



あゆみクリニック通信 vol.326 2月号

令和8年2月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
<http://www/ayumi-clinic.com>



寒波到来と 厳しい医療情勢



今年の夏は、過去で最も暑い夏として記憶に新しい方が多くいらっしゃると思いますが、この冬は、過去最高最長レベルの寒波が到来しています。

あゆみクリニックで診療をしていても、寒さが深々と身体に伝わってきて、上着を着てしまうこともあります。夜の寝床でも、いつもの暖かい掛け布団が、なんだか底冷えを感じて、もう一枚掛け布団が欲しくなります。

1月20日頃より長い寒波がやって来て、日本海側の地域では大雪に悲鳴を上げています。ホワイトアウトによる事故も発生しています。

①電子カルテは当たり前
②かかりつけ医制度の開始
③カルテの共有化による投
④不必要な重複診療の防止
などを掲げて、

⑤膨らむ医療費の無駄遣い
⑥重複検査・重複処方の防
を実現させようと、あの手こ
きますし、診療報酬の厳し
いのような中で、皆さんは
しようか。

60歳から65歳で勤務一
迎えます。定年退職を迎えて

「月で山田」といふ長い寒波がやって来て、日本海側の地域では大雪に悲鳴を上げています。ホワイトアウトによる事故も発生しています。

「これだけ寒ければ、ヤドモかしインフルエンザや冬の感染症が流行してもおかしくありませんが、11月にあんなに流行っていたインフルエンザも、その勢いはやや衰え、嵐の前の静けさ」のようです。

インフルエンザは流行していることは流行していますが、11月の3分の1くらいで、1月からはB型が半分くらい出ています。

10代の子どもたちに出ていたマイコプラズマ肺炎や百日咳も、お正月を挟んで、めっきり少なくなった。

RSウイルス感染症による肺炎が、高齢者や免疫力の弱い方にちらほら見られますが、当院ではまだ警戒域の流行には至っていません。

2月になれば、当然感染症が流行り出しますが、その嵐の前の社会の注目は、「衆議院議員の解散総選挙」でしようか。「10年ひと昔」と言いますが、日本も「口ナ禍を通して世の中の様子が大きく変わりました。

アジア圏で最も経済大国であった日本は、**アジアで最もIT化の遅れた国**になつていましたが、世の中の隔離常識のおかげで、パソコンなどのITを通したリモート会議やオンライン会議が増え、すっかりIT化が進み、世の中が変わりました。

①電子カルテは当たり前
②かかりつけ医制度の開始
③カルテの共有化による投薬の相互作用の確認と無駄な処方の防止
④不要的な重複診療の防止
などを掲げて、

⑤膨らむ医療費の無駄遣いの削減
⑥重複検査・重複処方の防止

を実現させようと、あの手この手で厚労省や日本医師会から指示が降ります。しかし、診療報酬の厳しいチェックが入り始めています。このような中で、皆さんは医療に対し、どのようなことを感じているのでしょうか。

60歳から65歳で勤務している社会人の方は、多くの方が定年退職を迎えます。定年退職を迎えると、勤務形態が変わり、社会保険から国民健康保険に変わり、収入は年金生活かアルバイト形態に変わります。そうすると、日本の健康保険基金の収入は、どんどん減っていきます。また、少子高齢化がどんどん進行していますので、社会保険や常勤形態で働く方々の健康保険基金の収入も、どんどん減っています。

そして、日本の社会は、2040年に高齢者の死亡が最も多くなると言わっています。

また、社会をリタイアした高齢者は、加齢とともに健康を害し、何らかの病気を発症していき、病院のお世話になる方が増えます。

私も高齢者の仲間入りをしましたので、自分の健康にも気を付けなければいけないと思い、体重管理や健康チェックに気を使うようになりました。でも、医師として、皆さんのが健康を守り、病気を発見し、治療していく側としては、まだまだ頑張れると思っていますし、そのためにも自分自身を管理していくことを思っています。

クリニックも開業から26年目を迎え、健康診断や診察をしながら、「あんなに健康だった人が、どうとう病気になってしまった」と感じることがしばしばあります。特に「がん」はそうです。

日本人は、男女ともに死亡原因の第1位・第2位が、肺がんと大腸がんです。肺がんは、たばこを吸っていない方でも、加齢とともに見つかる方が結構多く見受けられます。皆さん、1年に1回は肺のレントゲン写真を撮つてくださいね。



