

# あゆみクリニック通信

## vol.326 2月号



令和8年2月1日発行  
発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
http://www.ayumi-clinic.com

### 寒波到来と 厳しい医療情勢



今年の夏は、過去で最も暑い夏として記憶に新しい方が多くいらっしゃると思いますが、この冬は、過去最高最長レベルの寒波が到来しています。

あゆみクリニックで診療をしていますが、寒さが深々と身体に伝わってきて、上着を着てしまふこともあります。夜の寝床でも、いつもの暖かい掛け布団が、なんだか底冷えを感じて、もう一枚掛け布団が欲しくなります。

1月20日頃より長い寒波がやって来て、日本海側の地域では大雪に悲鳴を上げています。ホワイトアウトによる事故も発生しています。

これだけ寒ければ、さぞかしインフルエンザや冬の感染症が流行してもおかしくありませんが、11月にあんなに流行っていたインフルエンザも、その勢いはやや衰え、**風の前の静けさ**のようです。

インフルエンザは流行していることは流行していますが、11月の3分の1くらいで、1月からは**B型が半分くらい**出しています。

10代の子どもたちに出ていた**マイコプラズマ肺炎**や**百日咳**も、お正月を挟んで、めっきり少なくなりました。

**RSウイルス感染症**による肺炎が、**高齢者や免疫力の弱い方**にちらほら見られますが、当院ではまだ警戒域の流行には至っていません。

2月になれば、当然感染症が流行り出しますが、その風の前の社会の注目は、「衆議院議員の解散総選挙」でしょうか。「10年ひと昔」と言いますが、日本もコロナ禍を通して世の中の様子が大きく変わりました。

アジア圏で最も経済大国であった日本は、**アジアで最もIT化の遅れた国**になっていました。世の中の隔離常識のおかげで、パソコンなどのITを通して**リモート会議**や**オンライン会議**が増え、すっかりIT化が進み、世の中が変わりました。

## R8年2月~4月の予定

2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2	3	4	5 休診	6	7	1 休診	2	3	4	5 休診	6	7				1	2 休診	3	4
8 休診	9	10	11 休診	12 休診	13	14	8 休診	9	10	11	12 休診	13	14	5 休診	6	7	8	9 休診	10	11
15 休診	16	17	18	19 休診	20	21	15 休診	16	17	18	19 休診	20 *99日	21	12 休診	13	14	15	16 休診	17	18
22 休診	23 天皇誕生日 休日 当番医	24	25	26 休診	27	28	22 休診	23	24	25	26 休診	27	28	19 休診	20	21	22	23 休診	24	25
							29 休診	30	31					26 休診	27	28	29 昭和の日 休診	30 休診		

★2/11(水)建国記念日:休診  
★2/23(月)天皇誕生日:休日当番医 9:00~17:00  
★3/20(金)春分の日:休診  
★4/29(水)昭和の日:休診

### 受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○		○	休診	

### ●休診日●

火(午後)・木・土(午後)  
・日・祝

※糖尿病初診の方、舌下療法初診の方、点滴ご希望の方は受付時間を午前12時まで、午後16時までとさせていただきます。必ずご予約の上ご来院下さい。

### ♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
 藤川 裕成 先生	水曜日 (終日)	・春日部の印象: 子供の頃から慣れ親しんだ街です ・専門及び関心ある領域: 消化器内科 ・趣味: キャンプ、アウトドア ・専攻: 消化器内科 外来全般に関して幅広く診療させていただきます。 まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。
 藤川 勝平 先生	金曜日 (終日)	・春日部の印象: ほぼ都会で住みやすい街 ・専門及び関心ある領域: プライマリー医療 ・趣味: 筋トレ、勉強すること ・専攻: 糖尿病内科 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気のことでありしつくりしてないことがあればなんでもご相談下さい。

### 高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、**迅速な検査**や**点滴**が出来る体制となっておりますが、時間の必要な**点滴の処置が出来ない場合**や**入院のご紹介先を探す事が難航する場合**もあり、**16時以降**は充分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって**激しい下痢**や**嘔吐**、あるいは**高熱の方(特に乳幼児)**は、来院受付を**午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)**までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に**大型連休前後**は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は**15:00まで(火・土曜日の午後は休診)**の受診をお願い致します。

医療業界でも、  
①電子カルテは当たり前  
②かかりつけ医制度の開始  
③カルテの共有化による投薬の相互作用の確認と無駄な処方防止  
④不要な重複診療の防止  
⑤膨らむ医療費の無駄遣いの削減  
⑥重複検査・重複処方の防止

