

あゆみクリニック通信

vol.324 12月号



令和7年12月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

インフルエンザの猛威

10月の後半からインフルエンザが流行し、11月末になってもその勢いは収まっています。特に、小学校では学級閉鎖や学年閉鎖が過去最高のペースで行われている状況です。小学生が感染した後、その家族や祖父母など、幅広い年代に感染が広がっていきます。特に、高齢者や基礎疾患がある方々は、肺炎などの重篤な症状に進行する可能性があります。そのため、注意が必要です。

また、10歳以下の子どもたちが2回のインフルエンザワクチン接種を受けなければならぬ理由は、インフルエンザに対する免疫が十分ではないからです。インフルエンザは、インフルエンザ脳症という深刻な合併症を引き起こすことがあります。毎年、ワクチン未接種の子どもたちがこの脳症で命を落とすこともあります。よく「ワクチン打ったのにインフルエンザにかかってしまうのはなぜか?」という質問を受けますが、ワクチンは100%の予防効果があるわけではなく、インフルエンザ脳症、肺炎の予防には効果があります。ワクチンを接種しておくことで、インフルエンザに何度かかかるリスクを減らすことができるので、安心して予防接種を受けておくことをお勧めします。

新型コロナウイルスの流行が緩和された後、今度は他のウイルスや細菌による肺炎患者が増加しています。特に、以下の症状が2つ以上続く場合は、肺炎の可能性があるので注意が必要です。

- ・微熱や、夜になると熱が上がる症状が3日以上続く
- ・風邪が長引き、咳や痰が悪化し、息苦しさを感ずる
- ・風邪の症状が軽くなったのに、だるさが続いて倦怠感が取れない

特に、基礎疾患がある方や高齢者は、これらの症状に早期に気づき、肺炎の兆候を疑うことが重要です。以下のような病歴がある方は特に注意が必要です。



R7年12月~R8年2月の予定

12月							1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				休診							休診	休診	休診	休診				休診		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
休診				休診			休診				休診			休診			休診	休診		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
休診				休診			休診	休診			休診			休診				休診		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
休診				休診			休診				休診			休診	休診			休診		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
休日 当番医	休診	休診	休診				休診				休診			休日 当番医	休日 当番医			休診		

★12/28(日): 休日当番医

9:00~17:00

★12/29(月)~31(水): 年末休診

★1/1(木)~1/4(日): 年始休診

★2/11(水) 建国記念日: 休診

★2/23(月) 天皇誕生日: 休日当番医

9:00~17:00

受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●

火(午後)・木・土(午後)
・日・祝

※糖尿病初診の方、舌下療法初診の方、点滴ご希望の方は受付時間を午前12時まで、午後16時までとさせていただきます。必ずご予約の上ご来院下さい。

♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
藤川 裕成 先生	水曜日(終日)	<ul style="list-style-type: none"> 春日部の印象: 子供の頃から慣れ親しんだ街です 専門及び関心ある領域: 消化器内科 趣味: キャンプ、アウトドア 専攻: 消化器内科 外来全般に関して幅広く診療させていただきます。 まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。
藤川 勝平 先生	金曜日(終日)	<ul style="list-style-type: none"> 春日部の印象: ほぼ都会で住みやすい街 専門及び関心ある領域: プライマリー医療 趣味: 筋トレ、勉強すること 専攻: 糖尿病内科 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気関連のことでありしつくりきていないことがあればなんでもご相談下さい。

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に大型連休前後は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。



免疫

待ち時間改善のためのアンケートにご協力お願いいたします



上のQRコードを読み取って、待ち時間改善のためのアンケートにご協力をお願いいたします。アンケートにご協力いただいた方はR7年12月28日までインフルエンザ予防接種が、2000円(税込)で接種できます。また接種されていない方、2回接種して免疫強化されたい方には特におすすめです。※アンケートにお答えいただくにはGoogleアカウントが必要となります。

呼吸器系の病気↓慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺線維症、気管支拡張症、気管支喘息

心疾患↓心不全、心房細動、弁膜症など

代謝内分泌疾患↓糖尿病(免疫力低下を招く)

神経筋疾患↓脳梗塞後遺症、パーキンソン病、ALS(筋萎縮性側索硬化症)など

腎肝疾患↓慢性腎不全(透析)、肝硬変

血液免疫疾患↓白血病、リンパ腫、免疫不全、免疫抑制剤使用中の方

高齢者の特徴的な病態↓フレイル、嚥下機能低下、認知症、サルコペニア

悪い生活習慣↓喫煙、過度の飲酒

これらの基礎疾患がある方は、特に肺炎やその合併症に気を付けてください。年齢とともに、若い時のように体がすぐに回復するわけではありません。実際、私も先日、嘔吐と下痢で外来を休むことになりました。次男が勤務していた日だったので、なんとか患者さんの対応をしましたが、身体の無理が効かなくなってきたと感じています。

先月号でもお伝えした通り、特に重要なのはワクチン接種です。インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン(今年の変異株に対応)、そして65歳以上の方が対象となる肺炎球菌ワクチンの接種を強くお勧めします。これらのワクチンは肺炎予防に非常に効果的です。

