ★2/11(土)建国記念の日:休診
★1/2(月)~5(木):年始休診 ★2/26(日)休日当番医:
★1/9(月)成人の日:休診 9:00~17:00
★3/21(火)春分の日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

受付時間のご案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●
木・土(午後)・日・祝

よろしくだソウ



★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病**初診**の方
- 舌下療法**初診**の方
- 点滴**希望の方

午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当変更のお知らせ》

水曜日は基本的に
2診制となります!

- 午前:2診制
(院長・藤川実古乃先生)
 - 午後:2診制
(院長・実古乃先生)
- 午後は院長不在の時も
ありますのでご了承ください



今、中国で、政府のコロナゼロ政策に我慢が出来なくなって「自由と人権の尊重を求めて、中国の若者達が暴動を起こし、インターネットの拡散を通して全国に抗議運動が広がった為、これは天安門事件よりもすごい勢いになりそうだという事で、国民の感情をなだめる為に突然**コロナ緩和政策**に変更しました。その影響で、今中国では**混乱**が起きています。オミクロン株は大した事はないと中国の免疫学者は言っている様ですが、果たして**ワクチン**をほとんど受けていない人達が**どれだけ軽症で済むでしょうか。**

これから中国の動向が日本にも大きな影響を与える事は言うまでもありません。何故なら①日本旅行の好きな中国人がコロナのウイルスを**検査を通過して運ん**で来る。②感染爆発が起きると必ず**新しい変異株**が生まれてきて、その新しい株が日本国内で流行する可能性がある。という2点が挙げられます。

この中国での感染爆発は人の大移動が生じる**旧正月の後にピーク**を迎えると考えられます。

正月と言えは**1月1日はあゆみクリニックの休日当番医**です。今の感染者の動向からするとこの日は間違いなく**100人以上の人が発熱外来**に来られると思っいますので、クリニックのスタッフは総動員で対策を立てて対応します。医師も院長1人では無理なので、息子が2人発熱外来を手伝いに来てくれます。頼もしい限りです。

1月1日のPCR検査の予約は12月31日の夕方以降に開く予定ですが、開きましたらLINEにてお知らせを送信しますので、LINEユーザーの方は予約が取りやすくなります。

現在、**第8波の流行増加中**の為、PCR検査希望者が多く、**ウェブ予約を優先**させていたにしております。それはウェブ登録により新患登録がスムーズだからです。突然に**発熱外来に並ぶ方々には、お断りせざるを得ない状況も出て来ます事**をご了承お願い致します。当院スタッフ一同も使命感を持って、**検査が必要な人、熱があるのに他院で断られた人を最後の砦**になっている当院でお断りする事が無い様に全力で頑張っていますし、これから**お正月前後から2月にかけては第8波のピーク**になると思っっています。厚生省は**コロナ45万人、インフルエンザ30万人の計75万人**に対応する対応力という事で画策していますので、これからが**この冬の本番**なのです。

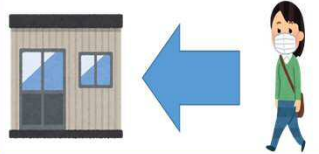
現在、検査医療機関として対応してくれる所は埼玉県で**1400医療機関**あります。そのうち**ゾコバ**処方できる医療機関は埼玉県で**61医療機関**(春日部市は医療センターと当院のみ)だけです。これからもっとどんどん増やしていかなければ、対応困難な状況になってしまうのではと心配しています。12月20日頃より**ゾコバ**処方可能な医療機関の範囲が広がります。ゾコバが**感染の拡大や重症化を食い止める一助**になれば何よりです。重症化リスクのある人に使う**ラゲブリオとパキロビット**は当院では**1500人以上**の方に処方して、**重篤な副反応は1件も見られず**、重症化がしっかりと予防されていると受け止められます。現在**200人以上**の

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) で必ずご予約の上ご来院ください。ご予約のない場合はお断りさせて頂く場合がございます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。医療逼迫を防ぐ為電話で職員が直接予約を取る事はできません。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※