★2/11(水)建国記念日:休診
★2/23(月)天皇誕生日:休日当番

★3/20(金)春分の日:休

★4/29(水)昭和の日:休診

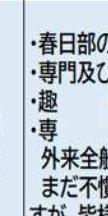
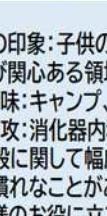
受付時間のご案内

●休診日●
火(午後)・木・土
・日・祝

※糖尿病初診の方、舌下療法初診の方、点滴ご希望の方は受付時間を午前12時まで、午後16時までとさせて頂きます。必ず「予約の上」で来院下さい。



♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
 藤川 裕成 先生	 水曜日 (終日)	<ul style="list-style-type: none"> ・春日部の印象:子供の頃から慣れ親しんだ街です。 ・専門及び関心ある領域:消化器内科 ・趣味:キャンプ、アウトドア ・専攻:消化器内科 外来全般に関して幅広く診療させて頂きます。 まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。
 藤川 勝平 先生	 金曜日 (終日)	<ul style="list-style-type: none"> ・春日部の印象:ほどほど都会で住みやすい街 ・専門及び関心ある領域:プライマリー医療 ・趣味:筋トレ、勉強すること ・専攻:糖尿病内科 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、病理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相にも応じます。お薬の数を整理したいという相談得意ですので健康・病気関連のことであまりしつりきっていないことがあればなんでもご相談下さい。

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は充分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よつて激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

院の協力をお願い致します。
※特に**大型連休前後**は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は**15:00まで**(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

大腸がんは、何となく異常に気付いても、「便を取つてきなさい」と言われたり、お尻から内視鏡を入れられることに抵抗を感じて、発見が遅れてしまつた方もたくさん見てきました。

60歳を過ぎたら、健康診断は、肺がん検診・大腸がん検診を含めて、1年に1回は受けてくださいね。

高齢化社会で医療需要が増加する一方で、その医療保険を支える若者はどんどん減っています。したがって、今後、高齢者の医療負担増は避けられない問題となりますし、保険医療の範囲でできることは限られています。

現在「人生100年時代」と言われていますが、皆さんには、自分の終末期(人生のよいよ最後の時期)を、どのように、どこで迎えたいですか。

当然、病院でという方も多くいらっしゃるでしょう。今までの常識はそうでした。しかし、今後、病院は多くが閉鎖されていき、人材不足の問題もあります。また、病院のかかり方も、今までとは少しずつ変わりつつあります。

今も外来では、〇〇は循環器内科、〇〇は泌尿器科、〇〇は整形外科といふように、いくつもの診療科をまたいで受診されている方も多くあります。それを、かかりつけ医を決め、必要な時だけ紹介されて専門科にかかり、その専門科での治療が終わつたら、またかかりつけ医のところに戻つります。

これは、ある程度、総合診療科として患者さんを診る能力と条件を満たしていなければなりません。当然、あゆみクリニックは、「かかりつけ医制度」で認定されています。

そして、高齢化社会の終末期医療として、これからは在宅往診と看取りという体制が重要になります。

あゆみクリニックは、開業当時から25年間、在宅往診と看取りを行つてきました。ただ、2020年から3年ほどは、往診患者さんに十分手が行き届かず、必要最低限の往診のみとなり、コロナ感染による入院の必要性が大きかつたため、看取りを控えていた時期があります。

現在、コロナ禍を過ぎ、元の医療体制に戻りつつある中で、少子高齢化社会における在宅往診の必要性は、ますます高まっています。

もちろん、在宅往診専門のクリニックもとても増えていますので、そちらの門を叩く方も多くいらっしゃいますし、それが必要な場合もあると思いまます。しかし私は、かかりつけ医として患者さんと接してきた立場から、その終末期をより良く迎えていただきたいという気持ちもあります。

往診になると、介護保険分野(特にケアマネジャーと訪問看護ステーション)と情報を分かち合つことがとても大切です。また、いざという時に入院「地域に根ざして、地域でその方の生活と終末期を支える」という理念のもと、私は開業しましたし、今後もそのスタンスを崩さず診療していく所存です。

