



熱中症と感染症

今年の夏は、昨年にも増して暑い日が続き、全国各地で最高気温が更新され、40度を超える日も数日間ありました。10〜20年前までは、北海道や軽井沢などの避暑地に出掛けば暑さを凌ぐことが出来ましたが、今や日本全体がヒートアップし、かつてはクーラー不要だった北海道でさえ耐え難い暑さとなっています。地球温暖化は世界中で進んでおり、この先どうなってしまうのか不安を覚えます。

一酸化炭素の増加を抑える為には、緑化による吸収力の強化や、ガソリンなどの化石燃料の使用削減、水素エネルギーや電気自動車への転換が必要です。取り組みを怠れば、世界中が深刻な事態に直面する事は避けられません。

更に、8月のお盆を過ぎると台風の上陸が増え、それに重なる様に線状降水帯の発生も頻発しています。大雨による河川氾濫や土砂崩れが相次ぎ、自然災害への対策も急務です。

新型コロナウイルスの再流行

猛暑の中、7月から新型コロナウイルスの流行が再び拡大し、感染者数が急増しています。8月には基礎疾患を持つ方や免疫力の低い方の重症化が目立ち、その多くはコロナ肺炎です。感染が判明した段階で、あゆみクリニックでは抗ウイルス薬の早期内服を推奨しています。発症から48時間以内の投与が原則で、発症の目安は発熱のタイミングです。咳が出たからでは遅れる事があり、喉の痛みが強くなった段階を一つの目安にして下さい。また、今回の新型コロナウイルスはN.B.1.8.1型(通称「ニバス」)で喉の痛みが強いのが特徴です。ただし、新型コロナウイルスは症状悪化に気付くのが遅れやすく、発症から5日以上経過しCRP(炎症マーカー)が上昇している場合や、喉の腫れで内服ができない場合、肺炎を起こしている場合には、点滴薬ベクルリーを3〜7日間投与する必要があります。クリニックでは休診日の関係で連日点滴が難しく、入院が必要になる事もあります。

R7年9月~11月の予定

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

★9/15(月)敬老の日:休診
★9/23(水)秋分の日:休日当番医
9~17時

★10/13(月)スポーツの日:休診

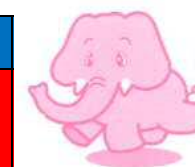
★11/3(月)文化の日:休診
★11/24(月)振替休日:休診

受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●

火(午後)・木・土(午後)・日・祝



★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
 - 舌下療法初診の方
 - 点滴希望の方
- 午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来2診制のお知らせ》

月、火曜日 →実古乃先生不在中は、
臨時Drが入ることがあります
水曜日 →裕成先生
金曜日 →勝平先生
土曜日 →交代制

よろしく
お願い致します!

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。
※特に大型連休前後は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

抗ウイルス薬の重要性

薬が高額で内服をためらう方もいますが、重症化を防ぐ為には必要不可欠です。あゆみクリニックでも、これまで多くの入院患者を診ており、重症化の兆候を把握しています。流行期には感染者が増える分、重症者も増える為特に注意が必要です。

インフルエンザでは、発症後すぐに抗ウイルス薬を内服するのが当たり前となっております。同様に新型コロナウイルスでも、早期内服が重症化を防ぐ鍵です。

インフルエンザでは95%が軽症ですが、残りの5%は肺炎や脳症など重症化します。新型コロナウイルスも同様に、多くは軽症で済みますが、5%程度に肺炎や化膿性扁桃炎、脳炎などが見られます。さらに合併症や後遺症を訴える方もいます。

予防は「ワクチン接種」、発症したら「早期の抗ウイルス薬内服」が大切です。薬価が高い点は課題ですが、今後徐々に下がっていくと考えられます。厚労省の指導ではパキロビットセットが第一選択薬です。日本人の体格には半量セットでも十分効果があり、副作用も軽減出来ると考えられます。現在最も多く使用されているゾコバよりも効果的と考えられるケースもあります。新型コロナウイルスにかかった際には、ぜひ抗ウイルス薬の服用を検討して下さい。

百日咳・マイコプラズマ肺炎の流行

一方で、小児では百日咳が7月から急速に増えています。これまでの血液検査や培養検査では診断に時間がかかり治療が遅れる事もありましたが、今年は特に感染拡大が顕著です。10代に多く見られ、兄弟姉妹間での感染も増えています(飛沫感染・接触感染します)。

多くは乳児期にワクチン接種を受けていますが、免疫が切れる10代での発症が目立ちます。放置すれば咳が100日続くとも言われています。更に、長引く咳の子どもの3分の1にマイコプラズマ肺炎が確認され、マクロライド耐性菌が報告されて久しいですが、的確な抗菌薬を選んで治療する事が感染拡大を防ぎます。2023年〜2024年に流行し、4年毎の流行と言われていますが、10代の子どもの間に遷延性に流行しています。クラミジア肺炎の可能性もあり、適切な薬の選択が求められます。病原体が見つからない場合にはアレルギー性喘息や咳喘息も考慮が必要です。

