



あゆみクリニック通信

vol.319 7月号



令和7年7月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

がんの早期発見が健康寿命を延ばします
6月号でもお話ししましたが、年齢とともにがんのリスクは上がります。
現在、肺がんと大腸がんの罹患率が男女ともに増加しています。そのため、がん検診は必ず受けていただくことをおすすめします。
◆肺がんについて
最近増えている肺がんの多くは「腺がん」です。この腺がんは、
・喫煙
・受動喫煙
・アスベストなどの化学物質

特定健診に伴う様々な検査のご案内
6月から春日部市の特定健診が始まりましたが、皆さんはもうご予約されましたか？
特定健診は10月末までとなっていますので、うつかりするとあとという間に期間が終わってしまいます。お早めの受診をおすすめします。
現在、当院では2診療体制で行っておりますが、土曜日などは1診療体制となることもあります。また、8月以降は、1診療体制の日が増えますので、ご注意ください。
混雑時には、特定健診は2診の医師でご受診いただくこととさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
健診結果については、いつもの診察時に医師から説明いたします。また、胸部レントゲンは春日部市による読影会で3人以上の医師による読影が行われます。異常が見つかった場合はCT検査をご予約の上、必ず受けてください。さらにCT検査で精密検査が必要と判断された場合には、連携する専門医療機関をご紹介します。

心エコー・腹部エコーも受けられます
当院では、心エコー・腹部エコーも行っています。
・心エコー→心雑音のある方は保険適応
・腹部エコー→肝機能異常・胆石・基礎疾患のある方は保険適応
頸動脈エコーで動脈硬化のチェックを
検診時にはぜひ頸動脈エコー検査もご検討ください。この検査では、動脈硬化の進行具合を確認できます。
・糖尿病や高脂血症などの基礎疾患がある方→保険適応で実施可能
・基礎疾患や治療歴がない方(初回)→自費4400円
もし動脈硬化の兆候があれば、5年後、10年後を見据えた予防対策が重要です。動脈硬化が進みやすい原因を分析し、進行防止に取り組みましょう。

◆大腸がんについて
大腸がんは、小さなポリープが1cm以上になると悪性化のリスクが高くなります。
早期であれば、内視鏡で簡単に除去でき、体への負担も少なく済みます。40歳を過ぎて一度も大腸内視鏡を受けたことがない方は、一度検診を受けてみてください。
また、ポリープが見つかった方は最低5年に1度の定期内視鏡検査をおすすめします。
そして、ポリープがあった方には「腸活」を推奨しています。
腸内環境を整えることで、若年性大腸がんの予防につながるだけでなく、解毒作用や血液浄化作用もあり、全身のがん予防にも効果的です。
悪性腫瘍は、何よりも早期発見・早期治療が大切です。

R7年7月～9月の予定

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休診	4	5						1	2		1	2	3	4 休診	5	6
6 休診	7	8	9	10 休診	11	12	3 休診	4	5	6	7 休診	8	9	7 休診	8	9	10	11 休診	12	13
13 休診	14	15	16	17 休診	18	19	10 休診	11 山の日	12	13	14 休診	15	16	14 休診	15 敬老の日	16	17	18 休診	19	20
20 休診	21 山の日	22	23	24 休診	25	26	17 休診	18	19	20	21 休診	22	23	21 休診	22	23 秋分の日	24 休日当番医	25 休診	26	27
27 休診	28	29	30	31 休診			24 休診	25 31 休診	26	27	28 休診	29	30	28 休診	29	30				

★7/19(土)院長休診の為、勝平Dr1診となります。
★7/21(月)海の日:休診 ★8/11(月)山の日:休診
★8/1(金)～8(金)、8/27(水)～30(土)院長休診となります。
・1日(金):勝平Dr ・2日(土):裕成Dr ・4日(月):勝平Dr
・5日(火):勝平Dr ・6日(水):裕成Dr ・8日(金):勝平Dr
・27日(水):裕成Dr ・29日(金):勝平Dr ・30日(土):裕成Dr
★9/15(月)敬老の日:休診
★9/23(水)秋分の日:
休日当番医9:00～17:00

受付時間のご案内							
一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00～17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい
●糖尿病初診の方
●舌下療法初診の方
●点滴希望の方
午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来2診制のお知らせ》
月、火曜日 →実古乃先生不在中は、臨時Drが入ることがあります
水曜日 →裕成先生
金曜日 →勝平先生
土曜日 →交代制
よろしく
お願い致します！

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い
当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。
よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。
※特に大型連休前後は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。



R7年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和7年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月2日(月)から実施しています。
発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しく申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)	

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保)	75歳未満 1100円	75歳以上 無料
特定健診(社保・集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳のみ 無料 70歳以上 実施出来ません

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

★社保の方もがん検診をオプション検査で受診できます★

検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。



あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性9種類・女性10種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	7700円(税込)	CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・高感度PSA・SCC抗原
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・CA125/CLIA・CA15-3/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・SCC抗原

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)



特定健診で健康寿命を延ばそう!



人生は、80年から100年の時代へと進んでいます。
病気は早期発見・早期治療がカギです。
健やかで自立した生活を維持するためにも、**1年に1度の健康診断を必ず受けてください。**
ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお声かけください。皆様の健康を、私たちが全力でサポート致します。

1年に1度は健康診断を受けましょう

新たに導入された骨密度測定器により、**腰椎(＝腰の骨)と大腿骨(＝太ももの付け根)**の2か所を測定できます。
・腰椎の骨密度が低い→**腰椎圧迫骨折**のリスク
・大腿骨の骨密度が低い→**大腿骨頸部骨折**のリスク
特に**75歳以上の方は全員が骨密度測定の対象**となります。
50～74歳の方は、基礎疾患がある場合は保険適応、無い場合は健診時にご相談下さい。(自費 2500円)

骨密度の測定はお済みですか?

※初めて健診として検査を希望される方は、費用についてスタッフまでお尋ねください。(自費 心工コー↓4400円 腹部工コー↓4400円)

院長オススメ!! 腸活で健康な体を手に入れよう!!



●「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート!

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、体もイキイキ!!
乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を補いましょう!

乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)
・初回1ヶ月分 **14,000円(税込)**
・2回目の購入から **11,880円(税込)**



乳酸菌生産物質で皮膚からの外側ケア
乳酸菌生産物質×ボタニカル成分で肌にハリと潤いを与えます

全身に使えます!

ラクトナチュラ
モイストスキンローション(全身用化粧水)
7,000円(税込)