近隣住民や店舗の迷惑になりますので、お車は駐車場に停めてから受付して下さい。また駐車場はアイドリング禁止となりますのでご協力をお願い致します。



シミに「ハイドロキノン」※

3.9%ハイドロキノン配合製剤
グラフア メラノキュア HQ
価格(1本/5g約1ヶ月分)
2,200円(税込)

このような患者さまにおすすめです

- 1 紫外線や加齢によるシミ
肝斑
炎症後の色素沈着(ニキビあと)
ソバカス
などでお悩みの患者さま



- 2 お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま



インフルとコロナ同時検査キット 販売中です!!



ポイント
★無症状の場合、陽性者の方と最終接触日の翌日より2日目、3日目に検査をして下さい。両日とも陰性の場合のみ自宅待機が3日目で解除になります。
★症状がある場合は医療機関を受診して下さい。

価格:1セット ¥2,000(税込)



今後このまま緊急事態宣言の時の様に社会活動が止まる事なく回転していき、新型コロナウイルスで社会活動が狂ってしまった世界が修繕へ向けて上手く舵を取れるのが、これから政治家の腕の見せ所だと思いますし、その一端を担う医療機関もコロナ治療に全力投入していかないとはいけません。あゆみクリニックは今年もその最前線で地域の皆さんの健康を守る所存です。今年のコロナ4年目はコロナ医療が大きく変化していく年になりそうです。今、あゆみクリニックは今までも同じ様に高血圧、糖尿病、脂質異常症、喘息などの慢性疾患を手を緩める事なく管理していく一方で、連日発熱外来に来る人々の検査、診断、処方をする事で、外來はパンパンでもお待ちしています。現在、状況で、本日に申し訳なく思っています。新型コロナウイルスワクチン接種も3月までは今のペースで土、日で続いていますので、新型コロナウイルスワクチン接種も3月までは3月までに済ませる様にしてください。

息子達や嫁や親戚、息子の友人達まで可能な限りお手伝いを頼みながら日々の診療に追われる日々です。今年も、どうか皆さんが健康で幸せな日々が送れます様に、そして世界中の人々が幸せに暮らせる日々が訪れます様に。

方にゾコバ処方しましたが、2%の人に下痢が見られている程度で重篤な副作用は少ないと感じられます。

新型コロナウイルス感染症と闘って丸3年。令和5年はコロナ4年目に突入です。この4月からは新年度になりますが、私は4月を中途に新型コロナウイルスが第2類から第5類に変わるのでは?という話を以前にクリニック通信でお話ししましたが、今の感覚としては第5類ではなく、準5類という感じでしょうか。インフルエンザと同等にするには、もう少し解決しなければならぬ問題が残されています。まず第1に検査や処方に関する公費の問題です。インフルエンザと同等に1割、3割負担の保険の支払いには、まだ感染者が多すぎますし、重症化の懸念も残されています。高額な自己負担が生じると、検査をせずに様子を見て重症化したり、薬をもらえずに重症化したりする人の数が増えるという懸念が強くありますので、そうすると社会的な混乱を招く恐れがありますから、恐らくもう少し公費を使うところは使うでしょう。しかし、予防接種に関しては、ある程度の回数を春までに打ち終わった人に関しては自己負担が生じてくる可能性があると思います。

