

あゆみクリニック通信

Vol.288 2月号

令和5年2月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



Withコロナの時代

コロナ禍の中を世界の人々は3年間行動制限され、世界経済はバランスを崩し、ロシアのウクライナ侵攻が起き、人々は人と会う事や旅行、宴会等が制限され、早く元の世の中に回復して欲しいと誰もが切望して来ましたが、コロナ禍4年目を迎えて、日本政府も日本の経済社会が破綻してしまわぬ様に躍起になっています。コロナ禍で日本政府は社会の秩序が失われなように精一杯頑張ってきました。飲食業では休業補償をしたり、事業支援金を出したり、宿泊業者にも改装補助金を出したり、医療機関にも施設補助金や検査補助金を出して、どうやって回収するのだろうと思う程の借金を国債として発行しながら世の中にお金を放出して来ましたが、

ここで、3年間のコロナ禍の中での国別累積感染者数や死者数を比べて考えてみましょう(表1)。WHOのデータを見ますと、そんな世界の中でも日本の感染者数は対10万人で見ると比較的少ない方であり、対10万人の死者数は、西洋に比べて、日、韓、インドなどのアジア国は断トツに少ないという事が分かります。これは民族的な何か違いがあるのでしょうか。日本はその中でも一番高齢化の進んだ国ですから、やはり日本の医療水準はアジアの中でもかなり高いという事が立証されます。今、中国で感染が拡大し死者数6万人というデータは少なく見積もっているのではと言われていますが、アジア圏のデータからするとまんざらウソではないかもしれません。いずれにしろ、10億人口の中国も「ゼロコロナ政策」から「コロナ緩和政策」に舵を切り換え、これでこれからの世界はコロナと共に生活していく「Withコロナ」の中で動いていくしか道はありませんし、今後コロナを排除していく事は難しく、いかに上手に共存していくかの道しかりと言えます。

今回、日本でも政府の閣議で、コロナ分類を第2類から第5類へ移行させるという事が決定されました。私は恐らく、準5類の様に一部公費で賄うのではと予想していましたが、全くの第5類にする様です。一部(特に医療人)では、検査や抗ウイルス薬、治療費も全額3割(あるいは1、2割)負担になってしまうのは

R5年2月~4月の予定



2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4			1	2	3	4							1	
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
休診				休診		休診	休診				休診			休診				休診		
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
休診				休診			休診		休診		休診			休診				休診		
26	27	28					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
休日 当番医							休診				休診			休診				休診		休診

★2/11(土)建国記念の日:休診
★2/26(日)休日当番医:
9:00~17:00

★3/21(火)春分の日:休診

★4/29(土)昭和の日:休診

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

受付時間のご案内

●休診日●

木・土(午後)・日・祝

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	二診制	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当変更のお知らせ》

水曜日は基本的に
2診制となります!

- 午前:2診制
(院長・藤川実古乃先生)
 - 午後:2診制
(院長・実古乃先生)
- 午後は院長不在の時もありますのでご了承ください



「検査控えや受診抑制に繋がりが、医療の混乱を招くのでは?」と心配の声もありますが、これまで国が負担してきた莫大な支援金、補助金の事を考えれば、これ以上公費支出は厳しいという事は納得のいく話です。しかし突然に変化するのでは、確かに混乱もあるかもしれませんが。徐々に移行するのが良いと感じるのは私を含めた医療者は誰しも考えるでしょう。そして、バランスの崩れた世界で日本政府が今最も恐れているのは、ロシア、中国、北朝鮮などによる共産圏からの日本侵襲です。それを防衛する為の費用を捻出する為に、日本政府は今躍起になっています。

年明けの1月13日(金)頃よりコロナの陽性率が70%前後から50%以下に下がって来れています。また、陽性者数も1日4000~6000人(12月)だったのが、20名前後に減って来ている、発熱外来では、コロナ第8波はピークアウトしています。インフルエンザは98%がA型で、年末から当クリニックでは1日10名前後診断されています。流行期に12月末より入っていますので、意外とインフルエンザには早い流行期突入だと思えます。インフルエンザもこれからもう少し増えるのか、後半にはB型も流行するのか注意しなければならぬです、ここ3年間流行がなかったもので、予防接種さえして来なかった人はかからない様に重症化しない様にする事が大切です。

