



「熱は出ていないので検査は希望しない」と言われる方もいらっしゃるかもしれませんが、診察の上で私から「検査をしましょう」とお勧めすることもあります。実際に検査してみると、意外にもCOVID-19だったということもあります。

また、花粉症について、以前に処方した薬を「希望の方は、あらかじめ受付でその旨をお伝えいただけると助かります。初めてあゆみクリニックで花粉症のお薬を処方する場合には、「眠くならない薬がよいか」「多少眠気があってもよく効く薬がよいか」「目薬や点鼻薬も一緒に希望されるか」などをお伝えください。

その場合、基本的には発熱してから8時間以上経過していることを目安としていますので、経過時間が短い方には、一度解熱剤を内服してから再来していただくこともあります。また、「熱は出ていないので検査は希望しない」と言われる方もいらっしゃるかもしれませんが、診察の上で私から「検査をしましょう」とお勧めすることもあります。実際に検査してみると、意外にもCOVID-19だったということもあります。

この時期になると、毎年外来には「少し熱が出て、喉が痛く、咳や鼻水が出る」という患者さんがたくさん来られます。皆さん、インフルエンザの可能性も考えて検査を希望されますが、大部分は花粉症の始まりの方々です。しかし中には、あまり熱の出ないインフルエンザの方や、新型コロナウイルス感染症の方もいらっしゃるし、検査をしてみないと分からないこともあります。

インフルエンザの大流行と花粉症の到来

「日ごと」に春の気配を感じる季節となりました。寒暖差の大きい毎日ですが、皆さま体調はいかがでしょう。図1をご覧ください。2月24日現在、インフルエンザB型の流行はピークを超え、この連休には春到来とも言える季節を迎えました。この冬は寒波による厳しい寒さが続きましたが、ぎゅっと凝縮されたような冬でしたね。

あゆみクリニックでは、2月23日の祝日に休日当番医を担当しました。B型インフルエンザの流行ピークは過ぎていましたし、2-3日前から「とても暖かくなる」とテレビで報道されていまして、花粉症の患者さんが多いのではないかと考えていました。ところが、実際には発熱の患者さんがとても多く、驚きました。

今年のは花粉症は、酷暑の影響で全国的に、特に関東から西日本にかけて大量飛散すると言われています。すでに飛散は始まっていますので、症状が強くなる前にお薬を確保しておくことをお勧めします。

私はスギの舌下免疫療法を7年間行い、その後やめてからも7年ほど経ちますが、現在スギ花粉の時期であるにもかかわらず、症状はあまり出ていません。舌下免疫療法の効果がまだ持続しているのかもしれない。3月末から4月にかけて症状が強くなります。これはヒンキヤシラカンバに対する反応だと思われれます。

ヨーロッパでは、スギやダニ以外の舌下免疫療法もあると聞いていますので、将来的には日本にも導入されるかもしれません。現時点ではこの2種類のみのようです。



# R8年3月~5月の予定

3月							4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						

★3/20(金)春分の日:休診  
★4/29(水)昭和の日:休診  
★5/4(月)みどりの日:休診  
★5/5(火)こどもの日:休診  
★5/6(水)振替休日:休診  
★5/17(日):休日当番医 9:00~17:00

●休診日●  
火(午後)・木・土(午後)  
・日・祝

※糖尿病初診の方、舌下療法初診の方、点滴ご希望の方は受付時間を午前12時まで、午後16時までとさせていただきます。必ずご予約の上ご来院下さい。

受付時間のご案内

一般外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

## ♪2診の先生紹介♪

医師名	担当の曜日	専攻分野など
 藤川 裕成 先生	水曜日(終日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部の印象: 子供の頃から慣れ親しんだ街です</li> <li>専門及び関心ある領域: 消化器内科</li> <li>趣味: キャンプ、アウトドア</li> <li>専攻: 消化器内科</li> <li>外来全般に関して幅広く診療させていただきます。まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てよう頑張ります。健康に関してお困りの際にはお気軽にご相談下さい。</li> </ul>
 藤川 勝平 先生	金曜日(終日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部の印象: ほぼ都会で住みやすい街</li> <li>専門及び関心ある領域: プライマリー医療</li> <li>趣味: 筋トレ、勉強すること</li> <li>専攻: 糖尿病内科</li> <li>高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気のことでありしつくりきていないことがあればなんでもご相談下さい。</li> </ul>

