

肺年齢検査

肺年齢とは？

1秒間に一気に吸った息の量（一秒量）を測定し、自分の肺の働きが年相応かどうかを確認する目安です。見た目では分からない肺の健康状態を知る手がかりとなります。

タバコを吸っている方は気管支がタバコにより痛んでおり、一気に息をはくときに気管支がつぶれやすくなります。したがって一秒量が下がり、肺年齢が上がります。肺に目立った病気がない方でも、喫煙者は実年齢より7歳以上も肺年齢が年をとっています

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気はタバコが主な原因とされていますが、初期の段階では咳や痰、息切れなどが主な症状で、これは風邪や年のせいだと考えて見過ごされがちです。タバコで壊された肺は元にはもどりません。今は問題がなくとも、肺年齢を知ることによって肺の健康度を把握しておくことが大切です。特に喫煙をされる方で慢性の咳やたんでお悩みの方は、慢性（閉塞性）肺疾患の可能性を調べるため、「肺年齢」を測定してみましよう。息を吸ったり吐いたり簡単な検査で、5分程度で終了します。費用は1600円です。ご希望の方は、保険診療にて、禁煙治療も承ります。期間は、半年ほどで成功率は60%より70%です。



40歳以上で喫煙歴があり、セキ、タンの症状がある人は以下のCOPD質問票に答えてみてください。

以下の質問の合計が17点以上の人はCOPDの可能性があり、一度検査を受けてください。

	質問	選択肢	ポイント
1	あなたの年齢はいくつですか？	40～49歳	0
		50～59歳	4
		60～69歳	8
		70歳以上	10
2	1日に何本くらい、タバコを吸いますか？ (もし、今は禁煙しているならば、以前は何本くらい吸っていましたか？) 今まで、合計で何年間くらい、タバコを吸っていましたか？ [1日の喫煙箱数=1日のタバコ数/20本(1箱入数) Pack・year=1日の喫煙箱数×喫煙年数]	0～14 Pack・year	0
		15～24 Pack・year	2
		25～49 Pack・year	3
		50 Pack・year以上	7
3	あなたの体重は何キログラムですか？ あなたの身長は何センチメートルですか？ [BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]	BMI<25.4	5
		BMI 25.4～29.7	1
		BMI>29.7	0
4	天候により、セキがひどくなることがありますか？	はい、天候によりひどくなることがあります	3
		いいえ、天候は関係ありません	0
		セキは出ません	0
5	風邪をひいていないのに タンがからむことがありますか？	はい	3
		いいえ	0
6	朝起きてすぐにタンがからむことが よくありますか？	はい	0
		いいえ	3
7	喘鳴(ゼイゼイ、ヒューヒュー) がよくありますか？	いいえ、ありません	0
		時々、もしくはよくあります	4
8	今現在(もしくは今まで) アレルギーの症状はありますか？	はい	0
		いいえ	3
合 計			