2026年の年頭に掲げた、

①医療の姿勢は崩さず
②IT化の促進と待ち時間問題の解決

この医療の方向性は、どの政党がアドバンテージを取つても、遅かれ早かれ向かっていく方向性です。しかし、誰かがしつかり舵取りをしなければ、私たち医療界の人間も大変です。

安倍首相がいなくなり、その流れを汲んだ高市早苗首相は期待の指導者ですが、選挙となると、どのように展開し、実際に主導権を取れるかどうかは、蓋を開けてみなければ分からないところでしょ。関東地方は寒くても投票には行けますが、雪国の方々は大変だと思います。意外な自然災害や天候も、ある程度結果に影響してくるでしょ。誰が主導権を握つても、医療界の先行きに立ち込める暗雲を、少しでも晴らしていただきたいと願うばかりです。

私は、地域医療に邁進するのみです。

毎日のシャンプーで 髪も地肌のお悩みも全て解決！

～こんな効果が期待できます！～

- ・傷んだ髪やパサつく髪がしっとり潤う
- ・脂漏性頭皮炎の改善
- ・細い毛がハリ・コシを取り戻す
- ・ベタつきがちな髪がサラサラに
- ・瘦せた頭皮を元気にして脱毛対策にも
- ・成長期特有の頭皮のニオイ対策
- ・縮毛矯正後のケアにも◎

HAUシャンプー&ヘアパック

おためしセット

(ヘアパック1箱、旅行用シャンプー1本、旅行用セラム1本)

希望小売価格9,900円

⇒特別価格！ 7,200円(税込)

乳酸菌生産物質配合ローションで 肌にハリと潤いを…

全身に使えます！

乳酸菌生産物質×ボタニカル成分で
肌にハリとうるおいを与えます。

LACTO natura moist skin lotion

お風呂上がりの3分間で潤い肌新習慣♪
体の内側(IN)も、外側(OUT)も、両方から(W)
で健やかに…。

独自の乳酸菌
生産物質

超純水を使用
しきわらで保湿

ボタニカル
成分配合

7つの無添加
で安心

ラクトナチュラ
モイストスキンローション
1本200ml

7,000円(税込)

院長オススメ！！腸活で健康な体を手に入れよう！！

「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、
体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート！

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、
体もイキイキ！！

乳酸菌生産エキスを補つて「腸能力」を
補いましょう！

乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)
・初回1ヶ月分 14,000円(税込)
・2回目の購入から 11,880円(税込)

乳酸菌生成エキス アルベックス®

2000人超の声が物語る「自分の乳酸菌をととのえる」
～アルベックスがサポートする、日常の不調から難治性の悩みとQOL～

アルベックスの飲用者
回答者の約80%以上が
“満足”的回答

約84%満足

うれしいユーザーの声がとどきました

スマートフォンのご登録をお願いします(初回のみ)。

会員登録が完了したら、受付時にオンライン決済利用希望の旨を受診時に毎回お申し出ください。

ご利用特典！オンライン決済の方は、年間領収書1100円が無料となります

マイナ保険証(電子処方箋)とオンライン決済(医療費後払い)の併用で
診察後すぐ帰れるサービスを開始しています！

サービスご利用に
あたって患者さんの
負担は0円！

お支払いは月まとめて
安心、楽々！

ご利用方法

まずはお好きな決済方法を選び会員登録

※18歳未満の方など自己負担金のない方は登録不要です※

決済方法は2つあります

ご指定の金融機関口座から
口座振替

※当院では銀行振替以外ご利用できません

ご指定のクレジットカードから
クレカ決済

Webサイトまたはお申込み用紙
にご記入頂いてご登録

Webサイトまたはお申込み
書類を来院時にご記入して
頂き、受付にてお申込み

スマートフォンのご登録をお願いします(初回のみ)。

電子処方箋番号と医療明細書をスマホにSMSでお知らせいたします。

初回のご利用は、必ずスマホのお電話番号を受付係員までお申し出ください。

※一部の診療ではご利用いただけません。利用範囲の詳細は受付係員までお問い合わせください。

会員登録が完了したら、受付時にオンライン決済利用希望の旨を受診時に毎回お申し出ください。

※Webサイトからご登録された方はその日の診療分から、書類でお申込みの方は次の回の診療よりご利用いただけます。

※マイナ保険証受付の方のみご利用できます。