## 高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に大型連休前後は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

今後3月になり、スギ花粉症のピークを迎えると、注射を希望される方も増えてきます。その際、ステロイド注射は若い女性の生理周期などに影響を及ぼす可能性があるため、当院では基本的に避けていただいています。一方で、I型アレルギー反応を抑える「ゾレア」という生物学的製剤を使用される方もいらっしゃるしやいます。

今年のは花粉症は、酷暑の影響で全国的に、特に関東から西日本にかけて大量飛散すると言われています。すでに飛散は始まっていますので、症状が強くなる前にお薬を確保しておくことをお勧めします。

私はスギの舌下免疫療法を7年間行い、その後やめてからも7年ほど経ちますが、現在スギ花粉の時期であるにもかかわらず、症状はあまり出ていません。舌下免疫療法の効果がまだ持続しているのかもしれない。3月末から4月にかけて症状が強くなります。これはヒンキヤシラカンバに対する反応だと思われれます。

ヨーロッパでは、スギやダニ以外の舌下免疫療法もあると聞いていますので、将来的には日本にも導入されるかもしれません。現時点ではこの2種類のみのようです。

今年のは花粉症に悩まされる方が多いと予想されます。そのような方は、ぜひ舌下免疫療法をご検討ください。ただし、スギ花粉が飛散している時期には開始できず、飛散終了後に開始します。おおよそゴールデンウィーク明けの5月中旬からとなりますので、希望される方はぜひご予約ください。現在、スターキットが全国的に不足していると言われていますので、早めの予約をお勧めします。また、開始前には必要な血液検査がありますので、その検査が済んでいるかをご確認の上、予約してください。

あゆみクリニックでは、通常の外来は糖尿病、高血圧、脂質異常症、気管支喘息、アトピー性皮膚炎などの患者さんで予約が90%以上埋まっています。そのため、感染症が流行する時期や花粉症の時期には、待ち時間が1時間以上になることがあります。

診察後に会計でお待ちいただくのは合理的ではありませんので、後払い会計や銀行引き落としといった方法を導入しています。ただし、月曜日と火曜日は院長である私が1人で診察しているため、診察が遅くなる場合があります。感染症や花粉症の患者さんが多い時期は、どうかご容赦ください。

水曜日と金曜日は息子の2診体制で診療していますので、比較のお待たせする時間は短いと思います。水曜日は消化器疾患や腹部エコー、金曜日は糖尿病、内分分泌疾患、甲状腺疾患を専門としています。私自身も頼りにしているほど詳しい分野ですので、ぜひ曜日を選んでお越しください。

毎日のシャンプーで  
髪も地肌のお悩みも全て解決!



～こんな効果が期待できます!～

- ・傷んだ髪やパサつく髪がしっとり潤う
- ・脂漏性頭皮炎の改善
- ・細い毛がハリ・コシを取り戻す
- ・ベタつきがちな髪がサラサラに
- ・痩せた頭皮を元気にして脱毛対策にも
- ・成長期特有の頭皮のニオイ対策
- ・縮毛矯正後のケアにも◎

HAUシャンプー&ヘアパック  
おためしセット

(ヘアパック1箱、旅行用シャンプー1本、  
旅行用セラム1本)

希望小売価格9,900円

⇒特別価格! **7,200円(税込)**

乳酸菌生産物質配合ローションで  
肌にハリと潤いを...

全身に使えます!

乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分で  
肌にハリとうるおいを与えます。

LACTO natura moist skin lotion



お風呂上がりの3分間で潤い肌新習慣♪  
体の内側(IN)も、外側(OUT)も、両方から(W)  
で健やかに...

独自の乳酸菌生産物質

超純水を使用しスクワインで保湿

ポタニカル成分配合

7つの無添加で安心

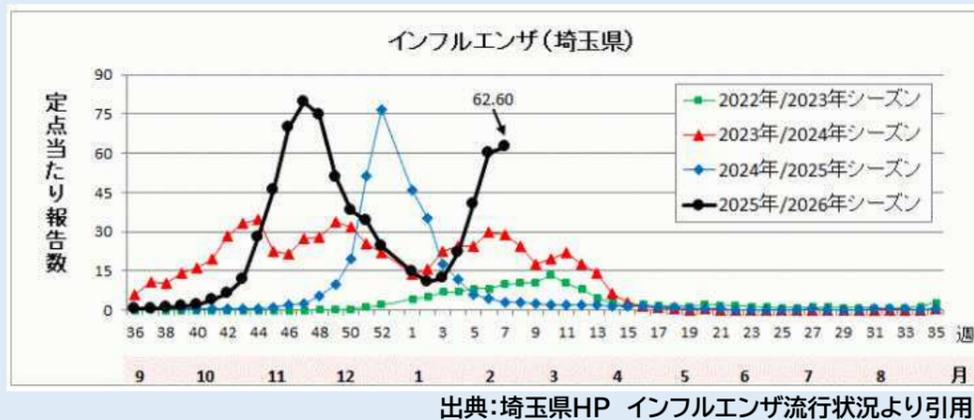
4つのこだわり

ラクトナチュラ  
モイストスキンローション  
1本200ml

7,000円(税込)