を実現させようと、あの手この手で厚労省や日本医師会から指示が降りてきますし、診療報酬の厳しいチェックが入り始めています。

このような中で、皆さんは医療に対して、どのようなことを感じているでしょうか。

60歳から65歳で勤務している社会人の方は、多くの方が**定年退職**を迎えます。定年退職を迎えると、勤務形態が変わり、**社会保険**から**国民健康保険**に変わり、収入は**年金生活**か**アルバイト**形態に変わります。

そうすると、日本の健康保険基金の収入は、どんどん減っていきます。また、**少子高齢化**がどんどん進行していますので、**社会保険**や**常勤形態**で働く方々の健康保険基金の収入も、どんどん減っていきます。

そして、日本の社会は、**2040年に高齢者の死亡が最も多くなる**と言われています。

また、社会をリタイアした高齢者は、**加齢とともに健康を害し**、何らかの病気を発症していき、病院のお世話になる方が増えます。

私も高齢者の仲間入りをしましたので、自分の健康にも気を付けなければいけないと思い、**体重管理**や**健康チェック**に気を使うようになりました。でも、医師として、皆さんの健康を守り、病気を発見し、治療していく側としては、まだまだ頑張れると思っていますし、そのためには自分自身を管理していこうと思っています。

クリニックも開業から26年目を迎え、健康診断や診察をしながら、「あんなに健康だった人が、とうとう病気になるってしまった」と感じることはありません。

日本人は、男女ともに死亡原因の第1位・第2位が、**肺がん**と**大腸がん**です。肺がんは、たばこを吸っていない方でも、**加齢**とともに見つかる方が結構多く見受けられます。皆さん、**1年に1回は肺のレントゲン写真**を撮ってくださいね。



## 毎日のシャンプーで 髪も地肌のお悩みも全て解決！



～こんな効果が期待できます！～

- ・傷んだ髪やパサつく髪がしっとり潤う
- ・脂漏性頭皮炎の改善
- ・細い毛がハリ・コシを取り戻す
- ・ベタつきがちな髪がサラサラに
- ・痩せた頭皮を元気にして脱毛対策にも
- ・成長期特有の頭皮のニオイ対策
- ・縮毛矯正後のケアにも◎

## HAUシャンプー&ヘアパック おためしセット

(ヘアパック1箱、旅行用シャンプー1本、  
旅行用セラム1本)  
希望小売価格9,900円  
⇒特別価格！ **7,200円(税込)**

## 乳酸菌生産物質配合ローションで 肌にハリと潤いを…

### 全身に使えます！

乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分で  
肌にハリとうるおいを与えます。  
LACTO natura moist skin lotion



お風呂上がりの3分間で潤い肌新習慣♪  
体の内側(IN)も、外側(OUT)も、両方から(W)  
で健やかに…。



## ラクトナチュラ モイストスキンローション 1本200ml

**7,000円(税込)**



## 院長オススメ！！腸活で健康な体を手に入れよう！！



●「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキ스는、  
体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート！

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、  
体もイキイキ！！  
乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を  
補いましょう！

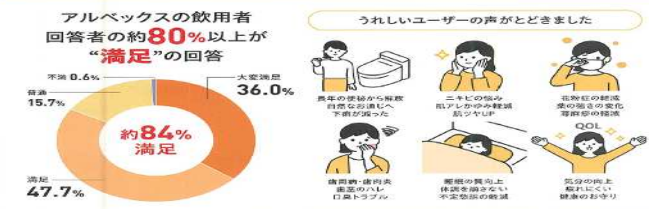
乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)

・初回1ヶ月分 **14,000円(税込)**  
・2回目の購入から **11,880円(税込)**

## 乳酸菌生成エキス アルベックス®



2000人超の声が物語る「自分の乳酸菌をととのえる」  
～アルベックスがサポートする、日常の不調から難治性の悩みとQOL～



乳酸菌生成エキス アルベックス(30本入)

希望小売価格 8,800円  
⇒20%OFF！ **6,600円(税込)**

**大腸がん**は、何となく異常に気付いても、「便を取ってきなさい」と言われたり、お尻から内視鏡を入れられることに抵抗を感じて、発見が遅れてしまった方もたくさん見てきました。

**60歳**を過ぎたら、健康診断は、肺がん検診・大腸がん検診を含めて、**1年**に**1回**は受けてください。

高齢化社会で**医療需要が増加**する一方で、その医療保険を支える**若者はどんどん減**っています。したがって、今後、**高齢者の医療負担増**は避けられない問題となります。し、保険医療の範囲でできることは限られてきます。

