

血管年齢

「人間は血管とともに老いる」

「血管が若ければ 160 歳まで生きられる？」ともいわれるほど血管は人間の寿命ととても密接な関係があります。血管の老化＝動脈硬化の及ぼす影響は死因の 1 / 3（脳血管疾患、心筋梗塞）、高齢の方が介護の必要となる原因の 1 / 4（脳血管疾患）を占めています。動脈硬化は加齢に伴い誰にでも起こりうるものですが、その進行には個人差が大きく、食生活や運動不足が大きく影響します。現在の自分自身の動脈硬化の程度を知ると同時にその変化を把握するために半年から 1 年に 1 回程度の血管年齢測定を行うことをお勧めします。検査費用は 1500 円です。

