

あゆみクリニック通信

vol.322 10月号

令和7年10月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



ワクチンの必要性

私は、マイコプラズマ肺炎についても、今後はワクチンが必要だと考えています。肺炎球菌ワクチンが導入された背景と同じく、**耐性菌が増える**と**抗生剤だけでは治療が難しい**ためです。

また、6月から流行が見られる**パラインフルエンザウイルス**

この夏の**新型コロナウイルス**でも、**高齢者や基礎疾患のある方に肺炎や重症化例が多く見られ、入院・点滴が必要なケースが少なくありません**でした。

また、高齢者では百日咳が肺炎に進展する例もありました。高齢になるほど**免疫力が低下し、重症化しやすい**傾向にあります。

8月には**百日咳の流行**や、鑑別としての**マイコプラズマ肺炎**についてご説明しましたが、9月は百日咳よりもマイコプラズマ肺炎の患者が約**3倍**多くなりました。これは**マクロライド耐性菌の増加**により、**抗生剤が効きにくく、感染拡大しやすい**ためだと考えられます。特に子どもから親への感染が目立ちます。

また、高齢者では百日咳が肺炎に進展する例もありました。高齢になるほど**免疫力が低下し、重症化しやすい**傾向にあります。

感染症の多様化

コロナ禍の5年が過ぎた今、さまざまな感染症が流行しています。当院では**多項目PCR検査**により、どの感染症が流行しているかを明確に把握できます。

インフルエンザも9月から少しずつ増え始めています(早い流行が予想されます)。

9月20日頃から少しずつ秋らしい気候を感じられるようになってきました。例年なら風邪をひく方が増える時期ですが、あゆみクリニックの統計では、**新型コロナウイルス感染者**が7月から増加し、**8月・9月**はかなり流行していました。例年の傾向としては、**秋口に新型コロナウイルスが減り、年末年始に再び増える**パターンが見られます。

インフルエンザも9月から少しずつ増え始めています(早い流行が予想されます)。

秋の感染症の動向

今年の新型コロナウイルスとインフルエンザの流行とワクチンについて

R7年10月~12月の予定

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
休診	休診			休診			休診	休診			休診			休日 当番医	休診	休診	休診			

★10/13(月)スポーツの日:休診

★11/3(月)文化の日:休診
★11/24(月)振替休日:休診

★12/28(日):休日当番医
9:00~17:00
★12/29(月)~31(水):休診

受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●
火(午後)・木・土(午後)
・日・祝

※糖尿病初診の方、舌下療法初診の方、点滴ご希望の方は受付時間を午前12時まで、午後16時までとさせていただきます。必ずご予約の上ご来院下さい。

♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
 藤川 裕成 先生	水曜日(終日)	・春日部の印象:子供の頃から慣れ親しんだ街です ・専門及び関心ある領域:消化器内科 ・趣味:キャンプ、アウトドア ・専攻:消化器内科 外来全般に関して幅広く診療させていただきます。 まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。
 藤川 勝平 先生	金曜日(終日)	・春日部の印象:ほぼ都会で住みやすい街 ・専門及び関心ある領域:プライマリー医療 ・趣味:筋トレ、勉強すること ・専攻:糖尿病内科 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気のことでありしつくりきていないことがあればなんでもご相談下さい。

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、**迅速な検査**や**点滴**が出来る体制となっておりますが、時間の必要な**点滴の処置が出来ない場合**や**入院のご紹介先を探す事が難航する場合**もあり、**16時以降**は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって**激しい下痢や嘔吐**、あるいは**高熱の方(特に乳幼児)**は、来院受付を**午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了**頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に**大型連休前後**は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は**15:00まで(火・土曜日の午後は休診)**の受診をお願い致します。

についても、検査や治療法を検討すべき段階に入っていると感じます。このウイルスはインフルエンザウイルスとは全く異なる疾患で、特徴としてはRSウイルスに似ていて肺炎や気管支喘息を起こしやすい特徴があります。現在RSウイルスも増えていますが、実際にはパラインフルエンザの方が広がっており、対策が必要です。

今年のワクチン接種について

流行が多い中で、今最も重要なのは「インフルエンザワクチン」と「**新型コロナウイルスワクチン**」をどうするかです。

★インフルエンザワクチン

●不活化ワクチン(皮下接種)

重症化しやすい**65歳以上**や**基礎疾患のある方**は必ず接種してください。

*65歳以上:市の補助により自己負担**1500円**(市町村により異なる)

*当院定価:**3300円**(チメロサル抜きは**3800円**)

*3歳未満:**2200円**

15歳までは、2回接種を原則とし、3歳未満は1回0.3ml、3歳以上は0.5mlです。

なお、チメロサル抜きワクチンは今年から**例年の4分の1の供給量**となり、以下の方に限定します。**妊婦さん**(母子手帳提示が必要)または、平日の診察で必要と認められた方(※**土日**のワクチン枠では**接種不可**)

●生ワクチン(鼻腔内噴霧)

1回の接種で良く、軽くインフルエンザにかかった状態を作ります。5人に1人くらい風邪症状が出ます。

*当院価格:**6600円**(対象年齢2歳~18歳)

注射が嫌い、痛がるお子様にはこのワクチンをお勧めします。

子どもは注射の場合2回が原則ですが、生ワクチンは1回で終わります。

確実な免疫が出来るので、受験生に向いています。

重篤な副作用は報告に上がっておりません。

★新型コロナウイルス

デルタ株の頃と比べて感染による重症化率は下がりましたが、それでもインフルエンザ感染より高い**重症化率**があります。当院では以下の2種類を扱っています。

●ファイザー製「ミニナティ」(mRNAワクチン)

