

あゆみクリニック通信

vol.320 8月号

令和7年8月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



今流行している病気は？

あゆみクリニックをご利用いただいている皆さまは、プレハブ隔離室が半数に減ったことは、すでにご存じでしょうか？建築物としての撤去時期となり、現在は6室を駐車場の車両の上に設置しています。その為、入口までの階段が設置されましたので、特に小さなお子さまや高齢の方はつまづかない様、手すりのご利用をお願い致します。

車椅子の方は、隔離室前の駐車スペースに車を停めて頂き、車越して検体採取を行います。一般の自家用車の方は、クリニック横の駐車場はご利用頂けません。受付で指示のあった車両のみ駐車可能です。ご協力をお願い致します。

現在の感染症の流行状況

現在、流行している主な感染症は次の通りです。

① パラインフルエンザウイルス感染症

このウイルスは「インフルエンザウイルス」とは全く異なる種類で、小児の風邪の原因の一つです。飛沫感染や接触感染により広がり、症状が悪化すると肺炎や喘息様気管支炎を引き起こすことがあります。RSウイルスと症状が似ており、臨床上の区別が難しい場合もあります。

ゴールデンウィーク頃から徐々に感染者が増加し、5月末には16%ほどの方が肺炎へと重症化しました。一方で約80%は風邪のような軽症でしたが、気管支炎がひどく吸入薬が必要な方も多く、肺炎まで進んだ方には抗ウイルス薬がないため、二次感染予防として抗生物質を使用することがあります。

診断には当院にある多項目PCR検査が必要ですが、非常に高価な検査であり、保険適用で月に何度も行うことはできません。

その為、多くの医療機関では検査機器を持っておらず、「何かの風邪が流行っている」としか捉えられていないのが現状です。

② 百日咳(Pertussis)

百日咳は赤ちゃんの時に予防接種を受けている病気ですが、

★8/11(月)山の日:休診
★9/15(月)敬老の日:休診
★9/23(水)秋分の日:休日当番医9~17時
★10/13(月)スポーツの日:休診

★8/1(金)~8(金)、8/27(水)~30(土)院長休診となります。

・1日(金):勝平Dr ・2日(土):裕成Dr ・4日(月):勝平Dr
・5日(火):勝平Dr ・6日(水):裕成Dr ・8日(金):勝平Dr
・27日(水):裕成Dr ・29日(金):勝平Dr ・30日(土):裕成Dr

受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●

火(午後)・木・土(午後)・日・祝

★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
 - 舌下療法初診の方
 - 点滴希望の方
- 午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来2診制のお知らせ》

月、火曜日 →実古乃先生不在中は、臨時Drが入ることがあります
水曜日 →裕成先生
金曜日 →勝平先生
土曜日 →交代制

よろしく
お願い致します！

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間(11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に大型連休前後は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

その他の感染症の動向

2023~2024年にかけての大流行の際には、ミノマイシンによる治療が奏功しましたが、近年は副作用への懸念から使用を控える医師も増えているようです。

とはいえ、耐性菌の影響は続いており、適切な抗生剤選択が依然として重要と見られます。

百日咳においても、ジスロマックは有効でしたが、1例だけ効果が見られない症例がありました。その際、耐性の問題なのか、実は咳喘息だったのかの判定に苦慮しました。咳喘息には吸入薬が効果的な場合が多いですが、中には好酸球性喘息やアレルギー性喘息(IGE関連)もあります。

免疫が弱まって再感染する方が増加しています。6月~7月の感染者数は、パラインフルエンザウイルス感染者の約3分の1ですが、10代の若者を中心に流行し、家族内感染が見られています。

特徴は、長引く咳や夜間の咳の悪化です。現時点では肺炎に至った方はいませんが、ジスロマック(アジスロマイシン)で回復しています。

一方、クラリスロマイシン(同じマクロライド系抗生剤)を他院で処方されていた方の中には効果がなかった例もあり、これは耐性の可能性が考えられます。特にクラリスロマイシンは過去の使用頻度が高く、耳鼻科・呼吸器科などで長期処方されることもある為、耐性菌の出現が懸念されています。