また、当院では待ち時間の改善を目的としたアンケートをQRコードで実施しています。ぜひご協力ください。アンケートにお答えいただいた方には、インフルエンザワクチンを2000円(税込)で接種していただけます。まだ1回しか接種していない方は、免疫強化のために2回目の接種をお勧めします。

年が明けると、新型コロナウイルスの流行も再び予測されますので、皆さんお体に気をつけて、健康を守ってください。



- ・傷んだ髪やパサつく髪がしっとり潤う
- ・脂漏性頭皮炎の改善
- ・細い毛がハリ・コシを取り戻す
- ・ベタつきがちな髪がサラサラに
- ・痩せた頭皮を元気にして脱毛対策にも
- ・成長期特有の頭皮のニオイ対策
- ・縮毛矯正後のケアにも◎

(ヘアパック1箱、旅行用シャンプー1本、旅行用セラム1本)

希望小売価格9,900円

⇒特別価格！ 7,200円（税込）

The collage features several documents:

- 予防接種記録手帳 (Vaccination Record Book):** A red-bordered book with illustrations of people. It includes a section for recording vaccination status and a small table for recording the date and location of the vaccination.
- 令和5年成人ワクチン接種スケジュール (2023 Adult Vaccination Schedule):** A table with columns for the month, day, and time. It lists the schedule for the 2023 adult vaccination campaign.
- ワクチン接種記録手帳 (成人ワクチン編)とは (What is the Vaccination Record Book (Adult Edition)):** A text box explaining the purpose of the record book, which is to record vaccination status and provide information to the local health center.
- ワクチン接種記録手帳 (成人ワクチン編) (Vaccination Record Book (Adult Edition)):** A form with a header for the local health center and a table for recording vaccination status. The table has columns for the date, location, and the name of the person vaccinated.
- ワクチン接種記録手帳 (成人ワクチン編) (Vaccination Record Book (Adult Edition)):** A form with a header for the local health center and a table for recording vaccination status. The table has columns for the date, location, and the name of the person vaccinated.
- ワクチン接種記録手帳 (成人ワクチン編) (Vaccination Record Book (Adult Edition)):** A form with a header for the local health center and a table for recording vaccination status. The table has columns for the date, location, and the name of the person vaccinated.

自分が打つべきワクチンのタイミングや、いつ接種したかを管理できる便利な手帳です。
診察時にご希望の方には無料でお渡ししておりますのでお申し出ください。



あゆみクリニック
の冬といえば、イルミネーション！
今年もきれいに輝
いています(*^~^*)v
ぜひ診察の帰りや
お近くを通る際は
ご覧になっていっ
てくださいね！



お手数ですが 下記地図に記載の
新駐車場に**駐車**
をお願い申し上げます。

 今までの駐車場は
12/1～ご利用できません



- ①現金を持たないで受診が可能です(現金不要)
- ②診察が終わったらすぐに帰ることができる
- ③電子処方箋番号控えで薬局も予約可能です
- ④電子処方箋のためマイナ保険証でお薬が交換できます(早いです)

① マイナ保険証カードの方のみお申し込みが出来ます
 ※当面の間マイナ保険証カードをお持ちの方のみといたします
 ② お薬が出来たタイミングで引換番号はスマホに通知されますのでスマートフォンをお持ちの方に限られます。
 ③ 初回にクレジットカードと当院診察券番号のご登録が必要です



診察券番号が
必要です

1 オンライン決済サービス Cure Portへ登録

自己負担のある方のみ初回時に登録下さい。
18歳未満の方、公費負担等で自己負担のない方は、登録は、不要です

2 当日受付時

マイナ受付

受診日当日は、マイナ受付をして、電子処方箋のご希望を受付係員へお申し出ください

3 スマートホンのご用意

電子処方箋手続き完了を当院より患者さんへSMSで通知するスマートフォンを初回時に職員が登録しますのでスマホをご用意ください。

4 診察終了後、すぐ帰宅

通常、の診察終了後、すぐにお帰りのいただけます

5 電子処方箋発行のご連絡

電子処方箋発行完了のお知らせと明細書及び電子処方箋引き換え番号が当院より患者さんへSMSでお知らせが到着します

6 薬局もご予約出来ます

SMSに添付されている電子処方箋引き換え番号と保険証情報を薬局へお伝えいただきご予約を取る事で処方時の待ち時間もなくなります

[illegible]

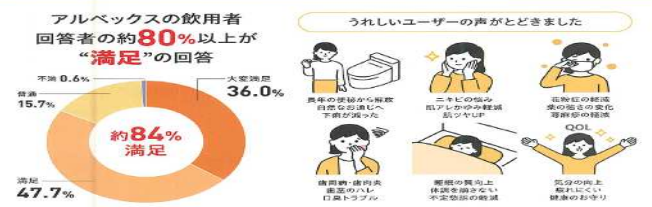
●「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキ스는、
体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート!

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、
体もイキイキ！！
乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を
補いましょう！

乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)
 ・初回1ヶ月分 **14,000円(税込)**
 ・2回目の購入から **11,880円(税込)**

[illegible]

2000人超の声が物語る「自分の乳酸菌をととのえる」
～アルベックスがサポートする、日常の不調から難治性の悩みとQOL～



乳酸菌生成エキス アルベックス(30本入)
 希望小売価格 8,800円
 ⇒20%OFF! **6,600円**(税込)