発熱・悪寒・腫れなどの副反応が強い方には注意が必要です。

今まで広く使われてきたワクチンです。

発熱・悪寒・腫れなどの副反応が強い方には注意が必要です。

R7年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和7年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月2日(月)から実施しています。
発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)	

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保) 後期高齢者健康診査(75歳以上)	75歳未満 1100円	75歳以上 無料
特定健診(社保・集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳のみ 無料 70歳以上 実施出来ません

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

★社保の方もがん検診をオプション検査で受診できます★

検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。



あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性9種類・女性10種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	7700円(税込)	CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・高感度PSA・SCC抗原
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA/CLIA・AFP/CLIA・CA19-9/CLIA・CA125/CLIA・CA15-3/CLIA・SLX・ProGRP・血漿・PIVKA-II/CLIA・シフラ・SCC抗原

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)



健診のご案内

秋の気配とともに、特定健診も**10月末まで**となります。コロナ禍で受診控えが続いた影響か、今年は肺がん検診・大腸がん検診で**異常が見つかる方が多くなつて**います。まだ健診を受けていない方は、**がん検診も含めて必ずご受診**ください。
現在、月曜と火曜は院長が1人で診療しているため、待ち時間が長くなりやすい状況です。当院の2診の先生方は**全員内科専門医**で、幅広い分野に対応しています。
・水曜日：裕成先生(消化器内科)
・金曜日：勝平先生(糖尿病・代謝内分泌内科)
専門性を活かした診療も可能ですので、ぜひご相談ください。**健診は混雑**が予想されますので、**予約を取ってからご来院**ください。

●武田製薬「ヌバキソビット」(不活化ワクチン)
インフルエンザワクチンと同じ製法で**安全性が高い**とされます。副反応が少なく、**抗体価も長く持続**するという報告もあります。昨年、当院職員も接種しましたが、副作用はほとんど見られませんでした。私自身も今年もこちらを接種予定で、患者様にもお勧めしています。ただし、コロナワクチンは高額です。
*春日部市・越谷市：65歳以上**9800円**
*さいたま市：65歳以上**12100円**
*松伏町：65歳以上**11000円**
*64歳以下：**14500円**
*6歳～12歳も**接種可能**。ただし、**2回の接種**が必要です。
市町村によって補助額が異なりますが、**春日部市**の場合は**5000円**の補助が出ます(値段は65歳以上は補助分を引いた金額です)。
抗ウイルス薬について
新型コロナウイルスにかかった場合は、ウイルス増殖を抑える**抗ウイルス薬**を使用しましょう。
特に**パキロビット**や**ラゲブリオ**は、**半量でも十分な効果**が得られるとのデータもあり、半量使用は**副作用も少なく安心**です。**費用も軽減**されます。インフルエンザ感染症でもタミフルが普及して重症化が減った経緯があるように、新型コロナウイルスでも**適切に抗ウイルス薬を活用**していくことが大切です。

LINEで予約完了や当日のお呼び出しをお知らせいたします！！

ご自宅で待ちたい方やお買い物などで一時的に外出される方にとっても便利です。待つ場所に関係なく診察3人前になるとLINEでお知らせが届きます。

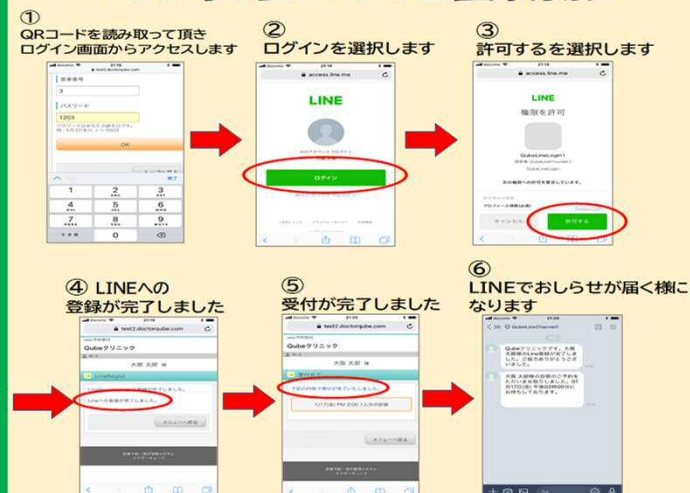
※LINEお友達登録だけではお呼び出し連絡は来ません。必ず下記手順に従って登録の上ご利用ください。



※まずはこちらのQRを読み込んで、アクセス後に友達登録を選択してください



～LINE呼び出しシステム登録方法～



★電子処方せん始まりました★ (当面の間自己負担なしの方に限る)

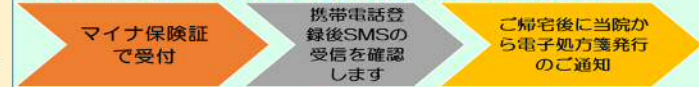


お薬を電子処方せんでご希望された方(自己負担なしの方で保険診療の方に限る) 診察室から直接帰宅！ 追加料金不要！

お薬引き取り方法

お薬の処方のお引き取りは、当院よりお薬の電子処方が完了しましたら予め登録いただいた携帯電話番号へSMSで医療明細書及び電子処方せん引き換え番号をご通知します。通知が届きましたらマイナ保険証を処方せん薬局へお持ちください。その薬局でお薬をその場でお引き取り頂けます。

※調剤薬局にも必ずマイナ保険証をお持ちください！



ご利用条件

- 医療受給者証とマイナ保険証ご利用で自己負担のない保険診療の方
※埼玉県内にお住まいでひとり親家庭や生活保護の方含む
- 午前診療12:30、午後診療16:30までに受付終了された方
- スマホをご持参の方