③ マイコプラズマ肺炎

長引く咳で来院された方の中に、百日咳と違って検査したらマイコプラズマ肺炎だった方もおり、さらにはクラミジア肺炎の例も確認されています。現在は多種多様な呼吸器感染症が同時に流行しており、多項目PCRによる検査が不可欠ですが、20分で正確な診断ができるという点では非常に優れた機器です。

なお、マイコプラズマ肺炎は「オリンピック病」とも呼ばれ、4年に1度大流行します。マクロライド耐性菌の問題は2000年代半ばから報告されており、特に日本では2007年頃から耐性率の上昇が指摘されています。

私は、2007年以降、7歳以上の方にはテトラサイクリン系抗生剤(ミノマイシン)を1週間だけ投与するようにしています。ただし7歳未満の小児では歯牙黄染の副作用があるため、マクロライド系(ニューキノロン系)テトラサイクリン系と、年齢・症状に応じて薬剤選択を行ってききました。

R7年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和7年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月2日(月)から実施しています。
発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)	

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保) 後期高齢者健康診査(75歳以上)	75歳未満 1100円	75歳以上 無料
特定健診(社保・集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳のみ 無料 70歳以上 実施出来ません

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

★社保の方もがん検診をオプション検査で受診できます★

検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。



あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性9種類・女性10種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	7700円(税込)	CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・高感度PSA・SCC抗原
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・CA125/CLIA・CA15-3/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・SCC抗原

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)



8月の診療体制について

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1 院長不在	2 院長不在
3	4	5	6	7	8	勝平Dr	裕成Dr
						院長不在	9
10	11	12	13	14	15	勝平Dr	裕成Dr
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	休診		裕成Dr	休診	勝平Dr	裕成Dr	

8月は院長不在により1診療体制の日がございます。
院長先生の初診、再診がご希望の方は上記期間にご注意の上ご受診をお願い致します。
また**お盆期間中は通常通り診察**を行います。

特定健診を受けましょう！



感染症も引き続き油断禁物！



院長オススメ！！腸活で健康な体を手に入れよう！！



●「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート！

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、体もイキイキ！！

乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を補いましょう！

乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)

・初回1ヶ月分 **14,000円(税込)**

・2回目の購入から **11,880円(税込)**

特定健診・がん検診のお知らせ
特定健診は3か月目に入り、残り3か月で終了となります。
年に1度の健康チェックはお済みですか？
特に**肺がん・大腸がん**は、男女ともに罹患数・死亡数ともに上位を占める疾患です。手を抜かず、しっかりと検診を受けましょう。
早期発見であれば、がんは治ります。そのためのがん検診です。不安な点があれば、早めに精密検査を受けてください。

新型コロナウイルスの現状
感染者は一定数確認されていますが、かつてのような**味覚障害や重度の肺炎**といった特徴はほとんど見られなくなりました。
現在は「えっ、コロナでしたか？」と驚く程度の症状で、他のウイルスとの区別が難しくなっています。
インフルエンザとコロナのみを対象とした検査キットでは診断が不十分になつてきており、多項目PCRによる検査の重要性が増しています。
とはいえ、コロナもインフルエンザも**重篤な合併症の可能性**があるため、**油断は禁物**です。今後も引き続き、感染症に対する注意を怠らずに過ごしましょう。

乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分で
肌にハリとうるおいを与えます。

LACTO natura moist skin lotion

お風呂上がりの3分間でうるおい肌習慣
乳酸菌生産物質と植物由来成分配合の全身用化粧水
made in Japan 200ml / 本体価格: 6,600円(税込)

乳酸菌生産物質で皮膚からの外側ケア

乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分
で肌にハリと潤いを与えます

全身に使えます！



ラクトナチュラ
モイストスキンローション(全身用化粧水)

7,000円(税込)