R7年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和7年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月2日(月)から実施しています。
発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)	

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保)	75歳未満 1100円	75歳以上 無料
後期高齢者健康診査(75歳以上)		
特定健診(社保・集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳のみ 無料 70歳以上 実施出来ません

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

★社保の方もがん検診をオプション検査で受診できます★

検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。



あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性9種類・女性10種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	7700円(税込)	CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・SLX・ProGRP-血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・高感度PSA・SCC抗原
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・CA125/CLIA・CA15-3/CLIA・SLX・ProGRP-血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・SCC抗原

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

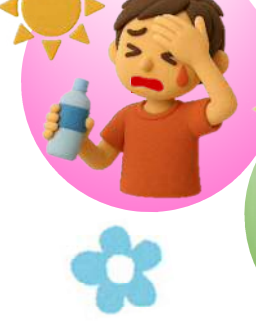
特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)



熱中症に気を付けて、水分補給を忘れずに！



感染症も引き続き油断禁物！



特定健診を受けよう！



♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
藤川 裕成 先生	水曜日(終日)	・春日部の印象:子供の頃から慣れ親しんだ街です ・専門及び関心ある領域:消化器内科 ・趣味:キャンプ、アウトドア ・専攻:消化器内科 外来全般に関して幅広く診療させて頂きます。まだ不慣れなことがあります行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。
藤川 勝平 先生	金曜日(終日)	・春日部の印象:ほとんど都会で住みやすい街 ・専門及び関心ある領域:プライマリー医療 ・趣味:筋トレ、勉強すること ・専攻:糖尿病内科 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気のことでありしつくりきていないことがあればなんでもご相談下さい。

LINEで予約完了や当日のお呼び出しをお知らせいたします！！

ご自宅で待ちたい方やお買い物などで一時的に外出される方にとっても便利です。待つ場所に関係なく診察3人前になるとLINEでお知らせが届きます。

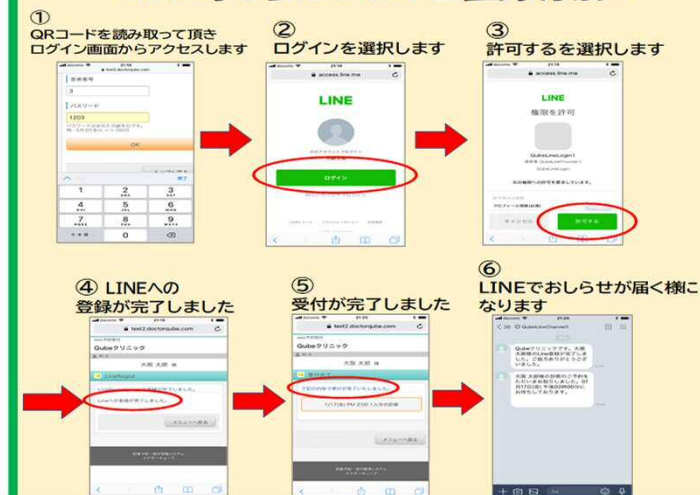
※LINEお友達登録だけではお呼び出し連絡は来ません。必ず下記手順に従って登録の上ご利用ください。



※まずはこちらのQRを読み込んで、アクセス後に友達登録を選択してください



～LINE呼び出しシステム登録方法～



★電子処方せん始まりました★ (当面の間自己負担なしの方に限る)

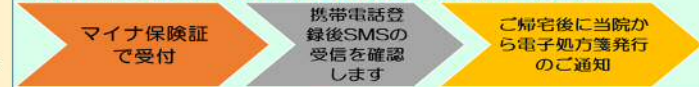


お薬を電子処方せんでご希望された方(自己負担なしの方で保険診療の方に限る) 診察室から直接帰宅！ 追加料金不要！

お薬引き取り方法

お薬の処方のお引き取りは、当院よりお薬の電子処方箋が完了しましたら予め登録いただいた携帯電話番号へSMSで医療明細書及び電子処方せん引き換え番号をご通知します。通知が届きましたらマイナ保険証を処方せん薬局へお持ちください。その薬局でお薬をその場でお引き取り頂けます。

※調剤薬局にも必ずマイナ保険証をお持ちください！



ご利用条件

- 医療受給者証とマイナ保険証ご利用で自己負担のない保険診療の方
※埼玉県内にお住まいでひとり親家庭や生活保護の方含む
- 午前診療12:30、午後診療16:30までに受付終了された方
- スマホをご持参の方