現在「人生100年時代」と言われていますが、皆さんは、自分の**終末期**(人生のいよいよ最後の時期)を、どのように、どこで迎えたいですか。

当然、病院という方も多くいらっしゃるでしょう。今までの常識はそうでした。しかし、今後、病院は多くが閉鎖されていき、**人材不足の問題**もあります。また、病院のかかり方も、今までは少しづつ変わってきています。今も外来では、**〇〇は循環器内科、〇〇は泌尿器科、〇〇は整形外科**というように、いくつもの診療科をまたいで受診されている方も多いでしょう。そこを、**かかりつけ医**を決め、必要な時だけ紹介されて専門科にかかり、その専門科での治療が終わったら、またかかりつけ医のところに戻ってくるという「**かかりつけ医制度**」が始まりました。

これは、ある程度、**総合診療科**として患者さんを診る**能力と条件**を満たしていなければなりません。当然、あゆみクリニックは、この「かかりつけ医制度」で**認定**されています。

そして、高齢化社会の終末期医療として、これからは**在宅往診と看取り**という体制が重要になってきます。

あゆみクリニックは、**開業当時から25年間**、在宅往診と看取りを行ってきました。

ただ、2020年から3年ほどは、往診患者さんに十分手が行き届かず、必要最低限の往診のみとなり、コロナ感染による入院の必要性が大きかったため、看取りを控えていた時期があります。

現在、コロナ禍を過ぎ、元の医療体制に戻りつつある中で、**少子高齢化社会**における**在宅往診の必要性**は、ますます高まっています。

もちろん、**在宅往診専門のクリニック**も増えてきていますので、そちらの門を叩く方も多くいらっしゃいますし、それが必要な場合もあると思います。しかし私は、かかりつけ医として患者さんと接してきた立場から、その終末期をより良く迎えていただきたいという気持ちもあります。

マイナ保険証(電子処方箋)とオンライン決済(医療費後払い)の併用で  
**診察後すぐ帰れるサービスを開始しています！**

サービスご利用にあたって患者さんの負担は0円！  
お支払いは月々で  
で安心、楽々！

**ご利用方法**

まずは好きな決済方法を選び会員登録  
※18歳未満の方など自己負担金のない方は登録不要です※

決済方法は2つあります

ご指定の金融機関口座から  
**口座振替**  
※当院では銀行振替以外ご利用できません

ご指定のクレジットカードから  
**クレカ決済**

Webサイトまたはお申込み用紙  
にご記入頂いてご登録

Webサイトでお申し込み  
書類を来院時に記入して  
頂き、受付にてお申込み

Webサイトでアプリをイン  
ストールしてご登録

iPhone Android  
CurePort  
App Store Google Play

ステップ1  
スマートフォンのご登録をお願いします(初回のみ)。  
電子処方箋引き換え番号と医療明細書を患者様のスマホにSMSでお知らせいたします。  
初回のご利用は、必ずスマホのお電話番号を受付係員までお申し出ください。  
※一部の診療ではご利用いただけません。利用範囲の詳細は受付職員までお問い合わせください。

ステップ2  
会員登録が完了したら、受付時にオンライン決済利用希望の旨を受診時に毎回お申し出ください。  
※Webサイトからご登録された方はその日の診療分から、書類でお申込みの方は次の診療よりご利用いただけます。  
※マイナ保険証受付の方のみご利用できます。

ステップ3  
会員登録が完了したら、受付時にオンライン決済利用希望の旨を受診時に毎回お申し出ください。  
※Webサイトからご登録された方はその日の診療分から、書類でお申込みの方は次の診療よりご利用いただけます。  
※マイナ保険証受付の方のみご利用できます。

ご利用特典！オンライン決済の方は、年間領収書1100円が無料となります

往診になると、**介護保険分野**(特にケアマネジャーと訪問看護ステーション)と情報を分かち合うことがとても大切です。また、いざという時に入院できる**病院**とのコネクションも重要です。

「地域に根ざして、地域でその方の生活と終末期を支える」という理念のもと、私は開業しましたし、今後もそのスタンスを崩さず診療していく所存です。

2026年の年頭に掲げた、

①医療の姿勢は崩さず  
②IT化の促進と待ち時間問題の解決  
を実現すべく、今年は**医療変遷元年**の年になりそうです。

この医療の方向性は、どの政党がアドバンテージを取っても、遅かれ早かれ向かっていく方向性です。しかし、誰かがしっかりと舵取りをしなければ、私たち医療界の人間も大変です。

安倍首相がいなくなり、その流れを汲んだ高市早苗首相は期待の指導者ですが、選挙となると、どのように展開し、実際に主導権を取れるかどうかは、蓋を開けてみなければ分からないところでしょう。

関東地方は寒くても投票には行けませんが、雪国の方々は大変だと思えます。意外な自然災害や天候も、ある程度結果に影響してくるでしょう。

誰が主導権を握っても、医療界の先行きに立ち込める暗雲を、少しでも晴らしていただきたいと願うばかりです。

私は、**地域医療に邁進**するのみです。