今後、コロナ流行も第9波、第10波に突入していきそうですが、様々な変異株が登場してくると思われれます。変異株は現在毒性が弱くなりつつ、免疫回避性と言って、ワクチンしていてもかかってしまいがち、拡がり易いタイプのものが次々と流行の主流になっていくでしょう。そうすると、波の高さは第7、8波よりもさらに高くなっていく可能性が高く、感染者が増えるわけですから、全員が医療機関を訪れるのではなく、多くの人が検査キットで済ませるわけです。症状が強く抗ウイルス薬の処方希望する人、重症化を懸念して抗ウイルス薬を希望したり、重症化してしまっていないか、肺炎になっていないかを確認する必要がある人のみが医療機関を受診する様になるでしょう。

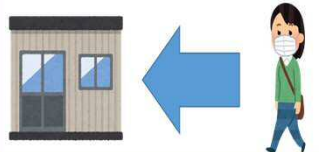
現在は抗原検査キットはコロナとインフルエンザの両方判定できるキットがとて有用です。何故なら現在発熱外来を訪れる人は皆、発熱、喉の痛み、倦怠感、咳など、コロナかインフルエンザかは検査キットを使わなくても全く区別が出来ない状態です、同時流行していますので。コロナのみの抗原検査キットは当院では1500円でしたが、現在はコロナとインフルエンザの同時抗原判定キットは2000円外来でお分けしています。これは薬局のものよりも感度の良い医療用であり、薬局のものよりも格安です。発熱外来で、充分検査の需要に供給が追いつかない分、このキットで診断の一助にしたいだけならば幸いです。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) で必ずご予約の上ご来院ください。混雑具合によってはご予約のない場合はお断りさせて頂く場合がございます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。医療逼迫を防ぐ為電話で職員が直接予約を取る事はできません。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※
近隣住民や店舗の迷惑になりますので、お車は駐車場に停めてから受付して下さい。また駐車場はアイドリング禁止となりますのでご協力をお願い致します。



シミに「ハイドロキノン」※

3.9%ハイドロキノン配合製剤
グラフア メラノキュア HQ
価格(1本/5g約1ヶ月分)

2,200円(税込)

このような患者さまにおすすめです

- 1 紫外線や加齢によるシミ
・肝斑
・炎症後の色素沈着(ニキビあと)
・ソバカス
などでお悩みの患者さま



- 2 お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま



インフルとコロナ同時検査キット 販売中です!!



無症状の場合、陽性者の方と最終接触日の翌日より2日目、3日目に検査をして下さい。両日とも陰性の場合のみ自宅待機が3日目で解除になります。
★症状がある場合は医療機関を受診して下さい。

価格:1セット¥2,000(税込)