◆図1 埼玉県インフルエンザ流行状況◆



2026年 関東エリアの花粉飛散量カレンダー

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属(カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ												
シラカンバ(カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属(キク科)												
ヨモギ属(キク科)												
カナムグラ(アサ科)												

木本の花粉  
0.1~50.0個/cm<sup>2</sup>/日  
5.1~50.0個/cm<sup>2</sup>/日  
50.1~個/cm<sup>2</sup>/日

草本の花粉  
0.05~1.0個/cm<sup>2</sup>/日  
1.1~5.0個/cm<sup>2</sup>/日  
5.1~個/cm<sup>2</sup>/日

相模原市における2002~2018年の空中花粉調査結果をもとに作成  
出典:久光製薬アレグラHP 関東エリアの花粉カレンダーより引用、改変

最もメジャーなスギやヒノキの花粉飛散量は2~4月がピークです。飛散予報を参考にして早めの花粉症対策をしましょう!



基本的な内科疾患については、内科専門医として診療しておりますので、どうぞ安心して受診してください。また、院長は「かかりつけ医」の認定もいち早く取得しており、ケアマネジャー試験にも合格し資格を持っています。お身体のことだけでなく、介護の問題などについても、どうぞお気軽にご相談ください。今後も皆さまの健康管理のお手伝いができるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

院長オススメ!! 腸活で健康な体を手に入れよう!!



乳酸菌生成エキス  
アルベックス®



「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、  
体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート!

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、  
体もイキイキ!!  
乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を  
補いましょう!

乳酸菌生産エキス エンテロ(30本入)  
・初回1ヶ月分 **14,000円(税込)**  
・2回目の購入から **11,880円(税込)**

2000人超の声が物語る「自分の乳酸菌をととのえる」  
~アルベックスがサポートする、日常の不調から難治性の悩みとQOL~



乳酸菌生成エキス アルベックス(30本入)  
希望小売価格 8,800円  
⇒20%OFF! **6,600円(税込)**

埼玉県知事より  
表彰を受けました!



令和7年12月24日、前年に引き続き、  
埼玉県庁知事公館で、「子ども食  
堂・未来応援基金」の表彰を大野知  
事から受けました。  
今後も子どもたちの  
ために応援していく  
所存です。



マイナ保険証(電子処方箋)とオンライン決済(医療費後払い)の併用で  
診察後すぐ帰れるサービスを開始しています!

サービスご利用に  
あたって患者さんの  
負担は0円!  
お支払いは月ごめ  
で安心、楽々!

ご利用方法

ステップ1  
まずは好きな決済方法を選び会員登録  
※18歳未満の方など自己負担のない方は登録不要です※

決済方法は2つあります

ご指定の金融機関口座から  
口座振替

ご指定のクレジットカードから  
クレカ決済

※当院では銀行振替以外ご利用できません

Webサイトまたはお申込み用紙  
にご記入頂いてご登録

Webサイトでアプリをインス  
トールしてご登録

Webサイトまたはお申込み  
書類を来院時にご記入して  
頂き、受付にてお申込み

CurePort

iPhone Android

ステップ2  
スマートフォンのご登録をお願いします(初回のみ)。  
電子処方箋引き換え番号と医療明細書を患者様のスマホにSMSでお知らせいたします。  
初回のご利用は、必ずスマホのお電話番号を受付係員までお申し出ください。  
※一部の診療ではご利用いただけません。利用範囲の詳細は受付職員までお問い合わせください。

ステップ3  
会員登録が完了したら、受付時にオンライン決済利用希望の旨を受診時に毎  
回お申し出ください。  
※Webサイトからご登録された方はその日の診療分から、書類でお申込みの方は次回の  
診療よりご利用いただけます。  
※マイナ保険証受付の方のみご利用できます。

ご利用特典! オンライン決済の方は、年間領収書1100円が無料となります