コロナワクチン予防接種カレンダー

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28				

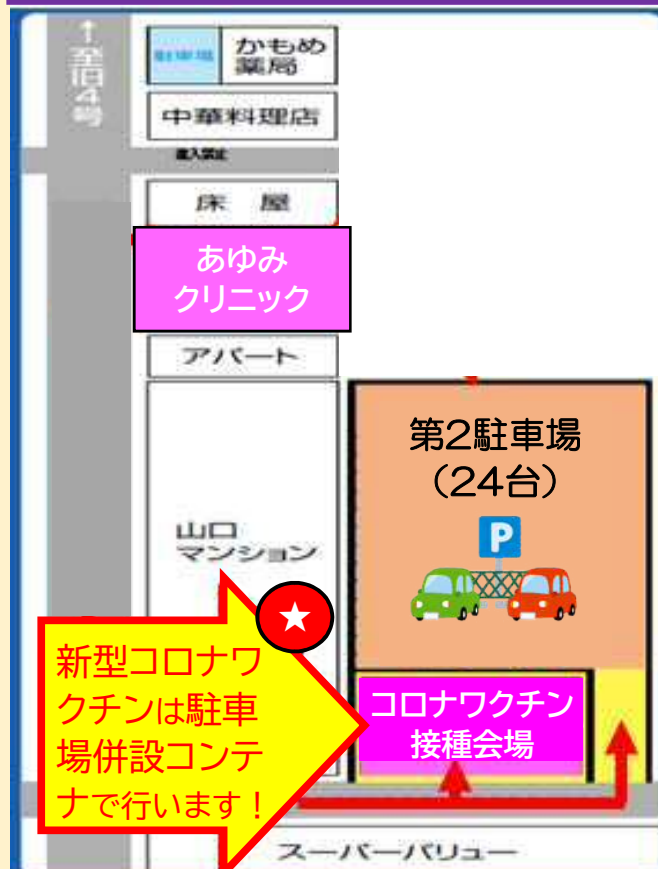
新型コロナワクチン接種時間 9:00~17:00

■ = 接種日

※1月より土・日のみ新型コロナワクチン接種を行っています。
※土曜日の午前中は6ヶ月~11歳の小児新型コロナワクチン接種を行っています。
※完全予約制となっておりますので、春日部市内の方は市の予約サイトから予約を取って下さい。市外の方は当院の予約ページより予約して下さい。



ワクチン接種会場と駐車場のご案内



新型コロナワクチンは駐車場併設コンテナで行います!

新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて...

常備しておくよいもの

- ★新型コロナ抗原検査キット
使用できる抗原検査キットは、外箱に「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と書かれたものです。「研究用」では陽性者登録窓口に登録できません!
- ★解熱鎮痛薬・・・市販されているもので大丈夫です
- ★常用している薬 ★体温計
- ★生活必需品・・・手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用品、トイレトーパー、ティッシュペーパーなど
- ★日持ちする食料(1週間分くらい)・・・飲料、レトルト食品、缶詰、インスタント食品、冷凍食品など

感染を防ぐための3つのポイント



その他、手指消毒や部屋の換気、密を避けるなど基本的対策も忘れずに行いましょう!

◆新型コロナウイルス感染症に関する電話相談はこちら◆
・埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
(受診先の確認・一般的な質問)
☎0570-783-770(24時間・年中無休)
・埼玉県受診相談センター(受診先の確認・受診するべきか迷う場合)
☎048-762-8026(9:00~17:30・土日祝含む)
・春日部市新型コロナウイルスコールセンター
☎0120-002-276(8:30~17:15)

もしかしてコロナかも・・・?

ご自身に合った検査方法をしましょう

無症状

- ・濃厚接触者
- ・感染が不安
- ・症状が極めて軽い



発熱などの風邪症状がある



次のいずれかに当てはまりますか?

- ①65歳以上 ②妊婦 ③小学生以下の子供
- ④基礎疾患など重症化リスクがある

当てはまらない 当てはまる

検査キットで自己検査
「対外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を使用しましょう

医療機関を受診
発熱外来受診の際は必ず事前に連絡してください

陰性の場合

自宅療養
受診希望の場合はかかりつけ医にご相談下さい



陽性の場合

陽性者登録窓口に登録をお願いします
★以下に該当する人以外はご自身の陽性者登録が必要となります
①65歳以上の人 ②入院を要する人 ③基礎疾患等の重症化リスクがあり、抗ウイルス薬の投与または新たに酸素投与が必要と医師が判断する人 ④妊婦

←発熱外来 医療機関検索はこちら
←陽性者登録はこちら
埼玉県陽性者登録窓口
コールセンター(9時~18時)
☎0570-007-989