コロナワクチン予防接種カレンダー

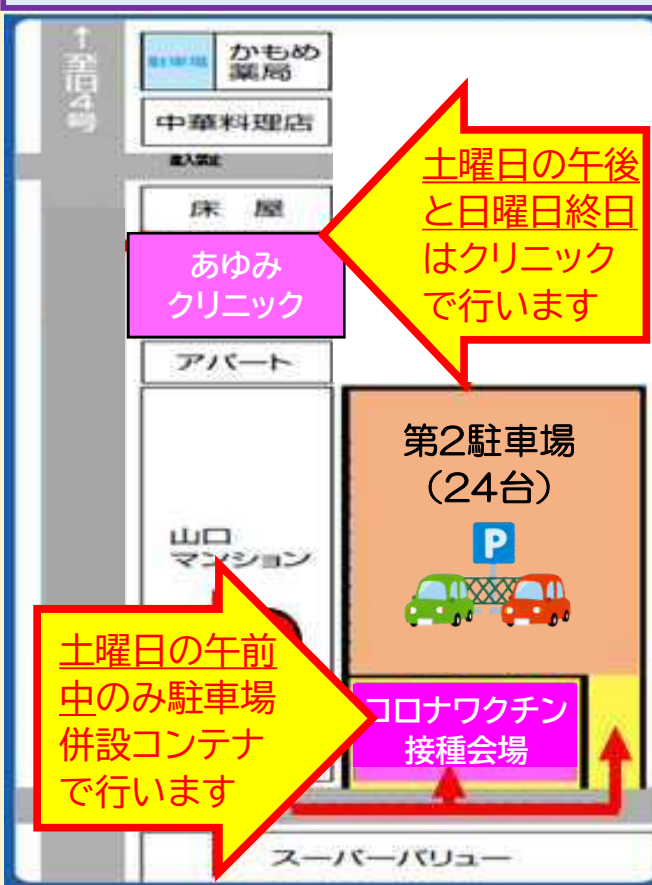
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

新型コロナワクチン接種時間 9:00~17:00

■ = 接種日

- ※3月まで**土・日**のみ新型コロナワクチン接種を行っております。
- ※2月から**日曜日の午後**に乳幼児(6ヶ月~4歳)及び小児(5歳~11歳)の接種を行います。
- ※**土曜日の午前中**のみ**駐車場併設コンテナ**にて接種を行い、それ以外の時間帯(**土曜午後、日曜終日**)は**クリニック**にて接種を行っております。
- ※接種は**完全予約制**となっております。

ワクチン接種会場と駐車場のご案内



土曜日の午後と日曜日終日はクリニックで行います

土曜日の午前中のみ駐車場併設コンテナで行います

第2駐車場(24台)

コロナワクチン接種会場

新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて...

常備しておくよいもの

★新型コロナ抗原検査キット

使用できる抗原検査キットは、外箱に「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と書かれたものです。「研究用」では陽性者登録窓口に登録できません!

★解熱鎮痛薬・・・市販されているもので大丈夫です

★常用している薬 ★体温計

★生活必需品・・・手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用品、トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど

★日持ちする食料(1週間分くらい)・・・飲料、レトルト食品、缶詰、インスタント食品、冷凍食品など

感染を防ぐための3つのポイント



その他、手指消毒や部屋の換気、密を避けるなど基本的対策も忘れずに行いましょう!

◆新型コロナウィルス感染症に関する電話相談はこちら◆

- ・埼玉県新型コロナウィルス感染症県民サポートセンター (受診先の確認・一般的な質問)
☎0570-783-770(24時間・年中無休)
- ・埼玉県受診相談センター(受診先の確認・受診するべきか迷う場合)
☎048-762-8026(9:00~17:30・土日祝含む)
- ・春日部市新型コロナウィルスコールセンター
☎0120-002-276(8:30~17:15)



2月は雪が降る事でしょう。今年の寒波は厳しい様ですから、どうぞコロナやインフルエンザの感染に気を付けながら2月を越えて行きましょう。
受験生は寒波の中でも自分の希望校に入れるように寒さに負けず弱い自分に負けず希望を勝ち取って下さい。
受験生はワクチン接種も忘れずにね!

表1

国	累積感染者数	人口10万人当たり累積感染者数	累積COVID-19関連死亡者数	人口10万人当たり累積COVID-19関連死亡者数
米国	100,304,472	29959.52	1,088,854	325.22
インド	44,681,650	3176.57	530,728	37.73
フランス	38,372,611	58494.83	160,051	243.98
ドイツ	37,659,518	44886.19	164,585	196.16
ブラジル	36,677,844	17027.78	695,615	322.94
韓国	29,955,366	58392.52	33,134	64.58
日本	31,819,310	25333.84	64,220	51.13
イタリア	25,363,742	42062.59	185,993	308.44
英国	24,259,240	35414.94	203,229	296.68
ロシア	21,882,414	15008.51	394,610	270.65

2023年1月22日時点 WHOデータより